

歯周病が深刻な病気をもたらすことも！

認知症とも深く関係

●歯周病対策で脳卒中を防ぐことが認知症を減らす

歯周病菌は動脈硬化を促進しますので、歯周病を防いで動脈硬化のリスクを減らすことが、脳血管性の認知症のリスクを減らすことになります。

●アルツハイマー型認知症にも歯周病が関係

噛むことが脳を活性化することが分かってきています。歯周病を予防して歯を保つことは、アルツハイマー型認知症を防ぐことにも影響しています。

誤嚥性肺炎などを引き起こす可能性

●口の中を清潔にし、歯周病を予防することが、肺炎を防ぎ、命を救うことにもつながります

「誤嚥性肺炎」とは、食べ物や唾液が誤って肺に流れ込むことで、口の中の細菌によっておこる肺炎をいいます。誤嚥性肺炎をおこした人から、歯周病菌が多く見つかるため、歯周病菌が誤嚥性肺炎の重大な原因の一つと考えられています。

* 歯周疾患検診について *

今年度も40.50.60.70歳の節目の年齢の方を対象に無料の「歯周疾患検診」を実施しています。対象の方には個別通知しますので、是非この機会にお口の中の状態をチェックしましょう。

お問い合わせ / 健康推進課 (☎63・3801)

こんにちは

日高町地域包括支援センター

です！

もの忘れ無料相談会を開催します!!

「最近、もの忘れをする…」「あれ？っと思うことが増えた」「何かおかしい…」でも、どこに相談すればよいのかわからない…。

ご本人、ご家族の方、お気軽にご相談ください。 *ご家族だけの相談でも可能です。

サポート医 池田明彦先生
日 時 平成27年8月6日(木) 14時～16時
場 所 日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)
定 員 申し込み順 3組まで
相談時間 約20分程度

※医療機関で既に認知症の診断を受けている方は除きます

※医師による相談会です。診察ではありません

※事前予約が必要ですので、下記までご連絡ください

認知症サポート医が
お話を伺います



【お申込み先】日高町地域包括支援センター(役場内) (☎0738・63・3801)

公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日 AM8:30～PM5:00
閉室日…日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

日高町中央公民館 ☎63・3811



新着図書のご案内

一般書

- 刑事群像 (香納 諒一)
- 千日のマリア (小池 真理子)
- 死んでたまるか (伊東 潤)
- ブラックオアホワイト (浅田 次郎)
- 北陸新幹線ダブルの日 (西村 京太郎)
- ☆愛国論 (田原 総一郎)
- 裏が、幸せ (酒井 順子)
- STORY OF UJI (林 真理子)
- 宰相A (田中 慎弥)
- 電車道 (磯崎 憲一郎)
- 僕とおじさんの朝ごはん (桂 望実)
- ナナフシ (幸田 真音)
- 小さな幸せ46こ (よしもと ばなな)

- 「マッサンの妻」竹鶴リタが大切にしたもの (竹鶴 孝太郎)

- ナイルパーチの女子会 (柚木 麻子)

など、全部で62冊!

児童書

- 動物と話せる少女リリアーネ 10 (タニヤ・シュテーブナー)

- ☆ドングリ・ドングラ (コマヤスカン)

- みてみてよーくみて (ビル・コンチアス)

- すがたをかえるたべものしゃんえほん 3・5・8・10 (宮崎 祥子)

など、全部で7冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

新着図書のご紹介



《一般書》

☆愛国論 (田原 総一郎)

日本人はいかに日本を愛するべきか。田原総一郎と百田尚樹が、大東亜戦争、自虐史観、韓国・中国との付き合い方、朝日新聞、これからの日本人の生き方や心構えについて語り合う。

《児童書》

☆ドングリ・ドングラ (コマヤスカン)

海の向こうの火の島へ、ドングリたちが旅に出た。小さな体に勇気をつめて、野をこえ山こえ、前へ前へ。長い長い旅の目的は…? 「新幹線のたび」のコマヤスカンが描く冒険絵本。

おはなしの会 参加者募集中!!

毎月第3火曜日、中央公民館和室にて乳幼児を対象に絵本などの読み聞かせをしています。お気軽にお越しください。



みなさんのお越しをお待ちしています!!