

健康日高21ヘルスポイント事業

～特定健診・がん検診を受けて健康と賞品をGet!!しよう!!～



御坊保健所と各市町（御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町）では、住民の皆さまに楽しみを持ってもらいながら健康づくりに取り組んでもらうことを目的に平成23年度から『ヘルスポイント』を設けています。

特定健診や各種がん検診、また保健所や市町が実施する健康づくり事業に参加する毎にヘルスポイントがたまります。一定ポイントを集めて応募すると抽選で自動血圧計やふるさと特産品、ギフトカードなどが当たります。

- 参加対象 ■ 40歳～74歳の方
- ポイント対象 ■ ①特定健診 ②胃がん検診 ③肺がん検診
④大腸がん検診 ⑤子宮頸がん検診 ⑥乳がん検診
⑦保健所・各市町が指定する健康に関するイベント
※①～⑥は各3ポイント、⑦は1ポイント
- 賞品 ■
A賞 自動血圧計（10名様）
B賞 ふるさと特産品（100名様）
C賞 ギフトカード（100名様）
※賞品は予告なく変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。
- 方法 ■ 対象年齢の方にヘルスポイントカードを発行します。
ポイント対象①～⑦の受診・参加毎に健診機関及び、
市役所・町役場・保健センターの各窓口にてポイントカードに確認印を押し、ポイント加算をします。
男性で9ポイント以上、女性で12ポイント以上集めると応募できます。
- 応募締切 ■ 平成31年1月31日（木）
- 抽選 ■ 平成31年2月～3月に御坊保健所にて実施
- 通知 ■ 抽選後に当選者本人に直接連絡します。

1年に1回は
健康チェック!

【お問い合わせ先】

- ・健康推進課（☎63・3801）
- ・御坊保健所保健福祉課
ヘルスポイント担当（☎24・0996）
※特定健診・がん検診のお問い合わせについては役場健康推進課にお願いします。



認知症サポーター養成講座



を受講してみませんか？

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。

認知症は高齢者だけの病気ではありませんが、高齢化が進むに従って増加しており、日高町では、「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。

認知症サポーター養成講座では、

認知症の正しい理解・啓発のための、養成研修を受けた「キャラバン・メイト」が各地に出向いて講座を開催します。

「認知症とは何か？」「認知症の人にどのように接すれば良いか？」などについて、映像を交えながらわかりやすく説明します。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を地域や職場で見守り、支える人をいいます。

「認知症サポーター養成講座」

内容：「認知症とは？」「認知症の人への接し方」の解説、ビデオ上映など

日時：平成30年7月20日(金) 13時30分～15時

場所：日高町公民館 第1研修室

対象：日高町民、町内在勤の方

講座修了者には、サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。



写真：オレンジリング

お申し込み・お問い合わせ先：日高町地域包括支援センター

所在地：日高町高家626番地(日高町役場健康推進課内)

☎：63・3801 F A X：63・3846



「地域カフェ」を 開催します！

みなさんで、お茶を飲みながら、
楽しい時間を過ごしませんか？

日 時 6月29日(金) 13時30分～15時30分

場 所 小浦公民館(小浦174番地)

参加費 100円

メニュー ○コーヒー ○紅茶 ○日本茶

「サンフルひだか」のパンの販売を

予定しています！

対 象 日高町内にお住まいの方

お問い合わせ／地域包括支援センター(☎63・3801)

