

教育委員会 お知らせ



就学援助資金の お申し込みについて

経済的な理由で就学が困難な家庭へ、小・中学校での学習に必要な費用の負担の軽減を図るため、その一部を援助します。

対象者は、町立小・中学校に就学する児童・生徒の保護者で教育委員会が定める基準（ひとり親家庭医療費受給者・児童扶養手当受給者・生活保護基準に準ずる程度）に該当する方となっております。学用品費、修学旅行費、学校給食費等の就学援助資金が支給されます。

詳しくは、教育課学校教育班（☎63・2038）まで。



お問い合わせは、下記まで。
学校教育班（☎63・2038）
生涯学習班（☎63・3812）

後期高齢者医療の健診のご案内

対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。
（受診券発行の申し込みをする必要はありません）



健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、
（☎63・3801）まで。

健康診査

■検査項目 【みなさんに実施する項目】

問診、計測（身長、体重、BMI、血圧）、診察（身体診察）、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝）、尿検査（糖、蛋白）

【医師が必要と判断した方に追加で実施する項目】

貧血検査（血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値）、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査

■実施期間 令和元年6月1日～令和2年2月29日

■自己負担 無料

■持ち物 保険証、受診券、受診票、問診票

■実施場所 受診券に同封する一覧表に記載された医療機関

※集団検診でも受診できますので、希望者は健康推進課までお申込みください。

- ・すでに同様の検査を受けている場合や、病院・介護施設に入院・入所している方など定期的に健康管理が行われている場合は、必ずしも受ける必要はありません。
- ・生活習慣病の治療などで定期的に医療機関を受診している方は、受ける必要があるか主治医に相談してください。

歯科健康診査

■対象者 平成31年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方

■実施期間 令和元年6月1日～令和2年2月29日

■自己負担 無料

■持ち物 保険証、受診券、受診票、問診票

■健診項目 問診、口腔診断（歯の状態、歯周組織の状況、口腔衛生状況、噛み合わせ、口腔乾燥、粘膜の異常）、口腔機能検査（噛む能力、舌機能、嚥下（飲み込み）機能）

■実施場所 受診券に同封する一覧表に記載された医療機関

年1回歯科健康診査を受けることができます。受診票が届いたら、歯科健康診査を受けましょう。



お問い合わせ／和歌山県後期高齢者医療広域連合（☎073・428・6688）

平成31年度「健康日高21」

わっはっは笑いの大学 Part XV

地域・職域における健康づくりを推進するため、生活習慣改善の普及・啓発等、地域活動に携わる人材の育成・確保を行います。



- ◆対象：①御坊保健所管内にお住まいの方
 ②5回の講座を原則全て受講できる方
 ③大学修了後、地域・職域等での健康づくりを推進するヘルスマイト・健康推進員として地域活動に参加する意志を有する方
 (現在、ヘルスマイト等で活躍されている方も参加できます)

◆場所：御坊保健所など

◆募集人数：35人 受講ご希望の方は、6月14日までに健康推進課(☎63・3801)へお申し込みください。

講座内容と日程

	日時	項目	講座内容	講師
1	7月12日(金) 13:30～16:00	・開講式 ・健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣予防について ・笑い与健康	オリエンテーション ◆健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣予防について ◆「ラフターヨガ(笑いヨガ)で若返ろう」 ～笑顔美人・美男になりましょう!～	御坊保健所長 ラフターヨガ講師
2	8月19日(月) 13:30～16:00	・管内の各種健診 ・歯と口の健康	◆管内各市町健康状態と各種健診 ◆歯と口の健康づくり	管内各市町健診担当 歯科医師
3	9月11日(水) 13:30～16:00	・食品衛生と健全な生活環境 ・身体活動・運動	◆食中毒予防と食品添加物の知識 ◆「ロコモチェックをしてみよう」 ～今日からやろうロコモトレーニング～	衛生環境課担当 運動インストラクター
4	10月8日(火) 13:30～16:00	・生活習慣病予防につながる食事	◆健康と栄養・食生活 ◆調理実習(バランス食)	在宅栄養士会
5	11月15日(金) 13:30～16:00	・地区組織活動 ・修了式	◆食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動事例紹介 ◆地域の健康づくりを考えよう(グループワーク) 修了証書授与	各市町食生活改善推進員

「地域カフェ」を

開催します!

みなさんで、お茶を飲みながら、
楽しい時間を過ごしませんか?

日時 5月24日(金) 13時30分～15時30分

場所 小浦地区公民館(小浦174番地)

参加費 100円

メニュー ○コーヒー ○紅茶 ○日本茶

「サンフルひだか」のパンの販売を

予定しています!

対象 日高町内にお住まいの方

お問い合わせ/地域包括支援センター(☎63・3801)

