

# インフォメーション

日高町保健福祉総合センター  
(ふれあいセンター)

## 子育て広場

●9日(火)

〔対象〕乳幼児とその保護者

〔時間〕9時30分～11時

## 人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相談所

●15日(月)

13時～16時

〔費用〕無料



## 4か月児・10か月児健診

●17日(水)

〔対象〕H27年9月16日～10月31日生

H27年3月16日～4月30日生

◎受付／12時30分～13時20分

## 1歳6か月児健診

●24日(水)

〔対象〕H26年6月～8月生

◎受付／13時～13時50分

## 3歳児健診

●3月3日(木)

〔対象〕H24年7月～8月生

◎受付／13時～13時50分

日高町中央公民館

## おはなしの会

●16日(火)

10時～



※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります

## 運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？  
楽しく運動したい方、どなたでもご参加ください。

- 内容 ○ストレッチ ○ウォーキングフォーム  
○初級エアロビクス ○筋カトレーニング

### ご用意いただく物

- 動きやすい服装  
運動シューズ(下用可)  
汗ふきタオル  
飲み物(お茶等)



		時間	場所
2月10日	水	10:00～11:30	メディカルフィットネス アクオ 3階
3月14日	月	13:30～15:00	

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

### 講師

メディカル&フィットネス アクオ 運動指導士

お申し込み・お問い合わせ先 健康推進課 ☎63・3801

2016年2月  
February

# 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1/24	25	26	・資源ごみ	28	29	30
31	2/1	2	・複雑ごみ	4	5	6
7	8	・子育て広場※ (ふれあいセンター)	・運動教室 (メディカル&フィット ネスアクト 3階) ・資源ごみ クヌッセン機関長命日	建国記念の日 11	12	13
・粗大ごみ (田杭・阿尾・産湯・小坂)	・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設※ (ふれあいセンター)	・おはなしの会※ (中央公民館)	・4か月児・10か月児健診※ (対象：H27年8月1日～ 9月15日生、H27年2月 1日～3月15日生) (ふれあいセンター) ・小型プラスチックごみ	18	19	20
・粗大ごみ (比井・津久野・小浦・ 方杭・小杭・柏)	22	23	・1歳6か月児健診※ (対象：H26年6月～ 8月生) (ふれあいセンター) ・資源ごみ	25	26	27
28	・国民健康保険税 第9期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第8期分納期限 ・介護保険料 第6期分納期限	3/1	・複雑ごみ	3	4	5
	29					

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

# 町内、サークル・クラブ名鑑 vol.25

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介しますコーナーです。



山百合短歌会



「一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？」

## 和気あいあいと 楽しい集まりです

山百合短歌会は、昭和48年に発足し、およそ42年の歴史があります。現在は先生を含め16の方が参加され、毎月1回、月末の日曜日に活動されています。

会長の玉井かをるさんは「みんなで机を並べて、豊かな時間を過ごせます。月1回の集まりですが、本当に待ち遠しく、楽しい会です。見学だけでも大丈夫ですので、是非一度お越しください」と話されていました。詠まれた歌は、本誌にも毎月掲載しているほか、公民館や温泉館を始め、色々な場所に掲示されています。

会費は半年3,000円で、会員は随時募集中です。詳しくは、中央公民館(☎63・3811)まで。

### TOWN information

#### 町の人口と世帯

平成27年12月31日現在

人口	7,928人
男	3,797人
女	4,131人
世帯数	3,071戸

#### 日高町民憲章

- 人が町をつくり
- 町がひとをつくる
- 恵まれた自然を大切に
- 快適で住みよい町をつくり
- 歴史と伝統を愛し
- 心豊かな町をつくり
- スポーツを楽しみ
- 健康で明るい町をつくり
- 知恵を出し 汗を流し
- 活力ある町をつくり
- 故郷に誇りを持ち ふれあいを大切にする町をつくり