



# 年に1度は特定健診、 がん検診を受けましょう!

～健診で安心～

## 生活習慣病を発見・予防するために特定健診を受けましょう

特定健診は、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の芽を早期に発見し、予防・改善につなげるための健診です。発見できるのはメタボに関する病気だけでなく、肝臓病や腎臓病などさまざま。「最近、お腹がでてきた…」という方も、そうでない方も、毎年1回受けて、自分の体を見直しましょう!

★特定健診は、ご加入の医療保険者が40歳～74歳までの方を対象に実施します。医療保険証で加入している医療保険者を確認のうえ、医療保険者の指示に従って受診しましょう。

(39歳以下で、健康診査を希望される方は、町の集団健診で受診できます)

昨年から、特定健診の自己負担金が  
無料になりました!!



### ～特定健診と受診後の流れ～

#### ■受診券が届く

対象となる方に、特定健診のお知らせや受診券が送付されます。受診券の有効期限や実施機関などを確認し、申し込みましょう。

#### ■特定健診を受ける

申し込んだ医療機関や健診会場等で健診を受けます。

※40歳～74歳の国民健康保険加入者の方は、自己負担金が無料ですが、39歳以下の方は、自己負担金が600円です

#### ■診断結果を確認する

健診結果は一定の基準により、

- ①情報提供
- ②動機付け支援
- ③積極的支援

の3つに判定されます。

##### 【①情報提供】

生活習慣病によるリスクがないとされた方や既に治療中の方を含め、受診者全員に行われます。健診結果の見方や健康づくりのための情報などが提供されます。要再検・要精検と診断

##### 【特定健診の検査項目】

腹囲測定・身体計測(身長・体重・BMI)・血液検査(血糖・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP)・血圧測定・検尿・問診・心電図検査・診察

(集団健診のみ実施：尿酸・クレアチン・eGFR)

された方は、詳しい検査を受けましょう。早期発見できればそれだけ早く治療を行うことができます。医師の診断を受けて、必要な医療にかかりましょう。

##### 【②動機付け支援】

メタボなどによる生活習慣病のリスクが出現し始めている方が対象です。

##### 【③積極的支援】

メタボなどによる生活習慣病のリスクが重なっている方が対象です。

※②③の方は、日々の生活を見直すきっかけとして、管理栄養士や保健師と面接等を行っていただきます

## 今年の健診日程はこちら

今年も、特定健診・がん検診を10日間にて実施します。お申込み、お問い合わせは、健康推進課までお願いします。

### ★検診の種類(自己負担額)

- ・胃がん(500円)
- ・大腸がん(300円)
- ・肺がん〈レントゲン〉(無料)  
〈喀痰〉(500円)
- ・乳がん(500円)
- ・前立腺がん(300円)
- ・肝炎ウイルス検査(無料)



## 平成29年度 集団健診日程表

(特定健診・胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診)

月 日	曜 日	健 診 場 所
6月21日	水	比井崎漁村センター
6月24日	土	比井小学校(体育館)
7月4日	火	保健福祉総合センター
7月8日	土	志賀小学校(体育館)
7月22日	土	日高町農村環境改善センター
8月1日	火	萩原公民館
8月6日	日	内原保育所
8月18日	金	荊木公民館
8月28日	金	保健福祉総合センター
9月13日	水	健診センター キタデ

※検診当日70歳以上の方は自己負担が無料です

※乳がんは40歳以上、前立腺がんは50歳以上の方が受診対象者です

※肺がんの喀痰検査は、50歳以上で喫煙本数×喫煙年数=600以上の方が対象です

※肝炎ウイルス検査は今まで受けたことがない方が対象です

**健診のお申込み、問い合わせは健康推進課(☎63・3801)まで。**

### ☆☆子宮がん検診について☆☆

子宮がん検診は町指定の下記の医療機関で受診できます。

- 国保日高総合病院
- 天津医院
- 日高マタニティクリニック

子宮がん検診受診券(ハガキ)をご持参のうえ、受診されますようよろしくお願いいたします。

20歳以上74歳以下の女性の方に、4月にお送りしています。

(集団健診のお知らせ封筒に同封しております)

## がん検診無料クーポンを配布中

節目の年齢の方を対象に、以下の検診の無料クーポンを配布しています。

- ・子宮がん(20歳～40歳の5歳刻み)
- ・乳がん(40歳～60歳の5歳刻み)
- ・大腸がん(40歳～60歳の5歳刻み)

対象者の方には、5月中にお送りしますので、ご自身のため、ご家族のため、この機会に受診してください。

お問い合わせ / 健康推進課(☎63・3801)