



## contents ●●●●

- ◆まちのわだい【拡大版】 ..... 2
- ◆各地区の区長さんが決まりました ..... 7
- ◆土のうステーションを設置しました ..... 8
- ◆後期高齢者医療制度からのお知らせ  
～8月1日から保険証の色が「うすいオレンジ」に変更～ ..... 9
- ◆特定検診・がん検診を受けて健康と賞品をGetしよう！ ..... 10
- ◆出張介護講座を開催します！！ ..... 11
- ◆医療受給者証の更新手続きについて ..... 13
- ◆紀州材で建てる地域住宅支援事業について ..... 15
- ◆クエっころんど♪だより ..... 17
- ◆保健だより「熱中症」 ..... 19
- ◆駐在所だより ..... 20
- ◆町内、サークル・クラブ名鑑 ..... 24

広報 [Public Relations]

# ひだか

2016. 7月号

vol.225



〔拡大版〕

### 練習の成果を披露 — 3小学校で運動会 —

5月22日(日)に比井小学校(玉置雅巳校長)、内原小学校(山口謙校長)で、29日(日)には志賀小学校(保田勉校長)でそれぞれ運動会が開催され、児童らが日頃の練習の成果を披露しました。

比井小学校では1～3年生の徒競走を皮切りに競技がスタート。競技「勝負だ! ふんで・わってガンパロウ!」では、1～3年生チームと、お父さんお母さんチームに分かれて、紐で足に結んだ風船を割りあいました。「借り物リレー」では、お客さんにも協力してもらい、カードに書かれたお題と一緒にグラウンドを駆け抜けました。

内原小学校では、綱引きや玉入れでみんなの力を合わせたほか、5・6年生は騎馬戦でぶつかり合いました。高学年の迫力ある戦いに、観客や子どもたちも一体となって声援を送りました。

志賀小学校では「志賀っ子は 勝っても負けても みんな笑顔」をスローガンに、区民運動会を実施。「南中ソーラン」では、児童らが青いハッピーを着てキレイのあるダンスを披露したほか、「各種団体チャレンジリレー」では小学校先生チームや消防団員チームなどの団体対抗の競技が行われました。

比井小学校







## 交通マナー勉強中 —内原小・日高中交通安全教室—

5月27日(金)に内原小学校(山口謙校長)、6月7日(火)に日高中学校(釈野靖仁校長)で交通安全教室が行われました。

内原小学校では体育館で交通安全のお話を聞いたほか、校庭のコースを実際に走行し、指導を受けながら自転車のルールを学びました。

日高中学校では講話とDVDで「自転車安全利用五則」などの交通ルールを学び、生徒代表の阪本雅治くんは「普段自転車でスピードを出していることを思い出して怖くなった。自分たちでルールを守り、日高町を事故の無い町にしたい」と学んだことを噛みしめ、指導してくれた方々にお礼を述べました。

自転車安全利用五則
・自転車は、車道が原則、歩道は例外
・車道は左側を通行
・歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
・安全ルールを守る
・子どもはヘルメットを着用



## 美味しいお米になあれ —3小学校で田植え体験—

5月31日(火)に比井小学校(玉置雅巳校長)、6月9日(木)に内原小学校(山口謙校長)で、10日(金)には志賀小学校(保田勉校長)で、それぞれ田植え体験が行われました。

比井小学校では農家のことを勉強しており、学校の近くの田んぼで皿山守さんらの協力のもと、手で苗を植えていた昔の人の苦勞を学びました。

内原小学校では酒井精さんの田んぼを借りて、山崎区長らの協力のもと田植えを行いました。子どもたちは「足がとられて大変だったけど楽しかった」と初めての体験に喜び、田植えの後は振る舞われたスイカを堪能しました。

志賀小学校では橋本康秀さんの田んぼをお借りして田植えを体験。天気にも恵まれ、子どもたちは冷たい土と水の感触に大はしゃぎしながら苗を植えました。

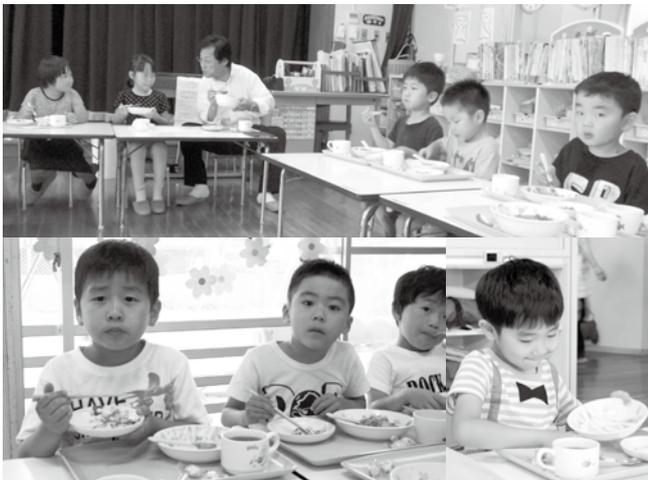
収穫される秋の時期には、また稲刈りも体験するそうです。



## 男子は池田F、女子は荊木Gが優勝 —町体協・春季バレーボール・リーグ戦—

第35回春季バレーボール・リーグがこのほど終了し、男子の部は「池田ファミリーズ」が、女子の部は「荊木ガッツ」がそれぞれ優勝を決めました。

リーグ戦では男子が4チーム、女子は5チームで順位を争い、池田Fの村田伸弘<sup>のぶひろ</sup>さんは「秋のリーグでは負けてしまっていたので、今回はなんとしても優勝を目標にしていた。チーム一丸となって勝ち取ることが出来た」と、荊木Gの石方いづみさんは「優勝出来て嬉しい。もっとチームも増える様にリーグを盛り上げていきたい」と、喜びと更なる意気込みを述べました。



## 比井保育所でおもてなし

6月7日(火)に比井保育所で比井小学校の1年生を招いての年長児、年中児によるおもてなしが行われ、カレーとサラダが振る舞われました。

カレーに使われたジャガイモとタマネギは昨年秋に年長児と1年生が植えたもの。山本遥道<sup>はるみち</sup>くん(年長児)は「食べてもらえてうれしかった」と話し、また白井<sup>あづと</sup>都くん(年少児)は「おいしかった。僕も年長になったら作ってあげたい」と、おもてなしを喜んでいました。

夏の夢をすくいとる! サマージャンボ1等前後賞合わせて7億円  
1等5億円、前後賞各1億円

# 7億円

# サマージャンボ

サマージャンボミニ

## 7月6日(水) 7000万

同時発売 発売期間: 7/6(水)~7/29(金)  
抽せん日: 8/9(火)



ご購入は、和歌山県内の売り場で!

市町村振興宝くじ 2016

この宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。公益財団法人 和歌山県市町村振興協会

# 各地区の区長さんが決まりました



お問い合わせは、  
(☎63・2051)まで。

- ☆会長 山崎 進 (高家)
- ☆副会長 井上 勲 (方杭)
- ☆副会長 津村 文雄 (下志賀)



平成28年度区長連絡協議会総  
会が4月26日(火)、日高町中央公  
民館で開催され、次の方々役員  
に選出されました。(敬称略)

## 各地区の区長さん(敬称略)

地区名	氏名
原谷	柳木正 興
萩原	木下 岐
荊木	楠本年 美
池田	玉井博 和
高家	山崎 進
小中	白井惠 一
柏	佐藤菊 夫
上志賀	戸上 正
久志	三澤 勇
中志賀	裏 正 則
下志賀	津村文 雄
谷口	前井秀 一
小池	寺井政 義
方杭	井上 勲
小浦	山本源 昭
津久野	山本広 行
比井	塩崎 貢
小坂	武内 扶
産湯	初井義 彦
阿尾	浪優 人
田杭	白井由喜 夫

### 山崎会長ご挨拶



山崎 進会長(高家)

「日高町は人口も増えてきており、また時代に合った地域を作るという目標があります。」

それに伴い、区長会においても、昔の様な共同体からは抜け出した自治会活動が求められてきています。

協力しあって目標に近づける様に頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。」



### 防災メールを配信してらます

気象や雨量などの

情報をキャッチ!

緊急時には、いち早く正確な情報を得ることが重要です。

和歌山県では、平成19年9月より気象情報、河川水位情報、雨量情報、避難勧告などの情報を携帯電話等の電子メールでお知らせするサービスを実施しています。

登録は無料ですので、是非ご利用ください。(ただし、情報のメール受信および登録・変更・解除時のメール送信にはパケット通信料がかかります)

#### ■登録方法■

携帯電話から、左記のメールアドレス宛に空メールを送信してください。

regist@bousai.pref.wakayama.lg.jp

詳しくは、「防災わかやま」ホームページをご覧ください。

http://www.pref.wakayama.lg.jp/bousai/index.html

# 土のうステーションを設置しました!!

水害からみなさまの家を守るために、町内に土のうステーションを設置しました！  
ご自由にお使いいただけますので、台風や雨が多くなるこの時期に是非ご活用ください。

## Q1 土のうステーションってなに？

A1 土のうを常時保管しているカゴのことです。  
必要な時すぐに土のうを持って行って使うことができます。



## Q2 どんな時に土のうは必要になるの？

A2 台風や大雨などの水害時に必要になります。  
床下やご家庭への浸水を防ぐためにお使いください。



## Q3 どこに設置してあるの？

A3 萩原住民公園、武道館駐車場の2箇所に設置してあります。  
詳しくは下の地図をご覧ください。



## Q4 使う時は役場に連絡すればいいの？

A4 連絡の必要はありません。  
カギも設置していないので、必要な時にいつでもお使い頂けます。

## Q5 返却はどうすればいいの？

A5 土のうは使用后、乾かしてから元の場所へ返却してください。  
役場への連絡も不要です。



## ※ ご利用時の注意

カゴのフタは必ず閉めてください。また、シートを掛けることを忘れないでください。  
水害対策以外での利用はご遠慮ください。

【お問い合わせ先】  
・総務政策課(☎63・2051)



## 健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、  
(☎63・3801)まで。

### 後期高齢者医療制度 からのお知らせ

#### 8月1日から保険証の色が 『うすいオレンジ』に変更

現在発行している後期高齢者医療の保険証(みず色)は、7月31日で有効期限が切れます。

新しい保険証(うすいオレンジ色)は、7月中旬頃から簡易書留郵便にてお届けする予定です。

新しい保険証がお手元に届き次第、ご使用ください(7月1日から有効となります)。

8月になっても保険証が届かなかったり、保険証の記載事項に誤りがあった場合は、健康推進課までご連絡ください。

### ※現在お持ちの 保険証について

現在お持ちの保険証(みず色)は、8月からはお使いいただけませんので、新しい保険証(うすいオレンジ色)が届き次第、役場にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で処分される場合は、細かく裁断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意ください。

平成28年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますので、ご確認ください。(住民税の課税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割となります)

※例えば、今まで1割だった方が3割負担に変更となる場合「3割(平成28年7月31日までは1割)」と表示されます  
詳しくは、健康推進課(☎63・3801)まで。

## 8月1日から後期高齢者医療の保険証の色が 『うすいオレンジ色』に変わります



**旧保険証**  
(みず色)  
7/31まで有効



**新保険証**  
(うすいオレンジ色)  
7/1から有効

7月中旬頃からお届けします



今回お届けする新しい保険証(うすいオレンジ色)は、7月1日から有効となりますので、お手元に届き次第ご使用ください。

### ホントレリング 〜本で広がる支援の輪〜

不要になった本が、犯罪被害に遭われた方々への支援活動に活用されます。

寄付された本はバリエーブルックスにて買い取られ、全国被害者支援ネットワークを通じて被害者の支援にあてられます。

あなたの本のご寄付で、犯罪被害に遭われた方々への支援の輪が広がります。ご協力よろしく願います。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

#### 【お問い合わせ先】

紀の国被害者支援センター

事務局

☎073・427・2100

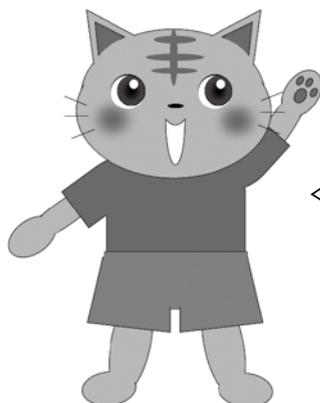
<http://wakayama-kvsc.jp>

月～金 10時～17時

(祭日はお休みです)



# 受けないなんて、もったいない！ ～特定健診・がん検診を受けて健康と賞品をGet!しよう!～



御坊保健所と各市町（御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町）では、住民のみなさまに楽しみを持ってもらいながら健康づくりに取り組んでいただくことを目的に平成 23 年度から『ヘルスポイント』を設けています。

特定健診や各種がん検診、また保健所や市町が実施する健康づくり事業に参加する毎にヘルスポイントがたまります。一定ポイントを集めて応募すると抽選で**自動血圧計**や**ふるさと特産品、ギフトカード**などが当たります。

- 参加対象■ 40歳～74歳の方
- ポイント対象■ ①特定健診 ②胃がん検診 ③肺がん検診  
④大腸がん検診 ⑤子宮がん検診 ⑥乳がん検診  
⑦保健所・町が指定する健康に関するイベント  
※①～⑥は各3ポイント、⑦は1ポイント
- 方法■ 対象年齢の方にヘルスポイントカードを発行します。  
ポイント対象①～⑦の受診・参加毎に健診機関および、市役所、町役場、保健センターの各窓口にてポイントカードに確認印を押し、ポイント加算をします。  
男性で9ポイント以上、女性で12ポイント以上集めると応募できます。
- 賞品■  
A賞 自動血圧計（10名様）  
B賞 ふるさと特産品（100名様）  
C賞 ギフトカード（100名様）  
※賞品は予告なく変更になる場合があります。  
あらかじめご了承ください。
- 応募メ切■ 平成29年1月31日（火）
- 抽選■ 平成29年2月～3月に御坊保健所にて実施
- 通知■ 抽選後に当選者本人に直接連絡します。

1年に1回は  
健康チェック!

## 【お問い合わせ先】

- ・健康推進課（☎63・3801）
- ・御坊保健所保健福祉課  
ヘルスポイント担当（☎24・0996）
- ※特定健診・がん検診のお問い合わせについては役場健康推進課をお願いします



こんにちは

# 日高町地域包括支援センター

です！

## 出張介護講座を開催します！！

- ★65歳以上の方を対象に、介護予防・認知症・介護保険サービス・成年後見制度などの講座を開催いたします。
- ★地域の集会所・公民館など、ご希望の場所に専門職（介護福祉士・保健師・社会福祉士など）が出張いたします。

### 「講座内容の一例…」

#### ・転倒予防教室

家でも簡単にできる転倒予防の体操などをご紹介します。

#### ・認知症について

認知症についての概要や認知症予防について紹介します。

#### ・介護教室

オムツ交換・車いすへの移動介助の方法などを説明します。

#### ・介護保健・介護保健外のサービスの説明

制度の内容やサービスの使い方などについて分かりやすく説明します。

#### ・権利擁護について

成年後見制度や高齢者の権利について説明します。

#### ・高齢者の健康づくりについて

感染症や熱中症の予防などについて分かりやすく説明します。



「こんな話が聞きたい！！」というご希望があれば下記までご連絡ください。

★費用は無料です。

★少人数グループ(10名程度)から町内であればどこへでも出張致します。

★シリーズでの開催も可能です。

お問い合わせ先：日高町地域包括支援センター  
所在地：日高町高家626番地(日高町役場健康推進課内)  
☎：63・3801  
FAX：63・3846





お問い合わせは、  
(☎63・3802)まで。

**建築物の新築。  
増改築または取壊  
しをされた方へ**

家屋の増改築をしたり、倉庫や物置、車庫を新築(増改築)されると、固定資産税の対象となり、申告の義務が生じます。

家屋の増改築や倉庫などの新築(増改築)をされた場合は、お手数ですが、完成後に税務課までご連絡ください。

また、建物を取り壊した場合、減失登記等で取り壊しの把握に努めておりますが、減失登記がされていないものや未登記建物については、適正な課税をおこなうため、必ず届出をおこなってください。

詳しくは、税務課(☎63・3802)まで。



お問い合わせは、  
(☎63・3805)まで。

**下水道への接続は  
お済みでしょうか？**

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願いします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。



## 仕事のご依頼をおまわっています！

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。



仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申込みは下記連絡先までお願いします。

〒649-1213 日高町大字高家630番地  
(日高町農村環境改善センター内)  
月曜～金曜 9:30～12:00 13:00～16:00  
(昼休みは不在)

日高町シルバー人材センター

☎70・0385

E-mail:hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

## 紀勢本線を利用しよう

電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。



しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】



お問い合わせは、  
(☎63・3800)まで。

## 医療受給者証の 更新手続きについて

### ◆ 老人医療費受給者証

### ◆ 愛ひとり親家庭医療費受給者証

### ◆ 身重度心身障害児者医療費受給者証

右記の各種医療受給者証の有効期限が7月31日までとなっております。お確かめのうえ、更新手続きをお願いします。  
※すでに受給者証をお持ちの方には、7月中旬に役場から更新の案内をお送りします。

愛 ひとり親家庭医療費受給者証	
受給者番号	8 2 3 0 0 2 9 4
受給者	見 本
住所	
氏名	
生年月日	
有効期間	自 至
発行機関	和歌山県日高郡 日高町長 印
発行年月日	

## 野焼きは法律で 禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」、「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっております。

ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められていますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。



## 100歳おめでとございます!



### よしこ 中道好子さん

6月2日(木)に、松本町長がお祝いに訪問しました。いつまでもお元気で!

## 人権相談・行政相談。 心配ごと相談合同 相談所開設のお知らせ

7月20日(水)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。  
相談は無料で、秘密は固く守



られますので、お気軽にご利用ください。  
相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。  
詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



# 75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者  
外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

## 助成額および有効期限

制度が変わりました!

- ①お一人につき、1冊目は年間1万2000円分を助成券で交付します。
- ②2冊目は同様のものを、1万円で販売します。  
※助成券はお一人につき、最大2冊まで
- ③利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から平成29年3月末までです。



## 対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方(昭和17年3月31日以前に生まれた方)  
(注)※ 日高町福祉タクシー券助成事業の助成を受けている場合は、重複して利用することはできません。



## ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡しく下さい。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。

### ■タクシー会社

御坊第一交通	☎63・2002	印南交通	☎42・0105
川上タクシー	☎24・0200	南部タクシー	☎0739・72・2133
中紀河南タクシー	☎24・1001	介護タクシーふくしん	☎20・5272
港タクシー	☎65・3100	愛あいケアタクシー	☎20・1090
御坊有交タクシー	☎22・4141		

### ■バス会社

御坊南海バス	☎22・1020	中紀バス	☎65・2222
--------	----------	------	----------

## 運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、みんなで楽しく体を動かしましょう!

内容 ○ストレッチ ○初級エアロビクス ○ウォーキングフォーム ○筋力トレーニング

### 日時・場所

		時間	場所
7月20日	水	19:30~21:00	日高町 中央公民館
9月21日	水	19:30~21:30	
10月18日	火	10:00~11:30	



お申し込み・お問い合わせ先 **健康推進課 ☎63・3801**

# 紀州材で建てる 地域住宅支援事業について

産業建設課  
お知らせ



和歌山県内で育まれた「紀州材」で家を新築・増築しませんか？  
紀州材を使用して御坊市及び日高郡内に住宅を建設する場合に、補助金が受けられます。

補助金を受ける場合には、乾燥紀州材が設置される日の3日前までに事前の申込みが必要です。

お問い合わせは、下記まで。  
産業振興班(☎63・3806)  
建設班(☎63・3804)

## ■ 主な条件

- ア 補助対象木材の条件(次のいずれにも該当する木材)
- (1) 木材含水率が25%以下のものであり、和歌山県の証明基準により紀州木材であると証明されるもの
  - (2) 住宅の基礎基盤改良に用いられる木製の土中杭
- イ 住宅等の条件
- (1) 新築の場合:申請者自らが居住する目的で建設する木造住宅
  - (2) 増改築の場合:建築基準法上の許可又は届け出が必要な規模のもの
  - (3) リフォームの場合:乾燥紀州材を既存住宅の内外装材に利用するものであること
- ウ その他の条件
- (1) 平成29年3月31日までに補助対象木材の工事現場での施工が完了すること
  - (2) 他の補助金などと重複受給が無いこと

## ■ 補助金額

区分	紀州材の使用量(m <sup>3</sup> )	補助金額
新築または増改築	5m <sup>3</sup> 以上10m <sup>3</sup> 未満	60,000円
	10m <sup>3</sup> 以上15m <sup>3</sup> 未満	130,000円
	15m <sup>3</sup> 以上	200,000円
リフォーム	20m <sup>3</sup> 以上	50,000円

## ■ 申込み方法

補助対象木材の工事現場での施工に着手する日(ア(1)の場合は棟上げ、ア(2)の場合は土中杭打設)の3日前(休日の場合はその前日)までに、所定の様式により日高振興局の林務課に申込みを行ってください。

なお、申込みには、建築確認通知書の写しなども必要となります。

## ■ 受付期間

**平成28年4月1日から平成29年3月15日**(先着順)

なお、予算を超過した日をもって募集を終了することとし、超過した日(最終日)の申込者については、抽選により採択者を決定します。

## ■ 留意事項

紀州材で建てる地域住宅支援事業補助金交付要綱第4条(5)の規定により、補助金交付の対象を同一とする他の国庫補助金又は県の補助金の重複受給は原則出来ません。

## ■ お問い合わせ

日高振興局 農林水産振興部 林務課 (☎24・2912)

「和歌山県 林業振興課」

として検索し、『トピックス「紀州材」』→『各種事業「紀州材で建てる地域住宅支援事業」』をクリックして進みますと、様式などがございます。

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/070600/kisyuzai/jyutaku.html>

# 日高町消防団

## 消火器 幹旋料金一覧表

### 消火器の耐用年数

# 10年程度



#### 新規購入

消火器具等	税込価格
簡易消火具(スプレー式)	¥1,800
消火薬剤1.2kg型	¥6,500
消火薬剤3.0kg型	¥7,500
住宅用火災警報器	¥4,000

#### 詰め替え

消火器種類	税込価格
消火薬剤1.2kg型	¥2,000
消火薬剤1.5kg型	¥2,000
消火薬剤2.0kg型	¥2,600
消火薬剤3.0kg型	¥3,500

#### ●消火器の引き取りのみ…¥1,000

※消火薬剤型の消火器を新規購入された場合のみ、古い消火器の引き取りが無料になります

**注意**

消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。

悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

—【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)

## 防災ひとくちメモ vol.42



### 災害時の流言(デマ)に注意しよう

災害時には、混乱に乗じて様々な流言(デマ)が流れる恐れがあります。

特にメールやSNSは手軽にみんなが見ること



とが出来るため、間違え

た情報を発信してしまうと、多くの人に迷惑をかけてしまうことになります。

正しい情報や本当に助けを必要としている人のメッセージがまぎれてしまわない様に、国や町の公式発表など信頼出来る情報を元に、冷静に行動することが大切です。

また情報を発信する場合は、常に最新の情報を載せる様にしないと、古い情報が広まってしまうことになります。事態が変化したり完了した時には、必ずそのことを載せる様にしてください。

災害の時こそ情報を正しく選択し、デマや間違えた情報に惑わされることなく、落ち着いた対応を心がけましょう。

# 自衛官募集のお知らせ

## 募集相談員の紹介

自衛官募集相談員は、自衛官志願者と町・自衛官との架け橋となり、自衛隊に関する情報提供、相談、アドバイスなどを行っています。自衛隊をめざしている方、興味のある方は、お気軽にご相談下さい。

### ●自衛官募集相談員

小山 みどり(こやま みどり)

☎090・3993・7889



## 自衛官募集説明会案内

日 程 平成28年7月17日(日)・24日(日)

受付時間 10時～15時(来所の方から順番に個別説明“約30分～1時間程度”)

場 所 御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階(御坊駅前)

御坊地域事務所

### ◆お問い合わせ

自衛隊御坊地域事務所 ☎23・0020

役場総務政策課 ☎63・2051

# クエっコランド♪だより

## ♪♪7月の行事予定♪♪

1日(金)～7日(木)

七夕制作

7日(木)七夕会 10:30～

12日(火)子育て広場 9:30～11:00

19日(火)心肺蘇生講習会 10:30

申込み×切 7月12日(火)

26日(火)おはなしの会 10:30～

※第3金曜日 午後から休館

※行事予定は都合により変更する場合があります

### ☆母の日☆

## 5月2日(月)

大好きなおかあさん

いつも、ありがとっ♪～の気持ちをこめて…

カーネーションをプレゼント♪



### ☆お散歩☆

## 5月19日(木)

やぎのハナちゃんとかめのキトウ君とネコさんに会ってきたよ♪

近くで、ハナちゃんをみてきたよ♪

ねこの背中をなでてあげました…♪

ネコさん何処かな～? 夢中でお友達と一緒にさがしたり…

とっても、楽しいお散歩だったね♪



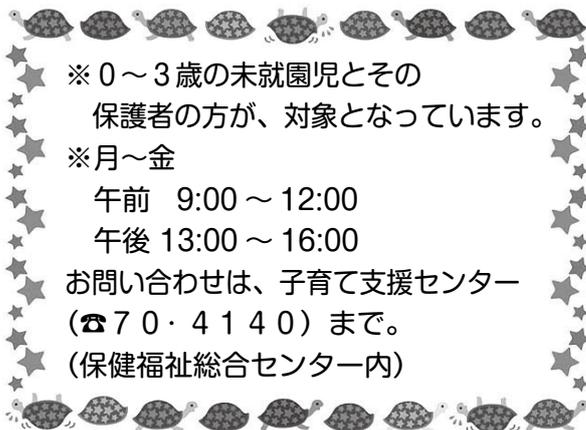
### ☆M&Me 英語で遊ぼう☆

## 5月13日(金)

～むすんでひらいて～

～あたまひざかたポン～

を新しく英語で習ったよ♪みんな上手に歌って手遊びもできたよ♪



※0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。

※月～金

午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:00

お問い合わせは、子育て支援センター

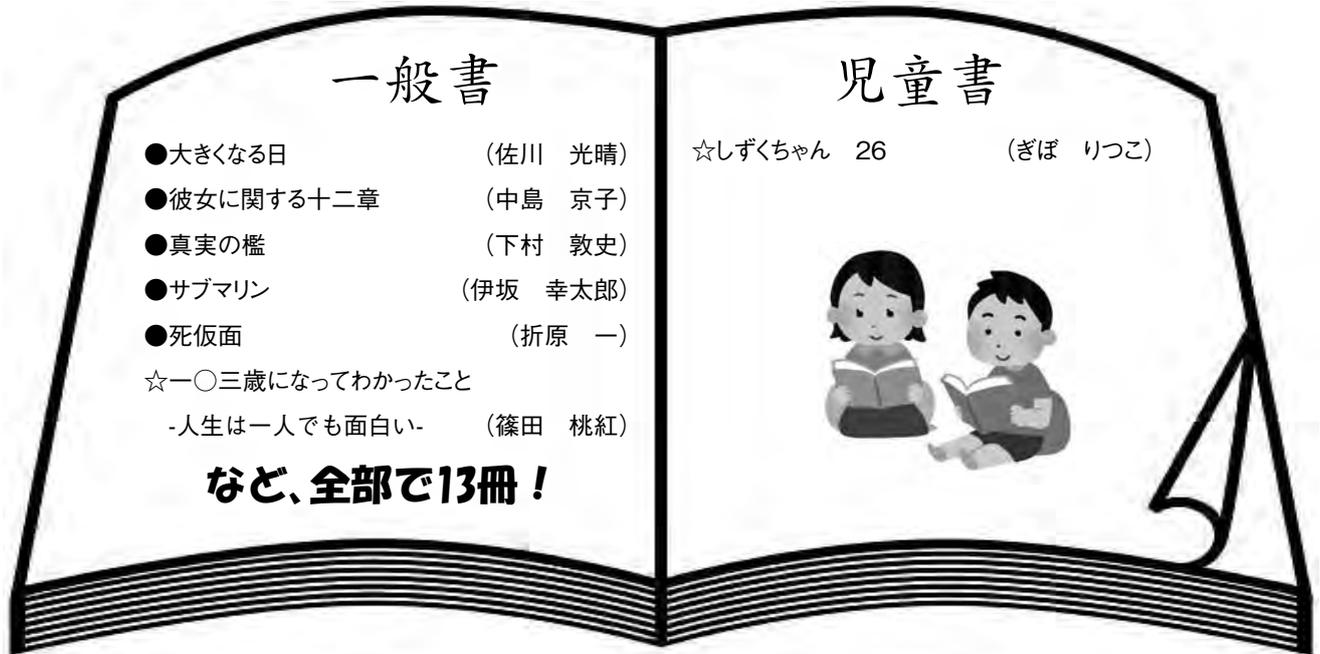
(☎70・4140)まで。

(保健福祉総合センター内)

# 公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日  
AM8:30～PM5:00  
閉室日…日曜日、祝日、  
年末年始、特別整理期間  
中央公民館(☎63・3811)

## 新着図書のご案内



※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

## 新着図書のご紹介

### 《一般書》

☆一〇三歳になってわかったこと

-人生は一人でも面白い- (篠田 桃紅)

「いつ死んでもいい」なんて嘘。生きていくかぎり、人間は未完成。いつでも面白がる、平和な心を育てる、唯我独尊に生きる…。数えで一〇三歳となった今も第一線で制作している美術家が、クリエイターとしての力を明かす。

### 《児童書》

☆しずくちゃん 26 (ぎぼ りつこ)

ロゼちゃんのおじさんのワイナリーに行った、しずくちゃんたち。そこには古いお屋敷があって、みんなで探検することに…。ちょっぴり怖い、不思議なお話をまんがで描くほか、おまじない、クッキングコーナーなど、楽しさ満載!

みなさんのお越しを  
お待ちしております!!

おはなしの会  
本や紙芝居の読み聞かせ  
を実施しています!

おはなしの会では、毎月第3火曜日の午前10時から、中央公民館2階和室にて本や紙芝居の読み聞かせを実施しています。興味のある方は、お気軽にお越しください。





# 熱中症

～予防法できていますか?～

熱中症は気温・湿度が高い(梅雨の最中の蒸し暑い日、残暑の厳しい日など)、風が弱い、急に暑くなった日や体が暑さに慣れていない時には注意が必要です。また、屋外だけでなく、屋内でも熱中症に注意が必要です。

## こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

### ●軽度な症状

めまい、たちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない

### ●中度の症状

頭痛、吐き気、身体がだるい

### ●重度の症状

意識がない、けいれん、高い体温、呼び掛けに返事がはっきりしない、まっすぐに歩けない(走れない)



## 予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

- のどの乾きを感じてなくても、こまめに水分補給をする
- シャワー、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす
- 暑いときは無理をしない
- 外出時は日傘、帽子を使用し、体を締め付けない涼しい服装をする
- 部屋の風通しを良くし、室温を測る
- エアコン、扇風機を上手に使用する(室温は28度を超えないようにする)



## 熱中症になったときには

☆熱中症が疑われる人をみかけたら・・・

- ・涼しい場所へ避難させる
- ・衣服を脱がせ、身体を冷やす(特に首の周り、脇の下、足の付け根など)

### ○意識がある、反応が正常な時

- ・水分・塩分を補給する
- ※症状が改善しない場合は医療機関の受診を!

### ●意識がない、呼びかけに対し返事がおかしい時

- ・救助隊を要請してください!



お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

# 子どもの水の事故をなくそう

# 駐在所だより

☆夏場の水難事故を防ぎましょう！

水が恋しい季節となり、子どもたちが知らず知らずのうちに危険な場所へ行ってしまうせんか？

次のことに注意し、水難事故を防止しましょう。

○場所選びは慎重に！

川の流れの速い場所や、水の深い場所は避けましょう。



○子どもだけでの水遊びはさせない！

保護者は、常に子どもから目を離さないようにしましょう。

○キャンプ場ではダムの放水、大雨による増水に注意！

水難事故が発生しやすい場所がないかを地域で点検し、子どもを水の事故から守りましょう。

## 貴重品管理に注意

5月中、比井駐在所管内の温泉施設の更衣室から、財布などが盗まれる事案が発生しています。

貴重品は、専用のロッカーに入れるようにしてください。

警察でもパトロールの強化に努めます。



## 交通安全教室の開催

4月25日と27日に、比井小学校と志賀小学校で自転車安全教室を開催しました。

参加した児童らはみんな真剣に取り組み、警察官や交通指導員から自転車の点検方法や乗り方、交通ルールについて学びました。

地域のみなさんも、自転車は車の仲間です。交通ルールを守り、交通事故のないようにしましょう。

自転車を運転する際は、スピードを控えめにし、ヘルメットをかぶり、暗くなれば必ずライトを点けましょう。



御坊警察署  
高家駐在所 林 正樹  
比井駐在所 高出 博史  
☎ 23-0110

(お知らせ)  
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。  
和歌山県警のホームページは  
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。  
ご利用ください。



きしゅう君



## 特殊詐欺に注意！

○「風邪を引いて声の調子が悪い。携帯電話の番号が変わった」と言ってきた、「多額のお金を借りている。今日中に返済しないといけない。取りに行けないので、代わりの者が家の近くの駅へ金を取りに行く」などと上手に騙してお金を奪う特殊詐欺が多発しています。

このような電話がかかってきた時は、慌てずに子どもや孫に電話して確認してください。

また業者から「あなたから注文があった健康食品を着払いで送りますので、必ず支払ってください」などと注文もしていないのに電話があり、断ると「注文したのに覚えていないのか」、「あなたのために調べたものでキャンセルできない」、「断れば裁判する」と強引に商品を送りつけてくる事案も急増しています。

高齢者のみなさん、特殊詐欺に注意しましょう。



# 山百合短歌会詠草

賑やかな声の聞こえし廢園の藤棚今は花盛りなり

庵戸真知子

朝露に濡れつつ駆けしランドセル今は舗装路兎等のバス行く

那須 久枝

トンネルをぬけ山蔭に垣間見しま白き笹百合心に留む

和田 路子

納屋中に巢籠りしたる燕達真夜豆選るも鳴きて賑わし

仲田美智子

水切りの葉先の如く背を伸ばし朝陽の中にウスイ採りゆく

曾根 邦子

黄緑は吾が里山をうめつくし花散る後も豊かなる景

玉井かをる

おさまらぬ地震の恐怖知らぬ氣に椿は赤く花を開けり

松原 昌子

こぼれ種たもつ命のいとしさよ紫大根咲きしをみつむ

奥田 房子

老いたれば手足の動き衰えどまだ歌詠まむ幸せ思ふ

北垣 鈴子

何処より流れ寄りしや前川の淀に生れし小さき花筏

深海三千代

脳トレに日毎お手玉上げ合いて叔母の杵柄とても越せず

鍵本 和代

油污れ水垢きちちち刮げ落すもうすぐ私まつさらになる

小山 和代

福島は帰れぬ人が幾万となくてよかった日高原発

中西 優

## 会員を募集中! 町文化協会

町文化協会では、会員相互の親睦を深め、郷土文化の保持発展を図るとともに、文化を通じて健全な社会の発展に寄与するため活動をしています。

現在、11部会(うち1部会休会中)が、ふれあい祭や温泉館での発表会・展示などを行っており、各部会では、新会員を募集しています。

入会ご希望およびお問い合わせは、各部会長または中央公民館(☎6333811)まで。

## 平成28年 日高町文化協会 専門部一覽

部会名	会長	例会練習日ほか	会費
白馬吟詠会	中筋智章	毎週火曜日、発表会	3ヶ月 8,000円
日高町文化財研究会	玉置久次	年2回(春・秋)文化財巡り、参加費別途	年 1,000円
山百合短歌会	玉井かをる	毎月末日曜日、展示会	年 6,000円
かるた愛好会	楠山タキコ	毎月第1金曜日午後、新春かるた会	年 1,000円
舞踊サークル花扇	阪口晴美	毎月第1・第3水曜日、発表会	月 2,000円
フレンズ日高(カラオケ)	島田豊秀	毎週金曜日・発表会	月 2,000円
日本画鈴蘭会	野田ち代	毎月第2・第4日曜日、展示会	年 3,000円
萩クラブ(大正琴)	天満のぶ子	毎月第2・第4月曜日、慰問	月 500円
日高書道クラブ	村田千代	毎月第2・第4木曜日、展示会	年 10,000円
日高水墨画同好会	白山清一	毎月第1月曜日、展示会	年 10,000円

# インフォメーション

特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診、肝炎ウイルス検診

- 5日(火) 日高町文化会館  
◎受付／7時30分～9時30分
- 9日(土) 志賀小学校 体育館  
◎受付／7時30分～9時30分
- 23日(土) 農村環境改善センター  
◎受付／7時30分～9時30分

日高町保健福祉総合センター  
(ふれあいセンター)

## 4か月児・10か月児健診

- 6日(水)  
「対象」H28年2月1日～3月15日生  
H27年8月1日～9月15日生  
◎受付／12時30分～13時20分

## 2歳児健診

- 28日(木)  
「対象」H25年12月～H26年1月生  
◎受付／13時～13時50分

## 子育て広場

- 12日(火)  
「対象」乳幼児と保護者の方  
「時間」9時30分～11時

人権相談・行政相談・  
心配ごと相談合同相談所

- 20日(水) 13時～16時  
「費用」無料



日高町中央公民館

## 運動教室

- 20日(水) 19時30分～21時  
「内容」ストレッチ、ウォーキングフォーム、  
初級エアロビクス、筋力トレーニング等



## おはなしの会

- 19日(火) 10時～

【広告】町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

【広告】町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

## (掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

2016年7月  
July

# 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土			
6/26	27	28	・1歳6か月児健診※ (対象：H26年11月～12月生) (ふれあいセンター) ・小型プラスチックごみ	・国民健康保険税 第1期分納期限 ・介護保険料第2期分納期限 ・特定健診・胃・大腸・胸部・ 乳房・前立腺検診・肝炎ウ イルス検診※ (小浦公民館)	7/1	2			
3	4	・特定健診・胃・大腸・胸 部・乳房・前立腺検診・ 肝炎ウイルス検診※ (日高町文化会館)	・4か月児・10か月児健診※ (対象：H28年2月1日～ 3月15日生、H27年8月 1日～9月15日生) (ふれあいセンター) ・複雑ごみ	7	8	・特定健診・胃・大腸・胸 部・乳房・前立腺検診・ 肝炎ウイルス検診※ (志賀小学校 体育館)			
・粗大ごみ (池田・東光寺・内ノ畑・ 原谷)	10	11	・子育て広場※ (ふれあいセンター)	・資源ごみ	13	14	15	16	
・粗大ごみ (萩原・荊木・駅前)	17	海の日 18	・おはなしの会※ (中央公民館)	・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設※ (ふれあいセンター) ・運動教室※ (中央公民館) ・小型プラスチックごみ	20	21	22	・特定健診・胃・大腸・胸 部・乳房・前立腺検診・ 肝炎ウイルス検診※ (農村環境改善センター)	23
24	25	26	・資源ごみ	・2歳児健診※ (対象：H25年12月 ～H26年1月生) (ふれあいセンター)	28	29	30		
31	8/1	2	3	・3歳児健診※ (対象：H24年12月～ H25年1月生) (ふれあいセンター)	4	5	6		

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

**広告** 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

**広告** 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

# 町内、サークル・クラブ名鑑 vol.30

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介します。



手話教室



「一緒に手話で話しませんか？」

## 手話を身につけて みんなと話そう

手話教室は平成7年より活動しています。現在は13名の方が、毎週木曜日の午後7時半から手話を学んでいます。教室では実際に手話を使って会話を行い、みなさん和気藹々と楽しみながら手話を身につけることが出来ています。

講師の梅本正行さんは、職場の耳の不自由な方と会話をするために20代半ばで手話を身に付けられました。「一度身につけたら、ブランクがあっても自然に手話で会話が出来ようになります。ぜひ興味のある方は!!」と話してくれました。

詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。

### TOWN information

#### 町の人口と世帯

平成28年5月31日現在

人口	7,930人
男	3,804人
女	4,126人
世帯数	3,093戸

#### 日高町民憲章

- 人が町をつくり
- 町がひとをつくる
- ―恵まれた自然を大切にし
- ―快適で住みよい町をつくりま
- ―歴史と伝統を愛し
- ―心豊かな町をつくりま
- ―スポーツを楽しみ
- ―健康で明るい町をつくりま
- ―知恵を出し 汗を流し
- ―活力ある町をつくりま
- ―故郷に誇りをもち ふれあいを
- 大切にする町をつくりま