



# 受けなきゃ 行かなきゃ 特定健診、がん検診

## 特定健診でチェック

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目して生活習慣病を早期に発見し、動脈硬化などの血管老化のリスクを知ることができます。

年に1度は受けて、自分の体を見直しましょう！



### ～～特定健診の流れ～～

#### ①受診案内が届く

対象となる方に、特定健診のお知らせや受診券が送付されます。有効期限などを確認しましょう。  
※特定健診は、ご加入の医療保険者が40歳～74歳までの方を対象に実施します。

医療保険証で加入している医療保険者を確認のうえ、医療保険者の指示に従って受診しましょう。

※39歳以下の方は、町の集団健診で受診できます。

#### ②特定健診の申し込み

日高町では、公民館等で行う集団健診と、指定医療機関で行う個別健診があります。

集団健診ご希望の方は役場へ、個別健診ご希望の方は指定の医療機関へ電話でお申し込み下さい。



#### ③特定健診の受診

##### 【特定健診の検査項目】

身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)・血圧測定・検尿(糖・たんぱく)

問診・心電図検査・診察

血液検査(血糖・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・

GOT・GPT・γ-GTP・赤血球・白血球・ヘマトクリット値・

血色素量・血小板・尿酸・クレアチン・eGFR・アミラーゼ・アルブミン)

#### ④診断結果を確認する

結果説明会や受診した医療機関等で健診結果をお知らせします。健診結果の見方や健康づくりのための情報などが提供されます。要再検・要精検は、詳しい検査を受けましょうという判定です。早期発見できればそれだけ早く治療を行うことができます。医師の診断を受けて、必要な医療にかかりましょう。

## 集団健診

今年も、特定健診・がん検診を10日間実施します。  
お申し込み、お問い合わせは、健康推進課までお願いします。

### ★検診の種類(自己負担額)

- ・胃がん(500円)
- ・大腸がん(300円)
- ・肺がん〈レントゲン〉(無料)  
〈喀痰〉(500円)
- ・乳がん(500円)
- ・肝炎ウイルス検査(無料)

※乳・肺・大腸がんは40歳以上が受診対象者です  
※胃がんは50歳以上、肺がんの喀痰検査は、50歳以上で喫煙本数×喫煙年数=600以上の方が対象です  
※肝炎ウイルス検査は今まで受けたことがない方が対象です

## 平成31年度 集団健診 特定健診・がん(胃・大腸・肺・乳房)検診日程表

月日	曜日	健診場所
6月21日	金	比井崎漁村センター
7月4日	木	保健福祉総合センター
7月6日	土	比井小学校(体育館)
7月13日	土	志賀小学校(体育館)
7月27日	土	中央公民館
8月4日	日	内原保育所
8月8日	木	萩原公民館
8月23日	金	荊木公民館
8月27日	火	保健福祉総合センター
9月11日	水	健診センター・キタデ

## 個別検診(検診開始は6月です)

### ★子宮がん検診について

町指定の下記の医療機関で受診できます。

- 国保日高総合病院
- 天津医院
- 日高マタニティクリニック

子宮がん検診受診券(ハガキ)をご持参のうえ、受診されますようお願いいたします。

20歳以上74歳以下の女性の方に、4月に郵送させて頂いています。検診開始は6月です。  
(集団健診のお知らせ封筒に同封しております)



### ★乳がん・胃がん検診について

今年度から胃内視鏡検査を町指定の医療機関で受診できます。

乳がんも例年通り町指定医療機関で受診できます。検診開始は6月の予定です。

お申込み、問い合わせは、健康推進課までお願いします。

### ★がん検診無料クーポン券を配布中

節目の年齢の方を対象に、以下の検診の無料クーポンを配布しています。

- ・子宮がん(20歳～40歳の5歳刻み)
- ・乳がん(40歳～60歳の5歳刻み)
- ・大腸がん(40歳～60歳の5歳刻み)

対象者の方には、5月中にお送りしますので、ご自身のため、ご家族のため、この機会に受診してください。

### ★後期高齢者医療保険の方(75歳以上)も集団健診で健康診査が受診できます。

健診のお申込み・お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)