

# 『こころの健康相談』ご利用案内



不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医(嘱託医)による相談日を月に2回設けています。1人で悩んでいる方、家族のことでお困りの方など、お気軽にご相談ください。

## こころの健康相談予定日

| 6月     | 7月     | 8月     | 9月     |
|--------|--------|--------|--------|
| 10日(水) | 8日(水)  | 5日(水)  | 9日(水)  |
| 23日(火) | 28日(火) | 25日(火) | 15日(火) |

※時間は14:00～ 完全予約制となっています  
※日程は変更になる場合があります

### (お問い合わせ先)

- ・日高町役場 健康推進課 ☎63・3801
- ・御坊保健所 保健福祉課(御坊市湯川町財部859-2) ☎24・0996

上手に使って快適ライフ

FAN CLUB

# 快転せんふうき

千風記

人と社会と技術の調和



編集：扇風機専門委員会  
発行：一般社団法人日本電機工業会  
〒102-0082  
東京都千代田区一番町17-4  
(電話)03-3556-5887  
改定日：2014年(平成26年)10月1日

シャープ株式会社 東芝ホームテクノ株式会社 日本電気株式会社  
パナソニック株式会社 日立コンシューママーケティング株式会社 株式会社富士通ゼネラル  
富士電機株式会社 三菱電機株式会社 株式会社明電舎  
株式会社ユーイング(五十音順)

## 扇風機 de 快適ライフ

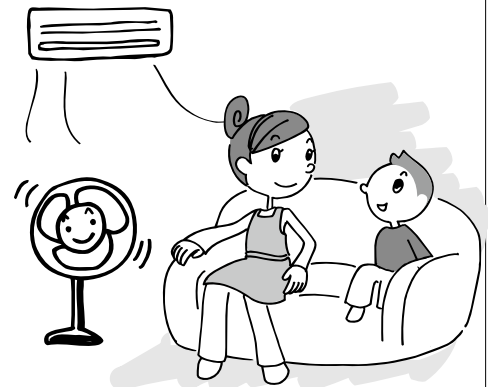


# 扇風機とエアコンを併用して、快適に過ごしましょう。

扇風機はエアコンの普及とともに、その役割を大きく変えようとしています。  
最近の扇風機は、エアコンとの併用を考えて、デリケートな微風調整や首振りなど、工夫された機能が開発されています。

### 併用の目的

- 冷気をほかに送る
- 空気を循環する
- より涼感をアップする



扇風機を安全にご利用頂くために季節の変わり目などには点検をお願いします。



日高町子育て支援センター

# クエッコランド♪だより



～☆☆☆自由遊び☆☆☆～

**4月6日(月)**

紙にシールをペタペタと、上手に貼ってみんなで遊んだよ!

でも、シールが手について…「ん～!!!とれない…」と一苦勞。

がんばれ～!

～☆☆☆こいのぼり制作☆☆☆～

**4月13日(月)**

お母さんと一緒にシールを貼って、お絵かきして完成!! 出来上がったこいのぼりを見て大興奮。

「屋根より高いこいのぼり～♪」

すくすくと成長しますように!



～☆☆☆自由遊びパート2☆☆☆～

**4月15日(水)**

ウマとヒツジでお散歩～♪

はい! ポーズ!

## 6月のイベント予定♪♪♪

4日(木) お散歩 10:30～

8日(月)～19日(金)

父の日プレゼント作り

9日(火) 子育て広場 9:30～11:00

18日(木) 休館

23日(火) おはなしの会 10:30～

クエッコ測定

30日(火) 親子体操(桑原りみ先生)

10:30～

※行事予定は都合により変更する場合があります

※0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。

※月～金

午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:00



お問い合わせは、  
子育て支援センター(☎70・4140)まで。  
(保健福祉総合センター内)