

# インフォメーション

特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診

- 4日(火) 萩原公民館
- ◎ 受付／7時30分～8時30分
- 9日(日) 内原保育所
- ◎ 受付／7時30分～9時30分
- 21日(金) 荊木公民館
- ◎ 受付／7時30分～8時30分
- 28日(金) ふれあいセンター
- ◎ 受付／7時30分～8時30分

日高町保健福祉総合センター  
(ふれあいセンター)

## 子育て広場

- 11日(火)
- 〔対象〕乳幼児とその保護者の方
- 〔時間〕9時30分～11時



人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所

- 18日(火) 13時～16時
- 〔費用〕無料



## 4か月児・10か月児健診

- 19日(水)
- 〔対象〕H27年3月16日～4月30日生  
H26年9月16日～10月31日生
- ◎ 受付／12時30分～13時20分

## 1歳6か月児健診

- 26日(水)
- 〔対象〕H25年12月～H26年2月15日生
- ◎ 受付／13時～13時50分

## 3歳児健診

- 9月3日(木)
- 〔対象〕H24年1月～2月生
- ◎ 受付／13時～13時50分



※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

## 運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？  
楽しく運動したい方、どなたでもご参加ください。

- 内容
- ストレッチ
  - ウォーキングフォーム
  - 初級エアロビクス
  - 筋カトレーニング

### ご用意いただく物

- 動きやすい服装
- 運動シューズ
- 汗ふきタオル
- 飲み物(お茶等)



		時 間	場 所
9月16日	水	10:00～11:30	中央公民館
10月16日	金	13:30～15:00	農村環境改善センター
11月13日	金	13:30～15:00	メディカルフィットネス アクオ 3階
12月15日	火	10:00～11:30	
1月15日	金	13:30～15:00	

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

### 講 師

メディカル&フィットネス アクオ 運動指導士

お申し込み・お問い合わせ先 健康推進課 ☎63・3801

2015年8月  
August

# 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
7/26	27	28	・小型プラスチックごみ	30	・国民健康保険税 第2期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第1期分納期限	8/1	
2	3	・特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診※ (萩原公民館)	・複雑ごみ	6	7	8	
・特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診※ (内原保育所) ・粗大ごみ (田杭・阿尾・産湯・小坂)	10	・子育て広場※ (ふれあいセンター)	・資源ごみ	13	14	15	
・粗大ごみ (比井、津久野、小浦、方杭、小杭、柏)	17	・人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設※ (ふれあいセンター)	・4か月児・10か月児健診※ (対象：H27年3月16日～4月30日生、H26年9月16日～10月31日生) (ふれあいセンター) ・小型プラスチックごみ	20	・特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診※ (荊木公民館)	22	
23	24	25	・1歳6か月児健診※ (対象：H25年12月～H26年2月15日生) (ふれあいセンター) ・資源ごみ	27	・特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診※ (ふれあいセンター)	29	
30	・国民健康保険税 第3期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第2期分納期限 ・介護保険料 第3期分納期限	31	9/1	・献血 ・複雑ごみ	3	4	5
			2	・3歳児健診※ (対象：H24年1月～2月生) (ふれあいセンター)			

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

## (掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

# 町内、サークル・クラブ名鑑 vol.20

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介しますコーナーです。



茶道教室



「友達と一緒に楽しく、  
茶道にチャレンジしています！」

## TOWN information

### ■ 町の人口と世帯

平成27年6月30日現在	
人口	7,920人
男	3,784人
女	4,136人
世帯数	3,072戸

**日高町民憲章**  
人が町をつくり、町がひとをつくる

- 恵まれた自然を大切に、快適で住みよい町をつくりまします
- 歴史と伝統を愛し、心豊かな町をつくりまします
- スポーツを楽しみ、健康で明るい町をつくりまします
- 知恵を出し、汗を流し、活力ある町をつくりまします
- 故郷に誇りをもち、ふれあいを大切にする町をつくりまします

## お茶の作法を勉強中

公民館土曜日子ども教室の1つである茶道教室は、町内の園児、小・中学生を対象にした教室で、現在4歳～13歳の子どもら合わせて15人が参加しています。教室では、友達にお茶を点てたり、お茶やお菓子をいただいたりして茶道に親しみ、初めてのお子さまにも、講師の小林明子先生が丁寧に作法を教えてくださいます。

小林先生は「お茶の、感謝の心を忘れず、相手を思いやる気持ちを子どもにもわかって貰えたらと思います」と話されました。

参加者の募集は年1回、4月に実施しています。

詳しくは、日高町中央公民館（☎63・3811）まで。