



町内にお住まいの60歳以上の方は、入館料が300円になりますので、受付にてお申し出ください！
※上記を証明するものが必須です。

【開館時間】

午前11時～午後9時
(入浴受付は、午後8時まで)

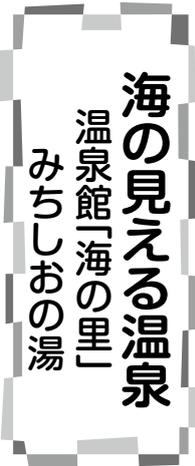
【休館日】

毎週火曜日(祝日の場合は、翌日)
および12月28日～1月3日

【料 金】

- 大人(中学生以上) …600円
 - 小人(3歳～小学生以下) …300円
 - 身体障害者手帳保持者(身体・知的・精神)
および満70歳以上、介添人…510円
- ※お得で便利な回数券もご利用ください

日高町方杭100番地 ☎64・2626



紀勢本線を利用しよう

電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。



しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？
楽しく運動をしたい方、ぜひご参加ください。

内 容

- ストレッチ
- 初級エアロビクス
- ウォーキングフォーム
- 筋力トレーニング

☆医療機関にかかっている方は、
運動制限について必ず主治医にご相談ください。

講 師 メディカル&フィットネス アクオ
運動指導士

		時 間	場 所
11月14日	金	13:30～15:00	メディカルフィットネス アクオ 3階
12月 8日	月	10:00～11:30	
1月16日	金	13:30～15:00	
2月16日	月	10:00～11:30	
3月11日	水	13:30～15:00	

ご用意いただくもの

- ・動きやすい服装
- ・運動シューズ
- ・汗ふきタオル
- ・飲み物(お茶等)

お申し込み・お問い合わせ先

健康推進課 ☎63・3801

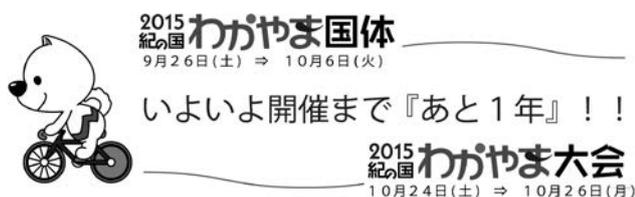


陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集



	推 薦	一 般
募集人員	約60名	約260名
受付期間	平成26年11月1日～平成26年12月5日 (締切日必着)	平成26年11月1日～平成27年1月9日 (締切日必着)
募集資格	平成27年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子 (平成27年3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程終了見込みの者を含む)	
試 験 日	平成27年1月10日～1月12日 (いずれか1日)	平成27年1月24日(土)
試験場所	高等工科学校(神奈川県横須賀市)	和歌山市・田辺市

◆お問い合わせ：御坊市湯川町小松原410-1 自衛隊御坊地域事務所(☎0738・23・0020)
または、役場総務政策課(☎63・2051)



いよいよ開催まで『あと1年』！！

2015 紀の国 わがやま大会
10月24日(土) ⇒ 10月26日(月)

「紀の国わかやま国体・大会」

開催まで、いよいよあと1年となりました！

これを機会に、選手への応援、両大会の準備・
広報をより一層推進してまいります。

■日高町開催競技：ホッケー競技(少年男女)

会場：マツゲンスポーツグラウンド

日程：平成27年10月1日(木)～5日(月)

紀の国わかやま国体 ボランティア
「日高町国体サポーター」を募集しています！



大会の運営には、多くの皆様の
力が必要です。全国から来ら
れる方々を温かくお迎えし、日
高町らしい大会開催に向け、た
くさんのご応募をお待ちしてい
ます。

募集内容

平成27年の紀の国わかやま国体での

「運営および準備サポーター」

応募要件

日高町内に在住、在勤、在学する個人またはグループ

- (1) 運営サポーター (応募時点で18歳以上の方)
- (2) 準備サポーター (本人の意志でどなたでも。年齢不問)

応募方法

町教育委員会で手続きを行えます。

※詳細などは、下記までお気軽にお問い合わせください

日 程

☆紀の国わかやま国体

平成27年9月26日(土)から10月6日(火)

(ホッケー競技)

平成27年10月1日(木)から10月5日(月)

詳しくは、実行委員会WEBサイトまたは、問い合わせ
先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

紀の国わかやま国体日高町実行委員会事務局

☎ 0738・63・3812

FAX 0738・63・3353

ホームページは