一般不妊治療費の助成について

少子化社会の中、不妊や不育に悩んでいるご夫婦を支援するため、一般不妊治療費の一部を助成します。

《対象者》

左記の全ての要件を満たす方

・法律上の婚姻をしている夫婦であること

・夫または妻のいずれか、あるいは両者が和歌山県内に1年以上住民登録していること

・各種医療保険に加入されていること

・夫婦の前年度の合計所得が730万円未満であること

《助成内容》

助成額…1年度につき20万円を限度に助成

助成期間…連続する2年間の費用を助成

《対象となる治療》

・医療保険各法に規定する療養の給付が適用となる不妊治療および不育治療

・医療保険適用外の不妊治療（体外受精および顕微授精を除く）および不育治療（人工授精など）

※治療の一環として行われる検査、および治療開始前に不妊の原因を調べるための検査も対象となります

※不妊治療を実施している産婦人科・泌尿器科であれば、県内県外を問わず対象となります

《申請について》

申請は健康推進課まで。

一般不妊治療終了後、申請書に関係書類を添付して、平成27年3月末日までに申請してください。（ただし、治療が1月末まである場合は4月末日まで、2月まである場合は5月末日まで、3月まである場合は6月末日まで申請できます）

申請書および関係書類について、詳しくは健康推進課（☎63・3801）まで。

介護保険でよくあるご質問にお答えします

【質問1】

なぜ介護保険料を納めないといけないのですか？

【回答1】

急速な高齢化の進展に伴い、介護を必要とする高齢者の増加と介護の担い手である家族の高齢化や核家族化などが要因となっています。介護保険制度は、老後における最大の不安要因である介護の問題を国民みんなで支える制度であり、高齢者自身にも、また、40歳以上の現役世代の方々にも、費用を負担していただくことにより、必要な介護サービスを将来にわたり安定的に提供しようとするものです。

この趣旨をご理解いただきますようお願いいたします。

【質問2】

年金を受給しているのに介護保険料が、天引きされていません。なぜですか？

【回答2】

次のいずれかに該当する場合は普通徴収となりますので、ご確認ください。

①年度の途中で新たに65歳になられた場合

②日高町に転入された場合

③年金の受給元へ届け出している住所等と住民票の住所等が異なる場合

④受給年金額が年額18万円未満の場合

⑤年金を担保に借入金をされている場合

【質問3】

介護保険料を年金からの天引きでなく自分で金融機関へ納める方法を選べますか？

【回答3】

介護保険法により、介護保険料は原則として、年金からの差し引き（特別徴収）を優先するよう定められています。そのため、被保険者のご希望により異なる支払方法を選択することはできません。

詳しくは、健康推進課（☎63・3801）まで。

紀の国わかやま1万人健康リレーウォーク

平成27年度に開催される「紀の国わかやま国体」に向け、健康リレーウォークを開催します。
生活習慣病を予防するためには、歩くことを日常生活に取り入れるなどの運動習慣を身につけることが重要です。みなさま、ふるってご参加ください。

実施日時　平成26年11月2日(日)　9時半～12時頃まで
※雨天や荒天(気象警報発生等)の場合は、中止します。

集合・受付場所　日高町立武道館
(午前9時から受付開始。午前9時30分頃までに受付をしてください。西山山頂までバスでお送りします。)

内　容　運動指導士による運動講座とウォーキング
☆ウォーキングコース
「西山ピクニック緑地」から「武道館」までの約5km

募集人員　約100人

持ち物　飲み物、帽子、タオル、雨具など

申込方法　左記連絡先に電話でお申し込みください。申込時は、住所、氏名、年齢、電話番号をお聞きします。

申込締切　平成26年10月24日(金)

留意点　当日は万全な体調のもとでご参加願います。万一、事故が発生した場合は、契約保険の範囲内、および、救急・医療機関への連絡の対応は致しますが、それ以外の責任は負いかねますので、ご了承願います。

【お申込み・お問い合わせ先】
健康推進課(☎63・3801)(FAX 63・3846)

主催…健康日高21推進協議会・日高町・御坊保健所

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？楽しく運動をしたい方、ぜひご参加ください。

内　容
○ストレッチ
○初級エアロビクス
○ウォーキングフォーム
○筋力トレーニング

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

講　師　メディカル＆フィットネス　アクオ　運動指導士

		時　間	場　所
10月15日	水	10:00～11:30	日高町農村環境改善センター
11月14日	金	13:30～15:00	メディカルフィットネス　アクオ 3階
12月 8日	月	10:00～11:30	
1月16日	金	13:30～15:00	
2月16日	月	10:00～11:30	

ご用意いただくもの　・動きやすい服装　・運動シューズ　・汗ふきタオル　・飲み物(お茶等)

お申し込み・お問い合わせ先　健康推進課　☎63・3801