

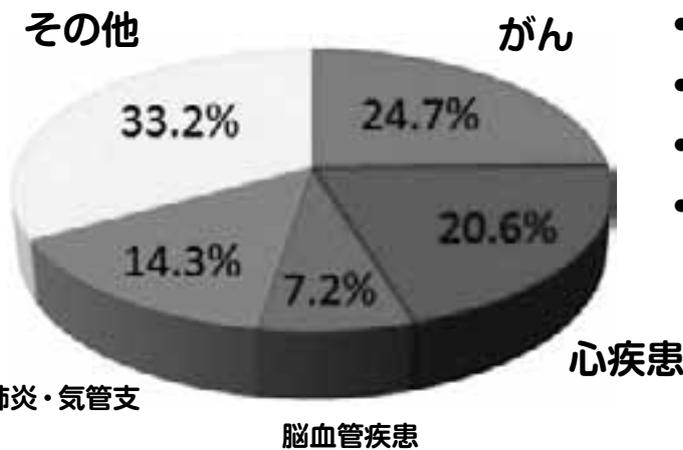


# がん検診を受けましょう

～ 継続が 予防につながる がん検診 ～

## がんは死亡原因の第1位！

日高町における死亡原因の割合は…



- ・がん 24.7%
- ・心疾患 20.6%
- ・脳血管疾患 7.2%
- ・肺炎・気管支 14.3%
- ・その他 33.2%

(平成27年 和歌山県人口動態統計)



がん検診は、一般に「健康な人」にがんがあるかどうかを調べる検査です。がんの早期発見に大切なのは、何も症状のないうちに検査を受けることです。がん検診を受けた結果「異常なし」の場合は、来年も受けましょう。「要精密検査」の場合は、医療機関で必ず精密検査を受けましょう。身体の異常(やせる、顔色が悪い、貧血がある、血便、血性のおりものなど)に気がついたら、早めに受診、治療しましょう。

## がんを防ぐための新12カ条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. ウイルスや細菌の感染予防と治療
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから



☆詳しい説明はがん研究振興財団のホームページ(<http://www.fpcr.or.jp/>)を参照して下さい。

## がん検診無料クーポン券を配布中

日高町では、年齢を決め、無料クーポン券の発行をしています。対象は、子宮がんは21歳から5歳刻みで41歳まで、乳がん、大腸がんは41歳から5歳刻みで61歳までです。

対象者の方には、今年の5月にお送りしていますので、ご自身の健康のため、ご家族のため、この機会にがん検診を受けましょう。



目指せがん検診受診率50%!

### ☆子宮がん検診対象者

年齢	生年月日
21歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日
26歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日
31歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
36歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
41歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日

### ☆乳がん、大腸がん検診対象者

年齢	生年月日
41歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
46歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
51歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
56歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
61歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

(平成29年4月20日時点で日高町に住居登録を有し、上記の各年齢要件に該当する方)

## 受診方法

### 《子宮・乳房の受診を希望される方》

町指定医療機関へ直接お申し込み頂き、クーポン券をご持参し、受診してください。

★有効期限 平成30年3月末

### 《大腸の受診を希望される方》

健康推進課までお申し込みください。

お申し込み後、検査容器と問診票をお送りしますので、採便後、健康推進課へご提出ください。

★提出いただく物

●検査容器 ●問診票 ●無料クーポン券

★回収場所 健康推進課

★回収日 毎週月曜日 8:30～17:00

★有効期限 平成30年3月末

※12月13日(水)の集団健診で、乳房・大腸検診のみ受診できます。

## 集団健診受診者募集中!!

今年度、最終の集団健診を、12月13日(水)(8:30～11:30)健診センター・キタデで実施します。受診がお済みでない方は、是非、この機会にお申し込みください。受診ご希望の方は、健康推進課(☎63・3801)までお願いします。

### ☆検診の種類(自己負担額)

- ・特定健診(40～74歳までの国民健康保険加入者)(無料)
- ・胃がん(500円) ・肺がん(レントゲン)(無料) (喀痰)(500円)
- ・乳がん(500円) ・前立腺がん(300円) ・肝炎ウイルス検査(無料)

\*検診当日70歳以上の方は自己負担が無料です。

\*乳がんは40歳以上、前立腺がんは50歳以上の方が受診対象者です。

\*肝炎ウイルス検査は今まで受けたことがない方が対象です。

健康推進課(☎63・3801)