

広報 [Public Relations]

# ひだか

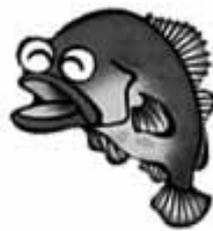
2015. 4月号  
vol.210

和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝



## contents ●●●

◆まちのわだい【拡大版】 .....	2
◆日高町営駐車場の利用について .....	6
◆児童扶養手当・特別児童扶養手当 .....	8
◆子ども医療費制度の対象が、高校生まで拡大されます .....	9
◆平成27年度飼い犬の新規登録・狂犬病予防集合注射 .....	11
◆人間ドック検診のご案内 .....	13
◆平成27年度浄化槽設置整備事業補助金 .....	15
◆保健だより「みんなで進めよう健康日高21」 .....	20
◆駐在所だより .....	23
◆平成27年度公民館教室のご案内 .....	24
◆町内、サークル・クラブ名鑑 .....	28



〔拡大版〕

### 元気いっぱい快走 —志賀保・マラソン大会—

2月19日(木)、志賀保育所(松原千代子所長)においてマラソン大会が開催され、3歳～5歳の園児ら82人が園庭や歩道を元気いっぱい快走しました。

3歳園児は保育所入り口を出て歩道を走り、武道館脇から園庭に戻るコース、4歳園児は園庭を1周したあと歩道を走るコース、5歳園児は園庭を1周したあと、歩道を2周するコースを、それぞれ走りました。

保育所前には保護者や近隣の住民らも駆け付け、「がんばれー」と声援を送りました。

入賞した園児らは「寒かったけど楽しかったです」「お母さんに応援してもらったので頑張れました」と話していました。



### 練習の成果を発揮 —比井保・なわとび大会—

2月27日(金)、比井保育所(西本康子所長)においてなわとび大会が行われ、年長園児ら8人が日頃の練習の成果を発揮し、上手ななわとびを披露しました。

園児らは少し練習したあと、それぞれ3回ずつなわとびに挑戦。回数を数える先生の声に合わせて、元気に跳びました。跳び終わると、先生からそれぞれに、跳べた回数が入った手作りのメダルが贈られ、みんなでカメラに向かってポーズ。卒園前の楽しい思い出づくりになりました。

なわとびを85回跳んだ山本彩世さんは「いっぱい飛べてうれしかったです」と楽しそうに話していました。

## 荊木Aチームが優勝

### —第60回日高町老人ゲートボール大会—

2月16日(月)、萩原住民公園において第60回日高町老人ゲートボール大会が、全8チームの参加を得て開催されました。

選手宣誓のあと、参加者らは2つのコートに分かれて競技を開始。大会は正午を跨いで行われ、それぞれのコートで熱戦が展開されました。

試合はリーグ戦で行われ、午後3時頃には全ての試合が終了。その結果、唯一勝利数3を挙げ、全チーム中トップとなる総得点50点を獲得した荊木Aチームが、見事優勝を飾りました。



優勝した、  
荊木Aチーム



## お客さんで大賑わい

### —チャリティバザー—

3月1日(日)、農村環境改善センターにおいて、日高町社会福祉協議会(寺井陽子会長)主催のチャリティバザーが開催され、多くのお客さんで賑わいました。

あいにくの天候にもかかわらず、多くのお客さんが来場。バザーが始まると、それぞれ100円や200円などの値札が付けられた商品のもとに足早に向かって、買い求めていました。

バザーは開場からおよそ30分で、日用品がほぼ完売になるほどの大盛況。レジには多くの商品を持ったお客さんで長蛇の列が出来ていました。

来場されたお客さんは「普段より安い値段でたくさん買って良かったです」と話されていました。

## チャリティバザーへのご協力、 ありがとうございました！

去る3月1日(日)に開催したチャリティバザーにおきましては、何かとご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

おかげさまで、みなさまより贈られた物品の総数は3,370点となり、総売上金は49万4千250円となりました。

この売上金は、町内のひとり暮らし老人の防火対策等に使用させていただきます。



ご協力ありがとうございました。

日高町社会福祉協議会

# 市町村新記録賞を受賞！

## —第14回市町村対抗ジュニア駅伝—

2月15日(日)、第14回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝大会が、和歌山市の紀三井寺公園陸上競技場をスタートし、県庁前をゴールとする10区間21・1kmのコースで開催され、北山村を除く県下29市町から43チーム(オープン参加16チーム含む)が参戦。熱いレースを展開しました。

日高町からも選抜された小学生4人、中学生6人が地域の誇りを胸にタスキをつなぎ、町の過去最高タイムを1分30秒も更新する1時間14分43秒でゴール。市町村新記録賞を受賞しました。また、順位も過去最高タイの17位で、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

応援に駆けつけていただいたみなさま、ご声援ありがとうございました。



### 市町村新記録賞

過去の最高タイムを更新した市町村に贈られます。日高町ほか11市町が受賞しました

### 【日高町選手団】(敬称略)

(監督)川瀬卓児 (コーチ)白井信吾、上畑由香

(選手)萩平隆也、深海響輝、濱口陸、川神大地、稲垣愛菜、初井美海、大谷雛女、澤田奈七、本間諒一、西岡佳祐、立花幸士朗、湯川圭祐、深海舞羽、土屋萌、川神茜音、鈴木穂乃加



(上段左から)

1区・西岡選手  
(日高中2年)

2区・深海選手  
(日高中2年)

3区・初井選手  
(比井小6年)

4区・土屋選手  
(日高中1年)

5区・立花選手  
(日高高校附属中1年)

(下段左から)

6区・稲垣選手  
(志賀小6年)

7区・萩平選手  
(内原小6年)

8区・川神選手  
(日高中1年)

9区・深海選手  
(志賀小5年)

10区・本間選手  
(日高中2年)



【撮影協力】和歌山市、橋本市、紀の川市、海南市、有田市、御坊市、田辺市、岩出市、紀美野町、印南町、白浜町、和歌山県の各広報担当者のみなさん

# 受賞者数が歴代最多に

## －平成26年度スポーツ賞表彰－

スポーツの発展に顕著な功績あるいは各種スポーツ競技において、優秀な成績を収めた個人や団体を表彰する平成26年度日高町スポーツ賞表彰式を、3月1日(日)中央公民館で執り行いました。

今年度、スポーツ賞、スポーツ奨励賞を受賞されたのは、下記の15人と4団体で、歴代最多の受賞者数となりました。功績も合わせてご紹介します。(敬称略)



### 【スポーツ賞】

**中尾 信次郎**

- ・第33回全国高等学校弓道選抜大会  
団体の部 第5位

**山本 敦也**

- ・第33回全国高等学校弓道選抜大会  
団体の部 第5位

### 【スポーツ奨励賞】

**楠原 無量**

- ・平成26年度和歌山県高等学校総合体育大会  
ホッケー競技 優勝

**深海 涼太**

- ・平成26年度和歌山県高等学校総合体育大会  
ホッケー競技 優勝

**吉田 香澄**

- ・平成26年度和歌山県高等学校ホッケー選手権大会  
優勝

**玉置 こころ**

- ・平成26年度和歌山県高等学校ホッケー選手権大会  
優勝

**北垣 未来**

- ・平成26年度和歌山県高等学校ホッケー選手権大会  
優勝

**川崎 沙羅**

- ・平成26年度和歌山県高等学校総合体育大会  
弓道競技 団体の部 優勝

**戸上 剛志**

- ・第66回和歌山県中学校総合体育大会陸上競技  
男子円盤投 第1位 記録33m30

**鳥松 あずさ**

- ・第66回和歌山県中学校総合体育大会陸上競技  
女子円盤投 第1位 記録28m49

**塩崎 悠司**

- ・第20回全日本ユースU-15フットサル大会  
和歌山県大会 優勝

**中井 友裕**

- ・第45回日本少年野球全国選手権大会  
和歌山県支部大会 優勝

**大久保 親績**

- ・第45回日本少年野球全国選手権大会  
和歌山県支部大会 優勝

**西崎 雄大**

- ・第45回日本少年野球全国選手権大会  
和歌山県支部大会 優勝

**川井田 駿**

- ・第45回日本少年野球全国選手権大会  
和歌山県支部大会 優勝

**池田ファミリーズ**

- ・紀陽銀行杯第32回県綱引選手権大会  
一般男子の部 優勝

**紀州日高町**

- ・笹川良一杯第29回全国選抜GB大会和歌山県予選  
シニアの部 優勝

**紀州日高町レディース**

- ・笹川良一杯第29回全国選抜GB大会和歌山県予選  
シニアレディースの部 優勝

**日高町A**

- ・紀の国わかやま国体ゲートボール競技会予選会  
優勝



## 総務政策課 お知らせ



お問い合わせは、  
(☎63・2051)まで。

## 日高町営駐車場の 利用について

日高町営駐車場では、「一時利用」および「定期利用」の申込みを随時募集しています。

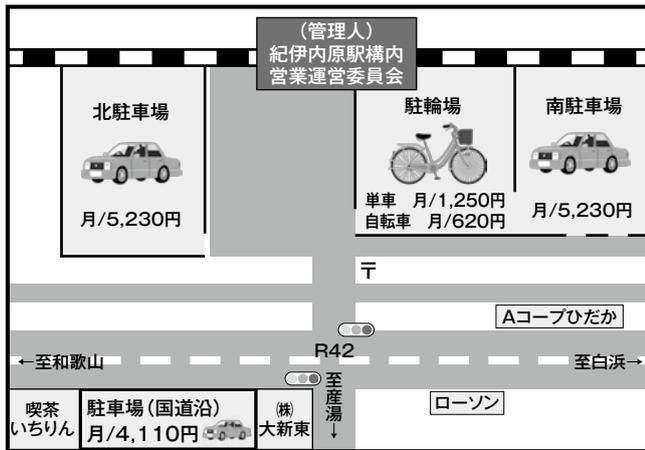
### 〔一時利用〕

管理人(紀伊内原駅内)までご利用前にお申し込みください。安全上、電車の発車時刻に余裕を持ってお越しください。

### 〔定期利用〕

管理人または総務政策課まで印鑑をお持ちになってお申し込みください。(申請書の記入が必要となります)

詳しくは、総務政策課(☎63・2051)まで。



区分	駐車時間	料金(円)	備考
普通自動車	1時間まで	200円	1時間に満たない端数時間は、1時間とする。
	1時間を超え、1時間増すごと	100円	1時間に満たない端数時間は、1時間とする。
	13時間を超えるとき	1,560円	1日につき、1,560円を限度とする。
	1か月定期	5,230円 4,110円	紀伊内原駅北側、南側 国道沿い
自動2輪車 原動機付自転車	1日1回につき	100円	
	1か月定期	1,250円	
自転車	1日1回につき	50円	
	1か月定期	620円	

## 宝くじ助成事業で 祭礼用具を新調

### ―谷口区―

谷口区では、平成26年度宝くじ助成事業により祭礼で使用する屋台下・屋台土呂幕・獅子舞の覆・獅子頭・シートを新調しました。

これら祭礼用具は、毎年の秋祭りで使用していますが、長年



の使用により劣化が進んでいました。そのことから、早急な新調が必要となり、今回、宝くじ助成事業を利用しました。

祭礼用具の新調が済み、同区民からは「伝統を受け継いで、頑張っていきたい」という声が聞かれました。

地域コミュニティ活動がより一層活発に行われることが期待されます。

## 人権相談・行政相談。 心配ごとと相談合同 相談所開設のお知らせ

4月21日(火)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。

# あなたにも、マイナンバー。 はじまります。



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

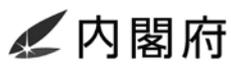
平成27年  
**10月**から  
マイナンバーを  
一人ひとりに  
お届けします！

**！** **マイナンバー(個人番号)とは、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のこと。**  
 ・平成28年1月から社会保障・税・災害対策の行政手続きで使用が始まりますので、大切にしてください。  
 ・法人にも13桁の法人番号が指定され、官民間わず自由に使用できます。  
※行政の効率化や国民の利便性向上のため、平成29年1月から行政機関などでの情報連携が順次始まる予定です。※外国籍でも住民票のある方は対象となります。

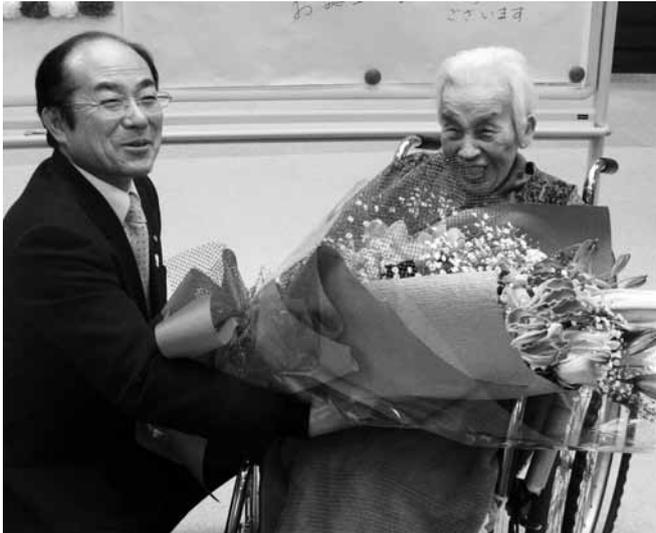
3つのメリット	<b>1</b> 行政の効率化 <b>手続きが正確で 早くなる</b>	<b>2</b> 国民の利便性の向上 <b>面倒な手続きが 簡単に</b>	<b>3</b> 公平・公正な社会の実現 <b>給付金などの 不正受給の防止</b>
	行政機関・地方公共団体での作業の無駄が削減され、手続きがスムーズになります。	申請時に必要な課税証明書といった資料の添付を省略できるようになります。	行政機関が国民の所得状況などを把握しやすくなり、不正受給を防止できます。

マイナンバー制度のお問い合わせは マイナンバー  
**0570-20-0178** マイナンバー 検索

マイナンバー(個人番号)は、法律で定められた目的以外での使用、他人への提供が禁じられています。



100歳おめでとございます!



清水 ミユキさん  
(ケアハウス博愛みちしお)  
大正4年3月9日生

3月9日(月)に、松本町長がお祝いに訪問しました。いつまでもお元気で!

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件に該当すると思

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当



## 住民福祉課 お知らせ

お問い合わせは、  
(☎63・3800)まで。

わかる方はお気軽にお問い合わせください。  
また、現在同手当を受けられている方は、住所や氏名などを変更された際には届出が必要となりますので、速やかに住民福祉課まで届出てください。  
※両手当の手当額が平成27年度より下記のとおり変更となります。  
詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。



## 児童扶養手当

父母の離婚、死亡などによって父または母と生計を同じくしていない子どもや、父または母に一定の障がいがある家庭の子どもを育てている方に、子どもが18歳に達する日以後の最初の3月31日(一定の障がいがある場合は20歳未満)まで支給される手当です。

申請を受け付けた翌月分から手当の対象になります。

### 手当の額

#### 児童扶養手当額(月額)

子1人	改正前	改正後
全額支給	41,020円	42,000円
一部支給	41,010円~9,680円	41,990円~9,910円

第2子は5,000円、第3子以降は1人につき3,000円加算

支給の時期 年3回(4か月分ずつ支給)

- 4月(12月~3月分)
- 8月(4月~7月分)
- 12月(8月~11月分)

## 特別児童扶養手当

20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障がいもしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方に支給されます。

申請を受け付けた翌月分から手当の対象になります。

### 手当の額

#### 特別児童扶養手当額(月額)

級	改正前	改正後
1級	49,900円	51,100円
2級	33,230円	34,030円

支給の時期 年3回(4か月分ずつ支給)

- 4月(12月~3月分)
- 8月(4月~7月分)
- 12月(8月~11月分)

※平成26年全国消費者物価指数の実績値および、特例水準の段階的な解消と合わせて引き上げとなります。

# 子ども医療費制度の対象が、 高校生まで拡大されます

町では、これまで0歳から中学校卒業（15歳）に達する日以後の最初の3月31日）までのお子さまを対象に、医療機関などを受診された際の医療費（医療保険適用分）の自己負担分を助成してきました。

この度、制度が改正され、平成27年4月1日より対象年齢が0歳から高校卒業程度（18歳）に達する日以後の最初の3月31日）まで拡大されます。

ただし、お子さま自身が婚姻あるいは離婚をしていたり、一定以上の収入がある場合は、子ども医療費制度の対象外となります。

※保護者の方の収入は関係ありません



## 申請および受給資格 証の交付について

現在、子ども医療費受給資格証をお持ちの方には、新たに有効期限が更新された受給資格証を発送いたします。新しい受給資格証がお手元に届きましたら、古い受給資格証は破棄していただくか、住民福祉課までお持ちください。申請や書類の提出などは必要ありません。

今回の制度の拡大により、新たに受給資格が発生するお子さま（平成9年4月2日～平成11年4月1日生まれの方）は、申請が必要となります。申請が必要な方には、申請案内の通知をお送りしますので、同封の申請書に必要事項をご記入捺印のうえ、住民福祉課まで申請をお願いします。また申請の際は、必ずお子さまの保険証をお持ちください。

詳しくは、住民福祉課（☎63・3800）まで。

## ごみは決められた日に 決められた場所に 出しましょう

最近  
・ 収集日以外の日に、ごみが出されている  
・ 通りすがりでごみを出していくので地元の人のごみが入らないなどといった内容の声をよく聞きます。

ごみ集積かごは、地元で管理し、地元の方のためかごです。ごみは、お住まいの地区で出す

## 野焼きは法律で 禁止されています



「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」  
「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入っている」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題と

ようにしてください。  
収集日以外にごみを出されると、不法投棄のもととなるほか、地区の環境も悪くなります。

ごみは、お住まいの地区で、**決められた日・決められた時間・決められた場所**に出してください。また、ステッカーを貼ってごみを出す場合は、指定ごみ袋と同じ程度の大きさ（45リットル）まで、できるだけ中身の確認できる袋を使用してください。

袋のサイズが大きすぎたり、中身が混合しているおそれがある場合は、回収いたしません。なっています。

ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められていますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。



# 75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者  
外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

## 助成額および有効期限

- ①お一人につき、年間1万2000円分を助成券で交付します。
- ②利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から平成28年3月末までです。



## 対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方
  - ※（注）・年度途中で満75歳になられた場合や転入された場合は、その翌月分から利用可（但し、助成額は月割り交付となります）。
  - ・日高町福祉タクシー券助成事業の助成を受けている場合は、重複して利用することはできません。



## ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡してください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。

### ■タクシー会社

御坊第一交通	☎63・2002	印南交通	☎42・0105
川上タクシー	☎24・0200	南部タクシー	☎0739 72・2133
中紀河南タクシー	☎24・1001	介護タクシーふくしん	☎20・5272
港タクシー	☎65・3100	愛あいケアタクシー	☎20・1090
御坊有交タクシー	☎22・4141		

### ■バス会社

御坊南海バス	☎22・1020	中紀バス	☎65・2222
--------	----------	------	----------

No.	教室名等	講師名	日程	時間	対象
1	書道教室	上田 耕	毎週水曜日	19:30 ~ 21:00	一般 (高校生以上)
2	手話教室	梅本正行	毎週木曜日	19:30 ~ 21:00	同上
3	生花教室(未生流)	寺井陽子	毎月 第2・4金曜日	18:30 ~ 20:30	同上
4	職業相談	就職促進相談員	毎月 第2金曜日	13:00 ~ 15:00	同上

日高町文化会館の教室に、町内の方ならどなたでもご参加いただけます。  
参加ご希望の方は、住民福祉課までお申し込みください。

**日高町文化会館**  
**各種教室・相談案内**

産業建設課  
お知らせ



お問い合わせは、下記まで。  
産業振興班(☎63・3806)  
建設班(☎63・3804)

メジロの捕獲は原則  
禁止となっています



愛がん飼養目的での捕獲が認められていたメジロが、現在、原則捕獲禁止となっています。

既に飼養登録されているメジロについては引き続き飼養出来ます。なお、野外で野鳥を観察出来ない高齢者等は捕獲が許される場合があります。

詳しくは、左記まで。

・捕獲許可：日高振興局

衛生環境課

(☎22・3481)

・飼養登録：役場産業建設課

(☎63・3806)

実施日	実施時間	実施場所
4月20日 (月) 獣医師名 芝(べる・らんど 動物病院)	9:30~ 9:40	田杭集会所前
	9:50~10:00	阿尾区事務所前
	10:10~10:20	産湯バス停前
	10:30~10:40	小坂バス停前
	10:55~11:05	小浦公民館前
	11:15~11:25	津久野(寺)
	11:35~11:45	比井小学校体育館横
	13:10~13:15	温泉館下駐車場
	13:25~13:35	柏コミュニティセンター前
	13:45~13:55	旧上志賀バス停前
	14:00~14:10	大原橋付近
	14:20~14:35	武道館駐車場
4月21日 (火) 獣医師名 芝(べる・らんど 動物病院)	9:15~ 9:30	日高町文化会館前
	9:40~10:00	小中作業所前
	10:10~10:25	高家北集会所前
	10:35~10:45	日高町中央公民館前
	10:55~11:00	高家南集会所前
	11:10~11:30	荊木公民館駐車場
	11:40~11:55	萩原公民館前
	13:30~13:40	内原保育所下駐車場
	13:45~13:50	旧農協原谷支所前
	13:55~14:00	原谷黒竹組合前
	14:15~14:30	東光寺公民館前
	14:40~14:50	池田集荷場前
15:00~15:10	長野接骨院前	

平成27年度  
飼い犬の新規登録  
狂犬病予防集合注射

飼い犬の登録(犬の生涯で1回)、狂犬病予防注射(年1回)は、法律で義務づけられています。

次の動物病院で狂犬病予防注射をされた場合は、集合注射会場と同じように狂犬病予防注射済票の交付が受けられます。

【川崎動物病院、板橋動物病院、べる・らんど動物病院、くまがい動物病院、チカワ動物病院、おはら動物病院】

上記以外の動物病院で狂犬病予防注射をされた場合は、獣医さんが発行する狂犬病予防注射済証を役場健康推進課までお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付いたします。

日高町では、左記のとおり飼い犬の新規登録および狂犬病予防集合注射を実施いたします。

この機会に、ご利用ください。

- 日時・場所 左の一覧表をご覧ください。
- 手数料
  - ・新規登録手数料…3,000円
  - ・注射手数料…2,640円
  - ・注射済票交付手数料…550円
 } 3,190円
- 備考
  - ※釣り銭のいらないようお願いします。
  - ※対象となる犬は、生後90日を経過している犬。



◎当日は、受付票と問診票をご持参ください。  
◎注射の際、犬をしっかり捕まえない方は、動物病院での注射をおすすめします。  
◎所有者または飼い犬に変更(死亡・転出等)があるときは、届出をしてください。



健康推進課  
お知らせ

お問い合わせは、  
(☎63・3801)まで。

# 教室のご案内

日高町では介護予防事業として4つの教室（健康運動教室・脳トレーニング教室・口腔機能向上教室・栄養改善教室）を開催しています。

5月から、平成27年度 第1回目の**健康運動教室**と**脳トレーニング教室**が始まります。  
参加対象者は、満年齢65歳以上で要介護認定を受けていない方です。

## 健康運動教室

参加者募集!!

いつでも どこでも 誰にでもできる!気功を中心に無理なく健康づくり!!  
脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。

- 期 間:平成27年5月~7月(全12回)  
毎週木曜日 午前9時00分~午後1時00分
- 場 所:メディカル&フィットネス・アクト
- 定 員:15名程度(定員になり次第締め切ります)
- 内 容:気功とプールまたはジム
- 参加費:1回につき310円と昼食代毎回520円

## 脳トレーニング教室

参加者募集!!

楽しく楽に、脳トレーニングができる!!楽しいから続く、続けるから、能力アップ!  
楽習療法による多種多様のプログラムで楽しみながら脳トレーニング。  
脳を活性化させ、認知症を予防・改善します。

- 期 間:平成27年5月~7月(全12回)  
毎週金曜日 午後1時00分~午後2時30分
- 場 所:コミュニティケア キタデ ゆうゆう
- 定 員:15名程度(定員になり次第締め切ります)
- 内 容:音読・計算・両手指の運動・脳トレ体操・ゲームなど
- 参加費:1回につき220円

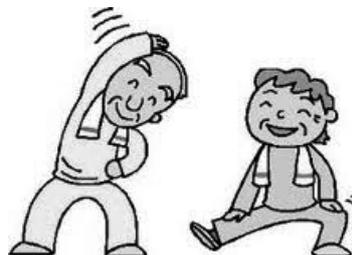
※各教室とも、送迎があります。

**申し込み期間: 4月6日(月)~4月17日(金)まで**

■お問い合わせ・申込先

健康推進課・地域包括支援センター ☎ 0738-63-3801

介護が必要な状態にならないために 元気になるから  
積極的に 介護予防事業に参加しましょう!!



国民健康保険  
後期高齢者医療制度

人間ドック検診のご案内

平成27年度国保人間ドック自己負担額は、1日ドック1万円、2日ドック1万7千円で受診できます。

後期高齢者の方は、8千円の自己負担です。



募集期間

平成27年4月1日～4月24日  
(期限後の受付は出来ません)

申込受付

健康推進課  
(被保険者証と印鑑を持参)

受診者の決定

申し込み順

検診日

検診日については、事前に検診機関とご相談ください。

※なお、特定健診と人間ドックの重複受診は出来ませんので、ご注意ください(重複して受診された場合、人間ドック費用のうち保険者負担分を返還いただくこととなります)。

国民健康保険の加入者

対象

- ① 満年齢30歳以上の被保険者  
(平成27年4月1日現在)
- ② 国民健康保険税を完納されている世帯に属する方

検診機関

- ・ 国保日高総合病院  
御坊市菌116・2

☎22・1111

- ・ 健診センター・キタデ  
御坊市湯川町財部733・1

☎24・3000

(国民健康保険の加入者)  
検診料(自己負担)・募集人員

種別	自己負担額	募集人員
1日ドック	10,000円	90人
2日ドック	17,000円	30人

(後期高齢者医療制度の加入者)  
検診料(自己負担)・募集人員

種別	自己負担額	募集人員
1日ドック	8,000円	30人

後期高齢者  
医療制度の加入者

対象

- ① 後期高齢者医療制度の被保険者  
(平成27年4月1日現在)
- ② 後期高齢者医療制度保険料を完納されている方

検診機関

- ・ 健診センター・キタデ  
御坊市湯川町財部733・1

☎24・3000

和歌山県発達障害者支援センター

「ポラリス」の巡回相談のお知らせ

発達障がいとは、脳の機能障がい原因といわれ、自閉症スペクトラム障がい、注意欠如多動性症候群、学習障がいがあります。コミュニケーションがとりづらい、対人関係をうまく築けない、落ち着きがない、読み書きが苦手などは、本人の努力のなさや親の育て方が原因ではありません。

特性を正しく理解し、個々にあった関わりを

持つことで様々な力を身に付けることが可能です。

和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」では、発達障がいの理解・子育て・問題行動など、発達障がいに関する様々な相談に応じており、御坊・日高地域の方を対象に下記の日程で巡回相談を行います。



**対象** 発達障がい者ご本人やご家族、支援者等  
**場所** 御坊保健所(御坊市湯川町財部859-2)  
**日時** 毎月第3金曜日

**2015年** 4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、  
8月21日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日

**2016年** 1月15日、2月19日、3月18日

※相談時間については、午前11時～午後4時までの間で1件につき1時間です

【お申し込み・お問い合わせ先】

〒641-0044 和歌山市今福3-5-41

和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」 ☎073・413・3200



お問い合わせは、  
(☎63・3805)まで。

## 下水道への接続は お済みでしょうか？

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願いします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。



## 下水道・浄化槽を 使用中のみならず

下水道(集落排水処理施設)・浄化槽を使用されているご家庭では、以下のことに注意してご使用ください。

台所では、**廃油や野菜くず・残飯などを流さないよう**にしましょう



悪臭が発生しますので、流さないでください。

水洗トイレには、**トイレットペーパー以外の物は流さない**ようにしましょう

ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、たばこ、ガムなどは水に溶けないので流さないでください。

## 洗濯には無リン洗剤を 使いましょう

洗濯用洗剤は無リンの洗剤を使用し、洗剤の使いすぎに気をつけましょう。

有リン合成洗剤に含まれる有機リンは、処理場や浄化槽で処理することが難しいため、河川や海を汚す原因になります。



## 有害物を流さないよう にしましょう

ガソリン、シンナー、石油、アルコール類など、危険物は絶対に流さないでください。揮発性の高い危険物を流すと、爆発を起す原因となります。



## お風呂と台所からの排水が 流れるマスは定期的な 清掃が必要です

台所からの排水には、油分や野菜くずを分離するための分離マスが設置されています。

お風呂からの排水には、固形物や毛髪等の流下を阻止するための目皿付きマスが設置されています。

※目皿付きマスが設置されていないご家庭では、浴室内の排水溝の定期的な清掃をお願いします。

## 使用料の変更について

転入、転出、出生、死亡等により、ご家族の人数に変更がある場合、使用料の変更手続きが必要になります。また、大学在学や施設入居等、特別な理由により住居を異にしている場合は免除することもできます。

お問い合わせなど、詳しくは  
上下水道課(☎63・3805)まで

# 平成27年度

## 浄化槽設置整備事業

### 補助金

〔補助制度をご利用ください〕

町では、生活雑排水による河川などの水質汚濁を防止し、快適な生活環境を実現するため浄化槽を設置する方に対し、設置費用の一部を予算の範囲内で補助します。

#### ●対象

平成27年度(平成27年4月1日)～平成28年3月31日)において、住居の新築または台所・トイレの増改築などで浄化槽を設置される方。

#### ●お申し込み期間

平成27年4月1日

～11月30日まで

なお、受付が補助可能基数を超えた場合には、期間内であっても締め切らせていただく場合があります。

#### ●条件

- ・日高町に住民登録があること
- ・50人槽以下の住宅用(店舗等併用住宅を含む)であること
- ・日高町集落排水処理施設の適用区域外であること

#### ●補助金額

- ・5人槽 332000円
- ・6～7人槽 414000円
- ・8人槽 548000円

※人槽は居住人数ではなく、住宅の延べ床面積により算定します

詳しくは、上下水道課(☎63・3805)まで。



## 浄化槽法定検査手数料の改定について

浄化槽法第11条に規定する10人槽以下の単独・合併処理浄化槽の定期水質検査手数料が平成27年4月1日から改定されます。

**改定前 5800円**

**改定後 5300円**

なお、前納口座振替に対する5000円の割引制度は継続されます。

詳しくは公益社団法人和歌山県水質保全センター(☎073・432・6433)まで。

# 平成26年度

## 青少年健全育成標語表彰式



2月27日(金)、中央公民館で平成26年度青少年健全育成標語表彰式が催されました。

今年度の応募総数は628名674点で、その中から審査会において選出された18名(小学生の部9名、中学生の部6名、一般の部3名)に松本秀司本部長から賞状と記念品が贈られました。

各一席作品は、中央公民館・日高中学校・武道館フェンス・比井保育所フェンスに看板として一年間掲示します。

#### 小学生の部 一席

やさしさそう やさしいえがおと あなたの手

内原小学校4年 小谷 佳伸様

#### 中学生の部 一席

気を付けて ながらスマホで 加害者に

日高中学校3年 小畑 萌絵様

#### 一般の部 一席

挨拶で 絆深まる 日高町

小池 山吉 伸明様

# 国体通信

この度、紀の国わかやま国体日高町実行委員会では、Facebookを始めました。

日高町開催競技であるホッケー競技の事や、大会期間中の試合結果速報、各種関連行事についても、情報発信していく予定です。パソコン、スマートフォン、携帯電話からも、アクセス出来ますので、よろしくお願いします。

●『国体 日高町』というワードをFacebookで友達検索するか、下記のQRコードを読み込み、友達リクエストして下さい。



※個人でのFacebook登録を先に済ませてからの方が、スムーズです。



2015 紀の国わかやま国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

2015 紀の国わかやま大会

第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆



【お問い合わせ先】

日高町教育委員会(☎0738・63・3812)

## 歌会始のお題と詠進要領

平成28年は「人」

平成28年の歌会始のお題が「人」と定められました。

(注) お題は「人」ですが、歌に詠む場合は「人」の文字が詠み込まれていればよく、「人材」「若人」のような熟語にしても差し支えありません。

### ■詠進要領

(1) 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

(2) 書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、性別および職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください(書式図参照)。

無職の場合は、「無職」と書いてください(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください)。

なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。

(3) 用紙は、半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意(但し、半紙サイズ24cm×33cmの横長)とし、毛筆でなくても差し支えありません。

(4) 病気または身体障害のため毛筆にて自書することができない場合は、下記にすることができます。

ア 代筆(墨書)による。代筆の理由、代筆者の住所および氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

イ 本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

ウ 視覚障がいの方は、点字で詠進しても差し支えありません。

### ■詠進の期間

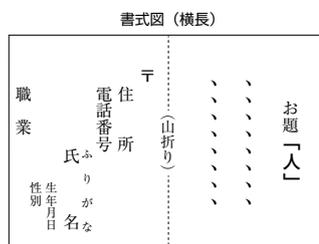
平成27年9月30日まで(当日消印有効)

### ■あて先

〒100-8111 宮内庁

とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

(詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません)



### 【お問い合わせ先】

疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9月20日までにお問い合わせください。

詠進の注意事項・その他詳しくは、宮内庁ホームページ(<http://www.kunaicho.go.jp/>)をご参照ください。

# 防災ひとくちメモ vol.30

## 竜巻から身を守ろう！

### ◆発生する兆しは？

・低く黒い雲・雷鳴や雷光・急に冷たい風が吹く・ヒョウの落下・強い雨や風

### ◆発生を兆しを確認した時の退避行動は？

・雨戸や窓、カーテンを閉め、建物の中心部に近い部屋に移動する

### ◆竜巻が接近した時の退避行動は？

**屋外** ・コンクリート造り等の建物に駆け込む・側溝等に伏せる  
※物置やプレハブへの退避は危険です

**屋内** ・窓やドア、外壁から離れる・建物の一階で中心の部屋や、地下室、トイレ、浴槽など頑丈な場所に移動し、頭を守る

### ◆普段からの心がけ

・情報の入手手段は？・保険は竜巻被害対象か？  
・ガラスへ飛散防止フィルムを貼っているか？  
等を確認しておく！

## 日高町消防団

# 消火器 幹旋料金一覧表

## 消火器の耐用年数

# 10年程度



### 新規購入

消火器具等	税込価格
簡易消火具(スプレー式)	¥1,800
消火薬剤1.2kg型	¥6,500
消火薬剤3.0kg型	¥7,500
住宅用火災警報器	¥4,000

### 詰め替え

消火器種類	税込価格
消火薬剤1.2kg型	¥2,000
消火薬剤1.5kg型	¥2,000
消火薬剤2.0kg型	¥2,600
消火薬剤3.0kg型	¥3,500

### ●消火器の引き取りのみ…¥1,000

※消火薬剤型の消火器を新規購入された場合のみ、古い消火器の引き取りが無料になります

### 注意

消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。

悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)



町内にお住まいの60歳以上の方は、入館料が300円になりますので、受付にてお申し出ください！  
※上記を証明するものが必要です。

### 【開館時間】

午前11時～午後9時  
(入浴受付は、午後8時まで)

### 【休館日】

毎週火曜日(祝日の場合は、翌日)  
および12月28日～1月3日

### 【料金】

□大人(中学生以上) …600円  
□小人(3歳～小学生以下) …300円  
□身体障害者手帳保持者(身体・知的・精神)  
および満70歳以上、介護人…510円  
※お得で便利な回数券もご利用ください

日高町方杭100番地 ☎64・2626

海の見える温泉  
温泉館「海の里」  
みちしおの湯

## 平成27年度 各種講習日程表(4月～7月)

講習	日時	受講料	受付開始日
車両系建設機械(解体用) 運転技能特例講習第1種	4月7日(火) 午後1時～	¥5,900	3月9日(月)～
車両系建設機械(解体用) 運転技能特例講習第3種	4月21日(火) 午後1時～	¥8,000	3月23日(月)～
自由研削といし取替え試運転 転業者(実技含む)	5月11日(月)	¥7,300	4月13日(月)～
施工管理者等のための足場点検実務者研修	5月19日(火) 午後1時～	¥6,900	4月20日(月)～
建設業等における熱中症予防指導員研修	6月4日(木) 午後1時～	¥6,900	5月7日(木)～
足場の組立て等作業主任者	7月14日(火)～7月15日(水)	¥10,300	6月15日(月)～
職長・安全衛生責任者教育(リスクアセスメント含む)	7月22日(水)～7月23日(木)	¥12,900	6月22日(月)～

場 所：和歌山県建設会館3F会議室

講義時間：いずれも午前9時～午後5時

※定員になり次第、締め切ります。また、申込者が少数の場合は、講習会を取りやめさせていただく場合があります。

### 【お問い合わせ】

建設業労働災害防止協会 和歌山県支部

☎ 073・436・1327 FAX 073・426・3987

電気毛布・電気ミニマット・電気カーペットをご使用のみなさまへ

片付け前の



# 愛情点検で

## 次の冬も安全に・・・!

長年ご使用の暖房器具で、経年劣化が原因の火災事故が起きています。  
事故を未然に防ぐため、製品とその周辺のチェックを行いましょ。

### 電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット

・表面の傷や破れ、ヒーター線の露出などありませんか？

・電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしたりしていませんか？

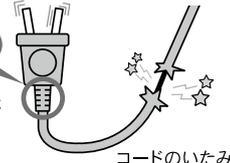
ヒーター線を傷つけないで！



プラグのガタつき

特にココ！  
要チェック！

電源コードの根元



コードのいたみ

特にココ！  
要チェック！

コントローラーの付け根

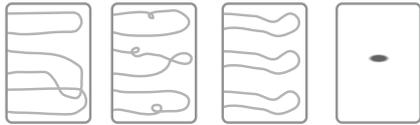


電源コードやコントローラーの熱

### 電気毛布・電気ミニマット

・ヒーター線や表面がこのような場合にはご使用を中止してください。

●重なり ●ループ状 ●使用上による折りぐせ ●表面の変色

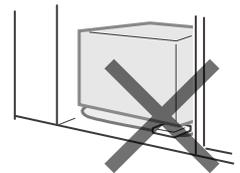


(確認のしかた)  
光に透かしてみるなど。



### 片付けポイント

- ・コードを強く巻きつけないでください。
- ・操作部に重いものを乗せないでください。
- ・取扱説明書に基づき正しく収納してください。



少しでもおかしいと思ったら、ただちにご使用を中止し、販売店もしくは下記お問い合わせ先にご相談ください。

ただし、機種によっては修理できない場合もありますのでご了承ください。

#### 一般社団法人 日本電機工業会 会員会社 お問い合わせ先

シャープ株式会社	フリーダイヤル 0120-078-178	株式会社日立リビングサプライ	フリーダイヤル 0120-8802-28
象印マホービン株式会社	フリーダイヤル 0120-266-128	株式会社富士通ゼネラル	フリーダイヤル 0120-089-888
東芝ホームテクノ株式会社	フリーダイヤル 0120-622-245	富士電機株式会社	フリーダイヤル 0120-12-6504
パナソニック株式会社 (旧松下電器産業株式会社、旧松下電工株式会社)	フリーダイヤル 0120-878-365	三菱電機株式会社	フリーダイヤル 0120-139-365
	三洋電機製は 0857-21-2275	株式会社ユーイング	フリーダイヤル 0120-911-597

※受付時間 9:00～17:00(土日、祝日は除く)

※お問い合わせの際に提示された個人情報は、当該目的以外には使用致しません。

一般社団法人 日本電機工業会  
<http://www.jema-net.or.jp/>



日高町子育て支援センター

# クエッコランド♪だより

～☆☆☆節分遊び☆☆☆～

**2月3日(火)**

鬼は外ー!!

練習の時は豆を上手に投げたけど、鬼が登場すると…お母さん助けて!!

クエ太郎とクーコも来てくれて、最後はみんなで仲良く妖怪体操を踊りました。



～☆☆☆ヤクルト「おなか元気教室」☆☆☆～

**2月19日(木)**

お腹の中が元気になるように、アニメを見たり、うちのお話を聞いたよ～♪

ヤックマンも登場してみんな大興奮でした!

## 4月の行事予定♪♪♪

- 13日(月) こいのぼり制作
- 14日(火) 子育て広場 9:30~11:30
- 28日(火) おはなしの会  
クエッコ測定

※0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。

※月～金

午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:00



お問い合わせは、  
子育て支援センター (☎ 70・4140) まで。  
(保健福祉総合センター内)



# みんなで進めよう 健康日高21

春です! ~ 身体を動かそう ~

みなさん、春がやってきました。  
気温が上がるにつれ、体も動きやすくなりますね。今月は、身体活動と運動についてお知らせします。

平成22年の全国での運動習慣のある人(=1日30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している人)の割合は、男性34.8%、女性28.5%です。日高管内は、男性19.8%、女性16.5%であり、全国を大きく下回っています。

自分にあった運動と、買物や散歩など積極的な外出や地域活動(ボランティアやサークル、老人クラブなど)をし、楽しみながら体力づくりをすすめましょう。

## ライフステージ別の、身体の動かし方

### ☆乳幼児期

乳幼児期は感覚機能・運動機能の基礎が養われる大切な時期です。生涯にわたる健康づくりのためにも、乳幼児期からふれあいを通して感覚機能を育てることや体を使って楽しく遊びながら運動機能を育てることは大切です。



- ① 子育て支援センターや親子教室などを利用しながら、親子で体を使って遊びます。
- ② 地域での家族のふれあい活動に積極的に参加します。
- ③ 身体の成長や精神の発達に応じた身体活動ができるように配慮し、けがや事故に注意します。

### ☆学齢期

学齢期は心身ともに著しく成長し、身体的な機能の発達に伴い活動の範囲も広がる時期です。家庭や学校等で楽しく体を動かす経験を通して、身体活動に関する基本的な知識や運動習慣を身につけさせることは大切です。また、子どもの基礎的運動能力は依然として低い水準にあります。将来を見据えて子どもの頃からの体力づくりに取り組むことが大切です。



- ① 友だちと外で楽しく遊びます。
- ② 仲間や家族と色々な運動にチャレンジします。
- ③ 身体活動・運動についての知識を積極的に学び、安全・運動・健康について考えます。

## ☆成人期



成人期は働き盛りの時期であり、生活が不規則になったり余暇時間が少なくなるために運動を実施している人の割合が低くなります。また、育児や介護等の役割によって、自分の健康だけでなく家族の健康も考える必要が生じてきます。

- ① 自分の生活スタイル・体力にあった気軽楽しめる運動を見つけます。
- ② 生活の中に運動習慣を取り入れます。
- ③ 家族や仲間と体を動かすことを楽しみます。
- ④ 目標を持って運動を続けます。

## ☆高齢期

高齢期では、運動器の機能を維持・向上させることにより、活動範囲の幅や社会参加の機会が増加することが考えられ、結果的に高齢者のQOL(生活の質)を高めることにもつながります。個々の運動能力や健康状態にあわせた運動や身体活動を続けることは大切です。



- ① 日常的に歩くように心掛けます。
- ② 日常生活の中で普段から自分にあった簡単な運動を心掛け、体力を維持します。
- ③ 筋力低下や閉じこもり予防のために、積極的に地域活動に参加します。

お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

### 紀の国わかやま1万人

### 健康リレーウォーク



平成27年度に開催される「紀の国わかやま国体」に向け、健康リレーウォークを開催します。生活習慣病を予防するためには、歩くことを日常生活に取り入れるなどの運動習慣を身につけることが重要です。みなさま、ふるってご参加ください。

#### 実施日時

平成27年4月19日(日)

9時半～12時頃まで

※雨天の場合は、日高町農村環境改善センターで、運動指導士による運動講座(上履きをご持参ください)。また、荒天(気象警報発生時等)の場合は、中止します。

#### 集合・受付場所

日高町役場(中央公民館前)

(午前9時から受付開始。午前9時30分頃までに受付をしてください。「温泉館」までバスでお送りします)

#### 内容

運動指導士による運動講座とウォーキング

☆ウォーキングコース

「温泉館みちしおの湯」から

「柏ビーチ」までの約4km

#### 募集人員

約1000人

#### 持ち物

飲み物、帽子、

タオル、雨具など

#### 申込方法

(雨天の場合は上履き)

左記連絡先に電話でお申し込みください。申込時は、住所、氏名、年齢、電話番号をお聞きます。

#### 留意点

当日は万全な体調のもとでご参加願います。万一、事故が発生した場合は、契約保険の範囲内、および、救急・医療機関への連絡の対応は致しますが、それ以外の責任は負いかねますので、ご了承ください。

#### 【お申込み・お問い合わせ先】

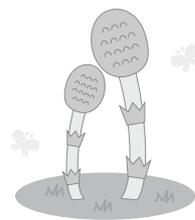
健康推進課(☎63・3801)

(FAX 63・3846)

# 公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日 AM8:30～PM5:00  
閉室日…日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

日高町中央公民館(☎63・3811)



## 新着図書のご案内

### 一般書

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| ●インドクリスタル (篠田 節子)     | ●賢者の愛 (山田 詠美)   |
| ●あなたは、誰かの大切な人 (原田 マハ) | ●アンブラッセ (阿刀田 高) |
| ☆ご破算で願いましては (梶 ようこ)   | ●起き姫 (杉本 章子)    |
| ●自滅 (柴田 よしき)          | ☆影踏み鬼 (葉室 麟)    |
| ●鼠、滝に打たれる (赤川 次郎)     | ●千春の婚礼 (平岩 弓枝)  |
| ●月光のスティグマ (中山 七里)     | ●パノララ (柴崎 友香)   |
| ●オネスティ (石田 衣良)        |                 |

以上、全部で13冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

## 新着図書のご紹介

### 《一般書 そのいち》

☆ご破算で願いましては (梶 ようこ)

事故で両親を失ったお瑛。兄とふたり、ようやく店を開いたものの、能天気な兄が仕入れてくる困った品々に、てんてこまい…。しっかり者のお瑛と頼りない兄が活躍する下町よろず屋繁盛記。

### 《一般書 そのに》

☆影踏み鬼 (葉室 麟)

生きている限り、人は何事かをなすことができる。伊東甲子太郎を慕い新撰組に入隊、後に赤報隊に身を投じた久留米脱藩隊士・篠原泰之進。彼の眼を通じてみた新撰組の隆盛と凋落を描く。

おはなしの会  
読み聞かせボランティア  
募集中!!



中央公民館では、子供たちに本を読んでくれる方を募集しています。絵本や読み聞かせに興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

みなさんのお越しを  
お待ちしております!!

# 駐在所だより

## ◎子どもと高齢者の交通事故防止

新入学(園)シーズンで子どもが被害に遭う交通事故が、心配されます。

ドライバーのみなさんは「目配り」「気配り」で安全運転をしましょう。

高齢者の方は、夜間・早朝の外出は明るい服装で「反射材」「懐中電灯」を身につけましょう。

保護者のみなさんは、実際の道路で手本を示しながら指導しましょう。



# 交通事故に注意!!



## 全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

車に乗ったら、全ての座席のシートベルトを着け、6歳未満のお子さまを乗せる際は、チャイルドシートを着けましょう。

### 自転車の安全利用の推進

自転車も車の仲間(軽車両)です。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

## 「行楽シーズン」泥棒に注意!

気候も良くなり、外出の機会が増える春の行楽期を迎え、空き巣や車上ねらいなどの盗難被害の増加が予想されます。



### ■空き巣の被害に遭わない為に

#### ◎必ず鍵をかける

侵入盗被害の約4割が、施錠設備があるにも関わらず、戸締まりをしないで被害に遭っています。

#### ◎見通しを良くする

短時間の外出(ゴミ出しなど)でも、こまめに戸締まりをする。生け垣などを低くして、道路からの見通しを良くする。



#### ◎足場になる物を置かない

バルコニーや窓の下などに、ハンコやゴミ箱などを置かない。

### ■車上ねらいの被害に遭わない為に

#### ◎車内には物を置かない

たとえ、車内に現金などを置いていなくても、犯人から金目の物があると思われるば、ドアやガラスを壊されて車内が荒らされます。

御坊警察署  
☎23-0110  
高家駐在所  
☎63-2110  
比井駐在所  
☎64-2110

(お知らせ)  
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。  
和歌山県警のホームページは  
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。  
ご利用ください。



きしゅう君



# 平成27年度和歌山県警察官採用試験

警察は、社会の平穏を維持し、みんなが安心して生活できるように日夜活動しています。安全で安心な社会づくりに貢献するため、何ごとにも積極的にチャレンジする人を求めています。

また、「業務内容」や「やりがい」を知ってもらうため、説明会も開催しています。

本年度の採用試験の日程や説明会の詳細は、和歌山県警察ホームページを確認していただくか、県警察本部警務課採用係(フリーダイヤル0120・217・314)または、最寄りの警察署・交番・駐在所にお尋ねください。

## 警察官募集



# 平成27年度 公民館教室のご案内

生徒  
募集中

番号	教室名	受講内容
①	手芸教室(編み物) 	講師：中野 美富 先生 日時：平成27年5月～平成28年3月 原則 毎月第1月曜日 午後1時30分～午後3時30分まで (全11回コース) 場所：中央公民館(第1研修室) 対象者：一般成人 15名 受講料：年間 1,000円 材料費：各自負担 備考：初回のみ5月11日(第2月曜日)です。
②	美肌簡単ヨガ教室 	講師：新田 佐津紀 先生 日時：平成27年5月～平成28年3月 原則 毎月第2、第3、第4月曜日 午後1時30分～午後2時30分まで (全30回コース) 場所：中央公民館(大会議室) 対象者：一般成人 50名 受講料：年間 3,000円 備考：ヨガマット、またはバスタオルを各自持参。 初回は5月11日(月)です。
③	大正琴教室 	講師：鵜澤 良吉 先生 日時：平成27年5月～平成28年3月 原則 毎月第1、第3火曜日 午後1時30分～午後3時30分まで (全22回コース) 場所：中央公民館(第1研修室) 対象者：一般成人 15名 受講料：年間 2,000円 備考：大正琴は、各自で用意願います。初回のみ5月12日(火)です。
④	ビーズ教室 	講師：浮津 式部 先生 原 恵美 先生 日時：平成27年5月～平成28年3月 原則 奇数月第2火曜日 午後1時30分～午後3時30分まで (全6回コース) 場所：中央公民館(第2研修室) 対象者：一般成人 12名 受講料：年間 1,000円 材料費：各自負担 備考：初回は5月12日(火)です。
⑤	ガーデニング教室 	講師：米倉 信治 先生 日時：平成27年5月・6月・9月・11月・平成28年3月 午後1時30分～午後3時00分まで (全5回コース) 場所：公民館裏(バス車庫) 対象者：一般成人 18名 受講料：年間 1,000円 材料費：苗・鉢等は各自負担 備考：初回は5月吉日(申込時に文書で通知)です。
⑥	若返り骨盤引締め 体操教室 	講師：新田 佐津紀 先生 日時：平成27年5月～平成28年3月 原則 毎月第1、第3木曜日 午後8時00分～午後9時00分まで (全22回コース) 場所：中央公民館(大会議室) 対象者：一般成人 50名 受講料：年間 3,000円 備考：ヨガマット、またはバスタオルを各自持参。 初回は5月7日(第1木曜日)です。
⑦	着物着装教室 	講師：志賀 文子 先生 日時：平成27年5月～平成27年6月 原則 毎週木曜日 午後7時30分～午後9時00分まで (全6回コース) 場所：中央公民館(和室) 対象者：一般成人 10名 備考：用意するものは後日連絡します。 初回は5月14日(木曜日)です。

\*申込受付開始は、**4月6日(月)午前9時**からです。なお、4月6日(月)～10日(金)の期間は直接申込書を中央公民館までご提出下さい。4月13日(月)以降の申込みにつきましては、電話で受付いたします。

(中央公民館 ☎63・3811)

\*申込み多数の場合は先着順とし、少数の場合は取りやめになる場合もあります。

----- きりとり線 -----

ご希望の教室番号	お名前	ご住所	電話番号	年齢	備考

# 山百合短歌会詠草

映像に神戸の惨事二十年子との電話も繋がらなかった  
 我が家も両隣主婦も要介護少子高齢化の波に嘆かう  
 奥つ城の山に拾いし椎の実を噛みつつ偲ぶ故郷の人  
 海霧うみぎりの中ゆく小船墨絵とも串本の海今日は凪いて  
 棟上げに撒かれた餅と食パンがぱさつと落ちて素早く押さえ  
 途切れては又鳴り響く除夜の鐘グリーングリーンと年明けにけり  
 今日ひと一日息災なれと一人言葉缶にふつくら鈍豆たぎる  
 水虫の葉下さい真冬から高てもええよ良く効くやつを  
 うすい豆今年も早く茎のばし花咲きみちて楽しみの日々  
 寒入りの空渡りゆく月淡し七草がゆの香り漂よう  
 義姉さんと気功習いて早五年充ち足りし笑み持ちて家路に  
 大き夕陽ひのまさに沈まん切目崎ハウスも里も苗にもゆる  
 言の葉の力見事と読みてゆく歌集に冬陽近づきて来る  
 千葉山せんばより吹きおろしくる風にのり家居に庭に風花白し  
 ひと気なき真昼の墓地に芒穂の耀ひ白し峡の小春日

小山 和代  
 野尻 功  
 仲田美智子  
 玉井かをる  
 曾根 邦子  
 庵戸真知子  
 奥田 房子  
 中西 優  
 西岡美智子  
 北垣 鈴子  
 鍵本 和代  
 深海三千代  
 松原 昌子  
 馬谷美代子  
 和田 路子

## 公民館土曜日こども教室のご案内

参加費無料

手話教室	茶道教室(新規)	囲碁教室
毎月第 <b>1</b> ・第 <b>3</b> 土曜日 初日： <b>5月16日</b> 時間：午後1時30分～3時 場所：中央公民館 第1研修室 講師：北垣 美穂子先生 (学社支援ボランティア) 対象：町内の小・中学生・ 一般の方もOK！ ※ <b>小学2年生以下は                      保護者同伴</b> 定員：20名程度 内容：手話の初歩から、あいさつ、 会話など、ゲーム感覚で 楽しく勉強しようね！ 	毎月第 <b>1</b> ・第 <b>3</b> 土曜日 初日： <b>5月16日</b> 時間：午前10時30分～12時 場所：中央公民館 和室 講師：小林 明子先生 対象：町内の園児・小・中学生 ※ <b>小学2年生以下は                      保護者同伴</b> 定員：なし 内容：茶道って何？ 先生が丁寧に作法を教えて くれるので、そんな人でも 大丈夫だよ。 	毎月第 <b>4</b> 土曜日 初日： <b>5月23日</b> 時間：午後1時30分～3時 場所：中央公民館 和室 講師：基楽会会員 (学社支援ボランティア) 対象：町内の小・中学生・ 一般の方もOK！ 定員：なし 内容：囲碁って何？そんな人でも 大丈夫！先生がルールから 詳しく教えてくれるよ！ 

- 各教室ともに参加を希望される方は、中央公民館まで電話(☎63・3811)または直接お申し込みください。  
 申込み少数の場合は、取りやめになる場合もあります。
- ※昨年度に引き続いて参加される場合も、必ず申込みしてくださいね！！
- 受付期間は**4月7日(火)～17日(金)**(午前9時～午後5時)となります。
- 教室の行き帰りについては、保護者の責任でお願いします。

**みなさまのお電話、  
お待ちしています！**

# インフォメーション

日高町保健福祉総合センター  
(ふれあいセンター)

## 4か月児・10か月児健診

●8日(水)

〔対象〕H26年11月1日～12月15日生  
H26年5月1日～6月15日生  
◎受付／12時30分～13時20分

## 子育て広場

●14日(火)

〔対象〕乳幼児とその保護者  
〔時間〕9時30分～11時

## 人権相談・行政相談。 心配ごと相談合同相談所

●21日(火) 13時～16時  
〔費用〕無料



## 3歳児健診

●5月7日(木)

〔対象〕H23年9月～10月生  
◎受付／13時～13時50分



日高町中央公民館

## おはなしの会

●21日(火) 10時～

ケーブルテレビには情報がらばい

★役場からのお知らせなど★  
行政チャンネル(文字放送)  
24時間放送(随時更新)

★地域の様子ならココ!★  
『きのくにNAVI』(11ch)

9:00～9:15  
11:00～11:15  
13:00～13:15  
15:00～15:15(金曜日放送なし)  
18:00～18:15  
19:00～19:15  
21:00～21:15  
23:00～23:15



※番組は毎週木曜日の18時更新

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。



## 太陽福祉会から「資源回収」のお知らせ



社会福祉法人太陽福祉会「ワークステーションひだか」では、下記の日程で資源回収を行います。みなさまのご協力をお願いします。

なお、お手数ですが、右記指定の収集場所へお出してください。ワークステーションひだか(中紀地域職業訓練センター内)に直接お持ち頂いても結構です。

●とき **4月26日(日)**  
**8:00-13:00**  
(小雨決行・9時より収集開始)



●収集物 新聞 雑誌(古書含む) 段ボール  
アルミ缶・スチール缶 ペットボトル

### ●収集場所(内原)

- ・池田公民館前
- ・東光寺公民館前
- ・内ノ畑公民館前
- ・農協原谷支所北
- ・小中作業所前
- ・高家北集会所前
- ・高家南集会所前
- ・萩原公民館前
- ・前川運輸第2車庫横(坂中木工所三叉路付近)
- ・荊木公民館裏
- ・紀伊内原駅南駐車場

### ●収集場所(志賀)

- ・旧上志賀バス停付近
- ・大原橋付近
- ・志賀小北 おろす橋東町有地
- ・下志賀コミュニティセンター
- ・川上重信氏宅三叉路付近
- ・谷口文化会館
- ・柏コミュニティセンター横

(お問い合わせ)  
社会福祉法人 太陽福祉会  
ワークステーションひだか  
(☎20・5179)

2015年4月  
April

# 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
・廃乾電池回収 (各地区 粗大ごみ 収集場所)  3/29	30	・国民健康保険税 第10期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第9期分納期限  31	・複雑ごみ  4/1	2	3	4
5	6	7	・4か月児・10か月児健診※ (対象：H26年11月1日 ～12月15日生、H26年 5月1日～6月15日生) (ふれあいセンター) ・資源ごみ  8	9	10	11
・粗大ごみ (池田・東光寺・内ノ 畑・原谷)  12	13	・子育て広場※ (ふれあいセンター)  14	・小型プラスチックごみ  15	16	17	18
・粗大ごみ (萩原・駅前・荊木)  19	・狂犬病予防注射  20	・狂犬病予防注射 ・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設※ (ふれあいセンター) ・おはなしの会※ (中央公民館)  21	・資源ごみ  22	23	24	25
26	27	28	・小型プラスチックごみ  昭和の日 29	・介護保険料 第1期分納期限  30	5/1	2
憲法記念日 3	みどりの日 4	こどもの日 5	・資源ごみ  振替休日 6	・3歳児健診※ (対象：H23年9月～ 10月生) (ふれあいセンター)  7	8	9

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

# 町内、サークル・クラブ名鑑 vol.16

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介しますコーナーです。



オリーブ



## マットの上でエクササイズ!

体操サークルの「オリーブ」は、骨盤体操を中心に、毎週水曜日の19時30分から中央公民館で活動し、現在8人の方が参加されています。

講師の吉井裕恵先生は「骨盤に特化したエクササイズをしています。代謝が高まり、それによって日常生活が楽になったり歩行が楽になったりします。興味をお持ちの方は、初回無料体験もできますので、ぜひ一度お越しください」と話されました。

随時参加者を募集し、受講料は4回で2,500円。必要な物はタオルだけだということです。

詳しくは、日高町中央公民館(☎63・3811)まで。

### TOWN information

#### 町の人口と世帯

平成27年2月28日現在

人口	7,903人
男	3,768人
女	4,135人
世帯数	3,057戸

#### 日高町民憲章

人が町をつくり  
町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切にし  
快適に住みよい町をつくりま
- 一 歴史と伝統を愛し  
心豊かな町をつくりま
- 一 スポーツを楽しみ  
健康で明るい町をつくりま
- 一 知恵を出し 汗を流し  
活力ある町をつくりま
- 一 故郷に誇りを持ち ふれあいを  
大切にする町をつくりま