

# インフォメーション

日高町保健福祉総合センター  
(ふれあいセンター)

## 1歳6か月児健診

●2月26日(木)

〔対象〕H25年6月～8月生

◎受付／13時～13時50分



## 3歳児健診

●5日(木)

〔対象〕H23年8月生

◎受付／13時～13時50分

## 子育て広場

●10日(火)

〔対象〕乳幼児とその保護者

〔時間〕9時30分～11時

人権相談・行政相談。  
心配ごと相談合同相談所

●16日(月)

〔時間〕13時～16時

〔費用〕無料



## 2歳児健診

●26日(木)

〔対象〕H24年8月～9月生

◎受付／13時～13時50分

日高町中央公民館

## おはなしの会

●17日(火)

10時～



※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

2015年3月  
March

# 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/22	23	24	・資源ごみ	・1歳6か月児健診※ (対象：H25年6月～8月生) (ふれあいセンター)	27	28
3/1	・国民健康保険税 第9期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第8期分納期限 ・介護保険料 第6期分納期限 2	3	・複雑ごみ	・3歳児健診※ (対象：H23年8月生) (ふれあいセンター)	6	7
・粗大ごみ (上志賀・久志・中志賀・下志賀・久志) 8	9	・子育て広場※ (ふれあいセンター)	・運動教室 ・資源ごみ	・献血	13	14
・粗大ごみ (谷口・小中・高家) 15	・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設※ (ふれあいセンター) 16	・おはなしの会※ (中央公民館) 17	・小型プラスチックごみ 18	19	20	春分の日 21
22	23	24	・資源ごみ	・2歳児健診※ (対象：H24年8月～9月生) (ふれあいセンター)	27	28
・廃電池回収 (各地区 粗大ごみ 収集場所) 29	30	・国民健康保険税 第10期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第9期分納期限 31	4/1	2	3	4

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

# 町内、サークル・クラブ名鑑 vol.15

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介します。



若返り骨盤引き締め体操教室



「一緒に楽しく体を動かしましょう！」

## 体を動かして10歳若返る

公民館教室の若返り骨盤引き締め体操教室は、毎月2回中央公民館において開講し、下半身の関節を中心にエクササイズを実施しています。

講師の新田佐津紀先生は「来ていただいた方は10歳若返っていただけます。若い方から高齢の方まで同じレベルで運動が出来るので、みんなで楽しく体を動かさせます。教室の募集は、また4月以降にありますので、興味をお持ちの方は是非お申し込みください」と話していました。

教室は原則毎月第1・第3木曜日。ヨガマットまたはバスタオル持参で、受講費は年間3,000円です。

詳しくは、日高町中央公民館（☎63・3811）まで。

### TOWN information

#### 町の人口と世帯

平成27年1月31日現在	
人口	7,897人
男	3,767人
女	4,130人
世帯数	3,048戸

#### 日高町民憲章

人が町をつくり町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切にし快適に住みよい町をつくりまします
- 一 歴史と伝統を愛し心豊かな町をつくりまします
- 一 スポーツを楽しみ健康で明るい町をつくりまします
- 一 知恵を出し汗を流し活力ある町をつくりまします
- 一 故郷に誇りを持ちふれあいを大切にする町をつくりまします