

広報 [Public Relations]

ひだか

2017. 7月号
vol.237

contents

- ◆まちのわだい【拡大版】…………… 2
- ◆各地区の区長さんが決まりました…………… 7
- ◆後期高齢者医療制度からのお知らせ
～8月1日から保険証の色が「うすい緑色」に変更～…………… 9
- ◆法テラス和歌山巡回法律相談のご案内…………… 10
- ◆出張介護講座を開催します!!…………… 11
- ◆医療受給者証の更新手続きについて…………… 13
- ◆紀州材で建てる地域住宅支援事業について…………… 15
- ◆クエっこランド♪だより…………… 17
- ◆保健だより「熱中症から身体を守りましょう」…………… 19
- ◆駐在所だより…………… 20
- ◆町内、サークル・クラブ名鑑…………… 24





〔拡大版〕

練習の成果を披露 — 3小学校で運動会 —

5月21日(日)に比井小学校(玉置雅己校長)、内原小学校(山口謙校長)で、28日(日)には志賀小学校(保田勉校長)でそれぞれ運動会が開催され、児童らが日頃の練習の成果を披露しました。

比井小学校では、全員で大きく体操をして運動会がスタート。徒競走では友達と競いゴールを目指したり、借り物リレーでは、お客さんにも協力してもらい、カードに書かれたお題と一緒にグラウンドを駆け抜けました。

内原小学校では、1・2年生が可愛らしいダンスを踊ると、5・6年生が負けじと組体操を披露。みんなで息の合ったピラミッドを完成させると、大きな歓声が上がりました。

志賀小学校では区民運動会を開催。「南中ソーラン」では、児童らが青いハッピを着てキレイのあるダンスを披露したほか、綱引きや玉入れなどでチームワークを競い合い、志賀区の人たちで大いに盛り上がりました。

比井小学校





内原小学校





交通マナー勉強中 —内原小交通安全教室—

5月24日(水)に内原小学校(山口謙校長)で交通安全教室が行われました。

当日は、日高町交通指導員や御坊警察署員の協力のもと、体育館で交通安全のお話を聞いたほか、校庭のコースを実際に走行・横断し、指導を受けました。

児童達は、指導員や警察官の話に真剣に耳を傾けて、自転車に乗る前に十分に点検をする事や、しっかり周りを確認して、大きく手を挙げて横断歩道を渡る事などを学びました。



美味しいお米になあれ —比井小学校で田植え体験—

5月30日(火)に比井小学校(玉置雅巳校長)で、田植え体験が行われました。

当日は2年生4人と5年生5人が、皿山守さんら地元の農家の方々の協力のもと、田植えを体験。植える時の注意点などを教えて貰うと、田んぼに入りキヌヒカリの苗を植えていきました。

2年生は、初めての田んぼの感触に「気持ち悪い～」と戸惑っている様子でしたが、すぐにコツをつかんで上手に植える事が出来ました。

秋にはまた稲刈りを行い、とれたお米はカレーにしたり、ふれあいセンターに寄贈されます。また、5年生が農業について勉強するために、お米が出来るまでの間の草刈りなども挑戦していく予定です。



予選を突破した荊木チームは、7月1、2日に行われる近畿大会に出場する予定。松本町長に「練習の成果を発揮して、上位を目指してほしい」と激励されると、チームも「決勝トーナメント出場を目指します」と闘志を燃やしました。

6月7日(水)、ゲートボールの荊木チームが、町長室を表敬訪問しました。

近畿大会出場！ —荊木GBチーム—

便利に隠れた危険な部分 —日高中・サイバー犯罪防犯教室—



6月6日(火)、日高中学校(釈野靖仁校長)において、御坊警察署(太田清太郎署長)の協力のもと青少年とサイバー犯罪に関する防犯教室が開かれ、インターネットの危険性や注意すべき点を学びました。

当日は、全校生徒239人が教室に参加。講師を務める御坊警察署の川口巡査長が「インターネットは色々な事が出来ますが、気を付けて利用しなければ、騙されたり、犯罪に巻き込まれてしまう恐れがあります」と事例を挙げて説明し、インターネットの利便性と危険性が表裏一体であることを学びました。

生徒会長の萩平隆也さんは最後に代表してお礼を述べ、「インターネットを使う時には、何を利用して、何に気を付けていくのか、正しい知識を身につけて活用していきたいです」と意識を新たにしました。

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？楽しく運動をしたい方、どなたでもご参加ください。

内容

- ストレッチ
- 初級エアロビクス
- ウォーキングフォーム
- 筋力トレーニング

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

講師

**メディカル&フィットネス アクオ
運動指導士**

日時・場所

		時間	場所
7月18日	火	13:30~15:00	日高町 中央公民館
9月21日	木	10:00~11:30	
10月17日	火	13:30~15:00	



ご用意いただくもの

- ・動きやすい服装
- ・運動シューズ
- ・汗ふきタオル
- ・飲み物(お茶等)

お申し込み・お問い合わせ先

健康推進課 ☎63・3801

各地区の区長さんが決まりました



お問い合わせは、
(☎63・2051)まで。

- ☆会長 前井 秀一 (谷口)
- ☆副会長 白井 惠一 (小中)
- ☆副会長 山本 源昭 (小浦)



前井 秀一会長(谷口)

平成29年度区長連絡協議会総会が4月25日(火)、日高町中央公民館で開催され、次の方々役員に選出されました。(敬称略)

各地区の区長さん(敬称略)

地区名	氏名
原谷	野尻 義久
萩原	木下
荊木	楠 新一
池田	村田 新修
高家	山崎
小中	白井 惠一
柏	佐藤 菊夫
上志賀	戸上 正
久志	三澤 勇
中志賀	裏 正則
下志賀	津村 文雄
谷口	前井 秀一
小池	原 幸一
方杭	井上 勲
小浦	山本 源昭
津久野	山本 広行
比井	塩崎 貢
小坂	武内 扶彦
産湯	初井 義人
阿尾	浪 優
田杭	清原 久和

防災メールを配信してらます

気象や雨量などの

情報をキャッチ!

緊急時には、いち早く正確な情報を得ることが重要です。

和歌山県では、平成19年9月より気象情報、河川水位情報、雨量情報、避難勧告などの情報を携帯電話等の電子メールでお知らせするサービスを実施しています。

登録は無料ですので、是非ご

電話で放送内容の確認ができます

防災行政無線で放送された内容を、ご自宅の電話を使って確認できます。

確認手順は左記のとおりです。

- ① 放送確認ダイヤル(☎63・1666)に電話を掛けます。
- ② 音声ガイダンスの後に放送が流れます。ガイダンスに従い、操作してください。

利用ください。(ただし、情報のメール受信および登録・変更・解除時のメール送信にはパケット通信料がかかります。)

■登録方法■

携帯電話から、左記のメールアドレス宛に空メールを送信してください。

regist@bousai.pref.wakayama.lg.jp

詳しくは、「防災わかやま」ホームページメール配信サービスをご覧ください。

<http://bousai-portal.pref.wakayama.lg.jp/>

また、フリーダイヤル(☎0120・431・670)にお電話いただければ、電話代を負担せずにご確認頂けます。

次の環境で掛けることが出来ますので、是非ご利用ください。

- ・ 和歌山県内の固定電話
- ・ 公衆電話
- ・ 携帯電話



土のうステーションを設置しています



水害からみなさまの家を守るために、町内に土のうステーションを設置しています。

萩原住民公園、武道館駐車場の2箇所に設置してありますので、ご自由にお持ちいただき、応急的に床下やご家庭への浸水を防ぐためにお使いください。

使用後の土のうは、乾かしてから元の場所へ必ず返却してください。

※ご利用時の注意

カゴのフタは必ず閉めてください。また、シートを掛けることを忘れないでください。水害対策以外での利用はご遠慮ください。



【お問い合わせ先】 総務政策課(☎63・2051)

国民保護について(ミサイル等対応行動)

弾道ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどにより、緊急情報をお伝えします。

メッセージが届いたら、速やかな避難行動、正確かつ迅速な情報収集を心がけ、落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外に
いる場合

できる限り頑丈な建物や地下に避難する

建物が
ない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る

屋内に
いる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する



健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・3801)まで。

後期高齢者医療制度 からのお知らせ

8月1日から保険証の色が

『うすい緑色』に変更

現在発行している後期高齢者医療の保険証(うすいオレンジ色)は、7月31日で有効期限が切れます。

新しい保険証(うすい緑色)は、7月中旬頃から簡易書留郵便にてお届けする予定です。

新しい保険証がお手元に届き次第、ご使用ください(7月1日から有効となります)。

8月になっても保険証が届かなかったり、保険証の記載事項に誤りがあった場合は、健康推進課までご連絡ください。

※現在お持ちの 保険証について

現在お持ちの保険証(うすいオレンジ色)は、8月からはお使いいただけませんので、新しい保険証(うすい緑色)が届き次第、役場にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で処分される場合は、細かく裁断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意ください。

平成29年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますので、ご確認ください。(住民税の課税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割となります)

※例えば、今まで1割だった方が3割負担に変更となる場合「3割(平成29年7月31日までは1割)」と表示されます

詳しくは、健康推進課(☎63・3801)まで。

8月1日から後期高齢者医療の保険証の色が『うすい緑色』に変わります



旧保険証
(うすいオレンジ色)
7/31まで有効



新保険証
(うすい緑色)
7/1から有効

7月中旬頃からお届けします



今回お届けする新しい保険証(うすい緑色)は、7月1日から有効となりますので、お手元に届き次第ご使用ください。

禁煙外来治療費を 助成します

みなさまの健康の維持、増進を図るために、禁煙に取り組む方に、助成金を交付します。

対象者

医療機関の禁煙外来において、公的医療保険の適用となる禁煙治療を行った者であって、左記の全てに該当する方
・申請時に日高町に住所を有する方

・治療開始年月日が平成29年4月1日以降で、禁煙外来治療において所定の治療過程を完了した方

・禁煙外来治療について、町の助成を受けた事が無い方

助成額

禁煙外来治療に要する費用のうち、本人負担額の2分の1に相当する額(上限1万円)

詳しくは、健康推進課(☎63・3801)まで。

こんにちは

日高町地域包括支援センター

です！

離婚、相続、多重債務などでお困りの方へ

法テラス和歌山 **巡回法律相談** のご案内



平成29年8月1日(火)

午後1時～4時

日高町保健福祉総合センター

(和歌山県日高郡日高町小中1308)

相談時間は1人30分程度、日高町民以外の方も相談可能です。



相談できる方

収入・資産(現金・預貯金)が一定基準以下の方

基準例	手取り月額(賞与を含む)	家賃等加算	現金・預貯金
単身者	182,000円以下	41,000円以下	180万円以下
2人家族	251,000円以下	53,000円以下	250万円以下
3人家族	272,000円以下	66,000円以下	270万円以下
4人家族	299,000円以下	71,000円以下	300万円以下

※現在の収入(手取り月額)と資産(現金・預貯金)のどちらも上表の基準以下の方が対象となります。

※夫婦間の紛争(離婚など)の場合を除き、原則として配偶者の収入・資産を加算した金額で判断します。

※5人家族以上は、1人増につき30,000円が収入基準に加算されます。(例：5人家族329,000円以下)

※医療費、教育費などの出費がある場合は、相当額が控除されます。

※家賃・住宅ローンを負担されている方は、上表の収入基準に家賃等加算の限度額の範囲内でその金額が加算されます。

予約・お問い合わせ先：日本司法支援センター和歌山地方事務所 【法テラス和歌山】

所在地：和歌山市九番丁15 九番丁MGビル6階

☎：050・3383・5457

開所時間：平日9時～17時



予約受付期間/平成29年7月3日(月)9時～7月31日(月)16時

こんにちは

日高町地域包括支援センター

です！

出張介護講座を開催します！！

- ★65歳以上の方を対象に、介護予防・認知症・介護保険サービス・成年後見制度などの講座を開催いたします。
- ★地域の集会所・公民館など、ご希望の場所に専門職（介護福祉士・保健師・社会福祉士など）が出張いたします。

「講座内容の一例…」

・転倒予防教室

家でも簡単にできる転倒予防の体操などをご紹介します。

・認知症について

認知症についての概要や認知症予防について紹介します。

・介護教室

オムツ交換・車いすへの移動介助の方法などを説明します。

・介護保険・介護保険外のサービスの説明

制度の内容や介護サービスの使い方などについて分かりやすく説明します。

・権利擁護について

成年後見制度や高齢者の権利について説明します。

・高齢者の健康づくりについて

感染症や熱中症の予防などについて分かりやすく説明します。



「こんな話が聞きたい！！」というご希望があれば下記までご連絡ください。

★費用は無料です。

★少人数グループ(10名程度)から町内であればどこへでも出張致します。

★シリーズでの開催も可能です。

お問い合わせ先：日高町地域包括支援センター
所在地：日高町高家626番地(日高町役場健康推進課内)
☎：63・3801
FAX：63・3846





お問い合わせは、
(☎63・3802)まで。

**建築物の新築。
増改築または取壊
しをされた方へ**

家屋の増改築をしたり、倉庫や物置、車庫を新築(増改築)されると、固定資産税の対象となり、申告の義務が生じます。

家屋の増改築や倉庫などの新築(増改築)をされた場合は、お手数ですが、完成後に税務課までご連絡ください。

また、建物を取り壊した場合、減失登記等を取り壊しの把握に努めておりますが、減失登記がされていないものや未登記建物については、適正な課税をおこなうため、必ず届出をおこなってください。

詳しくは、税務課(☎63・3802)まで。



お問い合わせは、
(☎63・3805)まで。

**下水道への接続は
お済みでしょうか？**

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願いします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。



仕事のご依頼をお待ちしています！

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。



仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申込みは下記連絡先までお願いします。

〒649-1213 日高町大字高家630番地

(日高町農村環境改善センター内)

月曜～金曜 9:30～12:00 13:00～16:00

(昼休みは不在)

日高町シルバー人材センター

☎70・0385

E-mail:hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

紀勢本線を利用しよう

電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。



しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】



お問い合わせは、
(☎63・3800)まで。

医療受給者証の 更新手続きについて

◆ 老人医療費受給者証

◆ 愛ひとり親家庭医療費受給者証

◆ 身重度心身障害児者医療費受給者証

右記の各種医療受給者証の有効期限が7月31日までとなっております。お確かめのうえ、更新手続きをお願いします。

※すでに受給者証をお持ちの方には、7月中旬に役場から更新の案内をお送りします。



野焼きは法律で 禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっております。

ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められていますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。



日高町消防団 消火器 幹旋料金一覧表

消火器の耐用年数
10年程度



新規購入		詰め替え	
消火器具等	税込価格	消火器種類	税込価格
簡易消火具(スプレー式)	¥1,800	消火薬剤1.2kg型	¥2,000
消火薬剤1.2kg型	¥6,500	消火薬剤1.5kg型	¥2,000
消火薬剤3.0kg型	¥7,500	消火薬剤2.0kg型	¥2,600
住宅用火災警報器	¥4,000	消火薬剤3.0kg型	¥3,500

●消火器の引き取りのみ…¥1,000

※消火薬剤型の消火器を新規購入された場合のみ、古い消火器の引き取りが無料になります

注意

消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

—【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)

人権相談・行政相談。 心配ごと相談合同 相談所開設のお知らせ

7月19日(水)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用



ください。相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者
外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

助成額および有効期限

- ①お一人につき、1冊目は年間1万2000円分を助成券で交付します。
- ②2冊目は同様のものを、1万円で販売します。
※助成券はお一人につき、最大2冊まで
- ③利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から平成30年3月末までです。



対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方(昭和18年4月1日以前に生まれた方)
※(注)・日高町福祉タクシー券助成事業の助成を受けている場合は、重複して利用することはできません。



ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡してください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。

■タクシー会社

御坊第一交通	☎63・2002	中津タクシー	☎54・0408
川上タクシー	☎24・0200	印南交通	☎42・0105
中紀河南タクシー	☎24・1001	南部タクシー	☎0739・72・2133
港タクシー	☎65・3100	介護タクシーふくしん	☎20・5272
御坊有交タクシー	☎22・4141		

■バス会社

御坊南海バス	☎22・1020	中紀バス	☎65・2222
--------	----------	------	----------



サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ (1等1億円)
サマージャンボプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月18日(火)3種類同時発売! 発売期間 7/18(火)~8/10(日)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会 各1枚 300円

紀州材で建てる 地域住宅支援事業について

産業建設課
お知らせ



和歌山県内で育まれた「紀州材」で家を新築・増築しませんか？
紀州材を使用して御坊市及び日高郡内に住宅を建設する場合に、補助金が受けられます。

補助金を受ける場合には、乾燥紀州材が設置される日の3日前までに事前の申込みが必要です。

お問い合わせは、下記まで。
産業振興班(☎63・3806)
建設班(☎63・3804)

■ 主な条件

- ア 補助対象木材の条件(次のいずれにも該当する木材)
 - (1) 木材含水率が25%以下のものであり、和歌山県の証明基準により紀州木材であると証明されるもの
 - (2) 住宅の基礎基盤改良に用いられる木製の土中杭
- イ 住宅等の条件
 - (1) 新築の場合:申請者自らが居住する目的で建設する木造住宅
 - (2) 増改築の場合:建築基準法上の許可又は届け出が必要な規模のもの
 - (3) リフォームの場合:乾燥紀州材を既存住宅の内外装材に利用するものであること
- ウ その他の条件
 - (1) 平成30年3月31日までに補助対象木材の工事現場での施工が完了すること
 - (2) 他の補助金などと重複受給が無いこと

■ 補助金額

区分	紀州材の使用量(m ³)	補助金額
新築または増改築	5m ³ 以上10m ³ 未満	60,000円
	10m ³ 以上15m ³ 未満	130,000円
	15m ³ 以上	200,000円
リフォーム	20m ³ 以上	50,000円

■ 申込み方法

補助対象木材の工事現場での施工に着手する日(ア(1)の場合は棟上げ、ア(2)の場合は土中杭打設)の3日前(休日の場合はその前日)までに、所定の様式により日高振興局の林務課に申込みを行ってください。

なお、申込みには、建築確認通知書の写しなども必要となります。

■ 受付期間

平成29年4月1日から平成30年3月15日(先着順)

なお、予算を超過した日をもって募集を終了することとし、超過した日(最終日)の申込者については、抽選により採択者を決定します。

■ 留意事項

紀州材で建てる地域住宅支援事業補助金交付要綱第4条(5)の規定により、補助金交付の対象を同一とする他の国庫補助金又は県の補助金の重複受給は原則出来ません。

■ お問い合わせ

日高振興局 農林水産振興部 林務課 (☎24・2955)

「和歌山県 林業振興課」

として検索し、『トピックス「紀州材」』→『各種事業「紀州材で建てる地域住宅支援事業」』をクリックして進みますと、様式などがございます。

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/070600/kisyuzai/jyutaku.html>

紀伊日ノ御埼灯台一般公開のお知らせ

田辺海上保安部では、海の日に合わせて、「海の事故ゼロキャンペーン」活動の一環として紀伊日ノ御埼灯台を一般公開します。

- 日時 平成29年7月17日(月) 10時～15時
 場所 紀伊日ノ御埼灯台(阿尾地区)
 注意事項
- ・灯台の内部は高さ12mの階段を登って頂く必要があります。
 - ・サンダル(下駄、草履)、ハイヒールなどでの見学は出来ません。
 - ・灯台内は狭いため、見学者が多い場合はお待ち頂き、順番に見学して頂きます。
 - ・強い風が吹くことがありますので、スカートでの見学は不向きです。
 - ・灯台に駐車場はありません。(国民宿舎に十数台駐車スペースがあります。路上駐車は迷惑となりますので、ご遠慮願います。)
 - ・強風や荒天が予想される場合は、中止させていただきます



お問い合わせ 第五管区海上保安本部
 田辺海上保安部 交通課
 ☎0739・22・2001

平成29年度自衛官募集案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日(場所)	採用時期
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満の者	試験日の前日まで	9月22・23日(和歌山市)	平成30年 3月下旬～ 4月上旬
	女子			9月28日(田辺市)	
一般曹候補生		18歳以上23歳未満の者(高卒者または高専3年次修了者(見込含))	7月1日～ 9月8日まで	9月23日(和歌山市)	
航空学生				1次9月16日 (和歌山市・田辺市)	
		18歳以上21歳未満の者(高卒者または高専3年次修了者(見込含))		1次9月18日(和歌山市)	



※応募資格欄中の年齢は、平成30年4月1日現在の年齢を示します。

◆説明会：日時 平成29年7月30日(日) 午前10時～午後12時 午後13時～午後15時
 場所 自衛隊御坊地域事務所(来所の方から順番に約30分～1時間程度の個別説明)

◆お問い合わせ：御坊市湯川町小松原410-1 自衛隊御坊地域事務所 ☎23・0020
 日高町役場総務政策課 ☎63・2051

クエっ♡ランド♪だよ

M&Me 英語で遊ぼう 5月19日(金)

いつも日本語で歌っている歌を、手遊びをしながら英語で歌い、英語にふれました



和歌山医大の看護学生さん3人が、子育て広場で歯の予防についてお話をしてくれました♪

子育て広場 5月9日(火)

母の日

大好きなお母さん
いつもありがとっ♪の気持ちを込めて
カーネーションをプレゼント!



お散歩 5月15日(月)

やぎのハナちゃんとかめのキトウ君とネコさんに会ってきたよ♪
帰り道、たんぽぽの綿毛をふーって吹いたり、石を拾って楽しみました

※0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。

※月～金

午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:00

お問い合わせは、子育て支援センター

(☎70・4140)まで。

(保健福祉総合センター内)

♪♪♪7月の行事予定♪♪♪

3日(月)～6日(木)七夕製作

7日(金)七夕会 10:30～

11日(火)子育て広場 9:30～11:00

18日(火)心肺蘇生講習会 10:30～

※切 7月11日(火)

21日(金)M&Me 英語で遊ぼう

25日(火)おはなしの会 10:30～

3日(月)、7日(金)

午後から七夕の準備・片付けにより休館

※7月3日(月)より、同センター内で移動となります。正面玄関1階つきあたり右のお部屋となります。

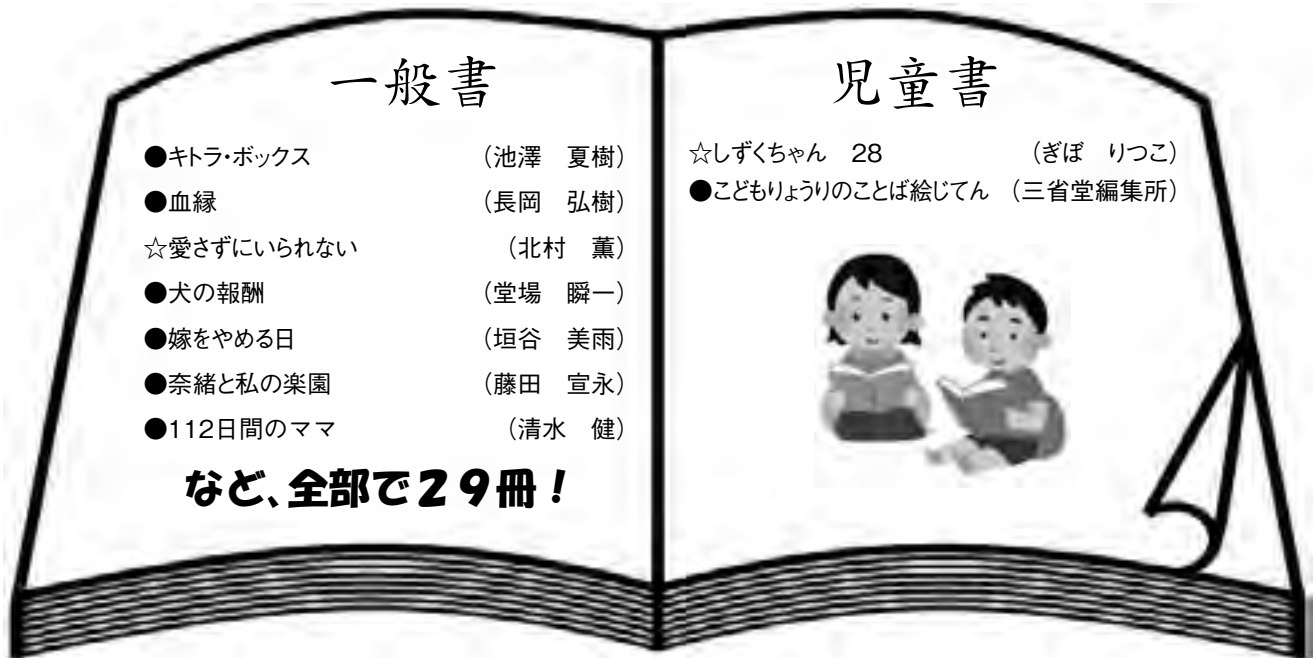
※第3金曜日 午後から休館

(行事予定は、変更する場合があります)

公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日
AM8:30～PM5:00
閉室日…日曜日、祝日、
年末年始、特別整理期間
中央公民館(☎63・3811)

新着図書のご案内



※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

新着図書のご紹介

《一般書》

☆愛さずにいられない (北村 薫)

愛する人たち、愛する言葉がある。それを、心から、幸せだと思う。博覧強記な文学の話題、心にふれた言葉の妙味、懐かしい人、忘れ得ぬ場所、日常の中にある謎を愉しむ機知。読書愛が深く伝わるエッセイ集。

《児童書》

☆しずくちゃん 28 (ぎぼ りつこ)

「新人まんが大賞」に応募するために、インクさんのところに行ったよ! 絵の描き方、キャラ作り…しずくちゃんのまんが家修行をまんがで描くほか、まちがい探しなど、楽しさ満載。

みなさんのお越しを
お待ちしております!!

おはなしの会
本や紙芝居の読み聞かせ
を実施しています!

おはなしの会では、毎月第3火曜日の午前10時から、中央公民館2階和室にて本や紙芝居の読み聞かせを実施しています。興味のある方は、お気軽にお越しください。





熱中症から 身体を守りましょう

～予防と対処法～

私たちは汗をかくときに体外へ余分な熱を放出することで、体温を正常に保ちます。しかし長時間汗をかくと、体内の水分や塩分が不足し十分汗を出すことができずに体内に熱がこもり、熱中症になる危険性が高くなります。

熱中症は気温・湿度が高い(梅雨の間の蒸し暑い日、残暑の厳しい日など)、風が弱い、急に暑くなった日や体が熱さに慣れていない時には注意が必要です。また、屋外だけでなく、屋内でも熱中症に注意が必要です。

熱中症の症状

- ・軽度 めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
- ・中度 頭痛、吐き気、体がだるい
- ・重度 意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに返事がはっきりしない、まっすぐに歩けない(走れない)



熱中症の対処法

熱中症の症状がみられるときは、

◇意識がある、反応が正常な時

1. 涼しい場所へ移動させる
 2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす(特に首の周り、脇の下、足の付け根など)
 3. 水分、塩分を補給する
- ※症状が改善しない場合は医療機関の受診を!

◇自力で水を飲めない、意識がない、反応がおかしい時

1. 救急隊を要請する
2. 涼しい場所へ移動させる
3. 衣服を脱がせ、身体を冷やす(特に首の周り、脇の下、足の付け根など)

熱中症予防のチェックポイント

- こまめに水分をとりましょう
のどが渇いていなくても水やお茶を飲みましょう。
※持病のある方はかかりつけの医師に水分量等を確認してください。
- 涼しい服装を心がけましょう
風通しがよく汗が乾きやすい、綿や麻素材の服装が最適。扇子やうちわであおぐと、熱を逃がします。
でかける際はつばつきの帽子や日傘を持参して、日ざしを防ぎましょう。
- 食事はしっかりとりましょう
食欲不振は体力低下につながり、熱中症にかかりやすくなります。食欲がないときでも何か口にするようにしましょう。
- エアコンなどを上手に使いましょう
室内にいても熱中症にかかります。エアコンや扇風機を使い、部屋の温度や湿度が上がりすぎるのを避けましょう。温度は28度以下、湿度は70%以下を保つようこころがけましょう。



お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

自転車等の鍵かけの徹底を!!

駐在所だより

近頃、駅の駐輪場などでの自転車盗が発生しています。

駐輪場以外にも、商業施設など、沢山の人が集まり、自転車が駐まっている場所が狙われ盗まれています。

日高町内でも、紀伊内原駅前駐輪場にはたくさん自転車が駐められていますが、中には鍵がかかっていないまま駐められている自転車があります。

犯人は、このように鍵がかかっていなくて、簡単に盗める自転車を探して盗むので、駐輪する際には、鍵かけの徹底をお願いします。



★ちよつとくらい大丈夫だろう

★私は被害に遭わないだろう

などと油断していると、盗まれてしまうおそれがあります。

大切な自転車を盗まれて悔しい思いをしないよう、鍵かけを徹底し、被害に遭わないようにしましょう。

不審な電話にご注意

和歌山県内では、オレオレ詐欺や架空請求詐欺、還付金詐欺の被害が発生しています。これまでは、御坊警察署管内においても被害が発生していることから、警察としても、犯人検挙はもちろんのこと、被害防止のため、金融機関への立ち寄り警戒や金融機関職員との連携を図っています。

お孫さん、警察官、銀行職員、役場職員などになりすまして電話を掛けてきて、嘘の話をし、ATMを操作させて現金を振り込ませる、レターパックなどで現金を郵送させる、直接現金を受け取りにくるなど、様々な方法で犯人はお金をだまし取ろうとしています。一度手放してしまったお金は、ほとんど戻ってくることはありません。高齢の方が多く被害に遭っていますので、ご家族みんなで注意してください。

現金をやりとりする前には、一度家族の方に相談するなど、被害に遭わないようにしましょう。

御坊警察署
高家駐在所 谷村 陽一
比井駐在所 岸田 國弘
☎ 23-0110

(お知らせ)
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
ご利用ください。



きしゅう君

平成29年度 第2回 和歌山県警察官・警察職員採用試験

警察官A(大卒程度)・警察官B(高卒程度)

申込受付期間:平成29年7月3日~8月15日

第一次試験日:平成29年9月17日(日曜日)

警察事務職員(高卒程度)※警察官Bと併願可能

申込受付期間:平成29年8月7日~8月25日

第一次試験日:平成29年9月24日(日曜日)

●採用試験に関する不明点については、警察本部警務課採用係(☎0120・217・314)または、最寄りの警察署・交番などにお尋ねください。

みなさまからのご応募お待ちしております!

警察音楽隊では、毎年恒例のコンサートを開催しています。

~7月中の開催~

★和歌山近代美術館・博物館

エントランス広場

・7月14日(金)

・7月28日(金)



★新庄総合公園野外音楽堂

・7月27日(木)

時間 午後6時~7時

入場料 無料

た
な
だ
た
ら
ん
た
ー
ん
カ
ー
ト



山百合短歌会詠草

今更に留守の牛乳取ってねと頼みし叔父の逝きて幾年

櫻咲く二分五分七分日毎愛づ散り初め淋しよ内にこもりぬ

吾の事も出来得ぬ今に頼まれし短歌の講師器に有らず

割り切れぬ事多き世に狂ひなく芽ぐみ初めたる木の芽草の芽

こもごもの思いをみつめるガラス窓今は盛りの花を映せり

漁る鮠あさ一つだになき西川の上空ゆったり白鷺の舞う

ひな芥子の花閃かせデビューせし真央ちゃんのみ保ちて退きぬ

水仙の香りほのかに流れきて本堂の人をほっこり包む

独特な夫のあの声もう一度届けて欲しい私のもとに

其々の思いを込めし数字かずならんナンバープレートに見る語呂合わせ

風に舞う名残桜の花吹雪見とれるばかり歌作よ何処

ここ掘れば八億円のゴミが出る特例だろう付度はない

ほの甘きイチゴタルトに息をつく見舞い帰りの天王寺駅

山々に競うがごとく若葉ふき眼まなこうばわれ手元危うし

豆採りの好きな亡き母想いだす皆元気です空につぶやく

鍵本 和代

那須 久枝

仲田美智子

和田 路子

玉井かをる

奥田 房子

深海三千代

庵戸真知子

中 てるみ

小山 和代

田坂 行曠

中西 優

曾根 邦子

亀井てる代

米倉眞佐美

平成29年 日高町文化協会 専門部一覽

部 会 名	会 長	例会練習日ほか	会 費
白馬吟詠会	中筋智章	毎週火曜日、発表会	3ヶ月 10,000円
日高町文化財研究会	玉置久次	年2回(春・秋)文化財巡り、参加費別途	年 1,000円
山百合短歌会	曾根邦子	毎月末日曜日、展示会	年 6,000円
かるた愛好会	楠山タキコ	毎月第1金曜日午後、新春かるた会	年 1,000円
舞踊サークル花扇	阪口晴美	毎月第1・第3水曜日、発表会	月 2,000円
フレンズ日高(カラオケ)	山本月美	毎週金曜日、発表会	月 2,000円
日本画鈴蘭会	力津妙子	毎月第2・第4日曜日、展示会	年 5,000円
夢弦(大正琴)	武内清子	毎月第2・第4月曜日、慰問	月 500円
日高書道クラブ	村田千代	毎月第2・第4木曜日、展示会	年 10,000円
日高水墨画同好会	白山清一	毎月第1月曜日、展示会	年 10,000円
古文書同好会	杉村敏江	毎月第1・第2水曜日	年 1,000円

会員を募集中! 町文化協会

町文化協会では、会員相互の親睦を深め、郷土文化の保持発展を図るとともに、文化を通じて健全な社会の発展に寄与するため活動をしています。

現在、11部会が、ふれあい祭や温泉館での発表会・展示などを行っており、各部会では、新会員を募集しています。
入会ご希望およびお問い合わせは、各部部长または中央公民館(☎63・3811)まで。

インフォメーション

特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診・肝炎ウイルス検診

- 4日(火) ふれあいセンター
- ◎ 受付／7時30分～9時
- 8日(土) 志賀小学校 体育館
- ◎ 受付／7時30分～9時
- 22日(土) 農村環境改善センター
- ◎ 受付／7時30分～9時

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

4か月児・10か月児健診

- 3日(月)
- 「対象」H29年2月1日～3月15日生
H28年8月1日～9月15日生
- ◎ 受付／12時30分～13時20分

3歳児健診

- 20日(木)
- 「対象」H25年11月11日
～H26年1月15日生
- ◎ 受付／13時～13時50分

1歳6か月児健診

- 26日(水)
- 「対象」H27年11月16日
～H28年1月31日生
- ◎ 受付／13時～13時50分

子育て広場

- 11日(火)
- 「対象」乳幼児と保護者の方
- 「時間」9時30分～11時

人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所

- 19日(水) 13時～16時
- 「費用」無料

日高町中央公民館

運動教室

- 18日(火) 13時30分～15時
- 「内容」ストレッチ、ウォーキングフォーム、初級エアロビクス、筋力トレーニング等

おはなしの会

- 18日(火) 10時～

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

『こころの健康相談』ご利用案内



不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医(嘱託医)による相談日を月に2回設けています。1人で悩んでいる方、家族のことでお困りの方など、お気軽にご相談ください。

こころの健康相談予定日

時間	7月	8月	9月
13:30～	12日(水)	9日(水)	13日(水)
14:00～	25日(火)	22日(火)	19日(火)

(お問い合わせ先)

- ・日高町役場 健康推進課 ☎63・3801
- ・御坊保健所 保健福祉課(御坊市湯川町財部859-2) ☎24・0996

2017年7月
July

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6/25	26	27	28 ・資源ごみ	29	30 ・国民健康保険税 第1期分納期限 ・介護保険料 第2期分納期限	7/1
2	3 ・4か月児・10か月児健診※ (対象: H29年2月1日~ 3月15日生、H28年8月 1日~9月15日生) (ふれあいセンター)	4 ・特定健診、胃・大腸・胸 部・乳房・前立腺検診※ (ふれあいセンター)	5 ・複雑ごみ	6	7	8 ・特定健診、胃・大腸・胸 部・乳房・前立腺検診※ (志賀小学校 体育館)
9 ・粗大ごみ (池田・東光寺・内ノ畑・ 原谷)	10	11 ・子育て広場※ (ふれあいセンター) ・献血	12 ・資源ごみ	13	14	15
16 ・粗大ごみ (萩原・荊木・駅前)	17 海の日	18 ・おはなしの会※ (中央公民館) ・運動教室※ (中央公民館)	19 ・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設※ (ふれあいセンター) ・小型プラスチックごみ	20 ・3歳児健診※ (対象: H25年11月11日~ H26年1月15日生) (ふれあいセンター)	21	22 ・特定健診、胃・大腸・胸 部・乳房・前立腺検診 (農村環境改善センター)
23	24	25	26 ・1歳6か月児健診※ (対象: H27年11月16日~ H28年1月31日生) (ふれあいセンター) ・資源ごみ	27	28	29
30 ・国民健康保険税 第2期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第1期分納期限	31	8/1 ・特定健診、胃・大腸・胸 部・乳房・前立腺検診 (萩原公民館)	2 ・複雑ごみ	3	4	5

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

【広告】町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

町内、サークル・クラブ名鑑

スポーツ編

町内で活躍されている団体をご紹介します。vol.6



FCブラスト



練習日時:毎週火・木・日、第2・第4土曜日
練習場所:若もの広場など

サッカーに興味がある人は是非見学に来てください!

FCブラストでは、小学生を対象に、毎週グラウンドでサッカーの指導をしています。

チームでは年齢の垣根も無く、みんな和気藹々としていますが、ひとたび練習が始まれば、真剣にボールを追いかけて活動しています。

代表の竹谷敏一さんは、「楽しく、真剣に、メリハリをつけた指導を心掛けています。子ども達がサッカーの楽しさを知ってくれたら嬉しいです」と話してくれました。

詳しくは、役場教育委員会(☎63・3812)まで。

TOWN information

町の人口と世帯

平成29年5月31日現在

人口	7,931人
男	3,827人
女	4,104人
世帯数	3,093戸

日高町民憲章

- 人が町をつくり町がひとをつくる
- ― 恵まれた自然を大切に、快適に住みよい町をつくります
 - ― 歴史と伝統を愛し、心豊かな町をつくります
 - ― スポーツを楽しみ、健康で明るい町をつくります
 - ― 知恵を出し、汗を流し、活力ある町をつくります
 - ― 故郷に誇りを持ち、ふれあいを大切にする町をつくります