

広報 [Public Relations]

ひだか



2021. 11月号 vol.289

阿尾湿地



決算報告

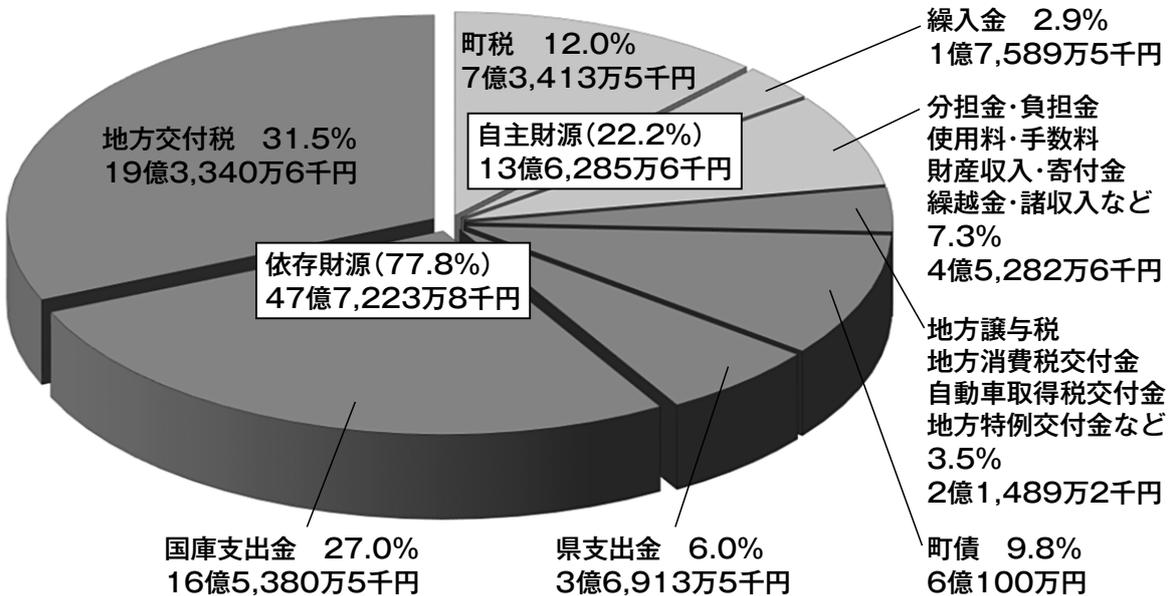
（まちの家計簿）

令和2年度の決算が、9月議会で認定されました。一般会計の収支状況は、歳入総額61億3,509万4千円、歳出総額58億5,494万1千円で、歳入歳出差引は、2億8,015万3千円の黒字決算となっています。

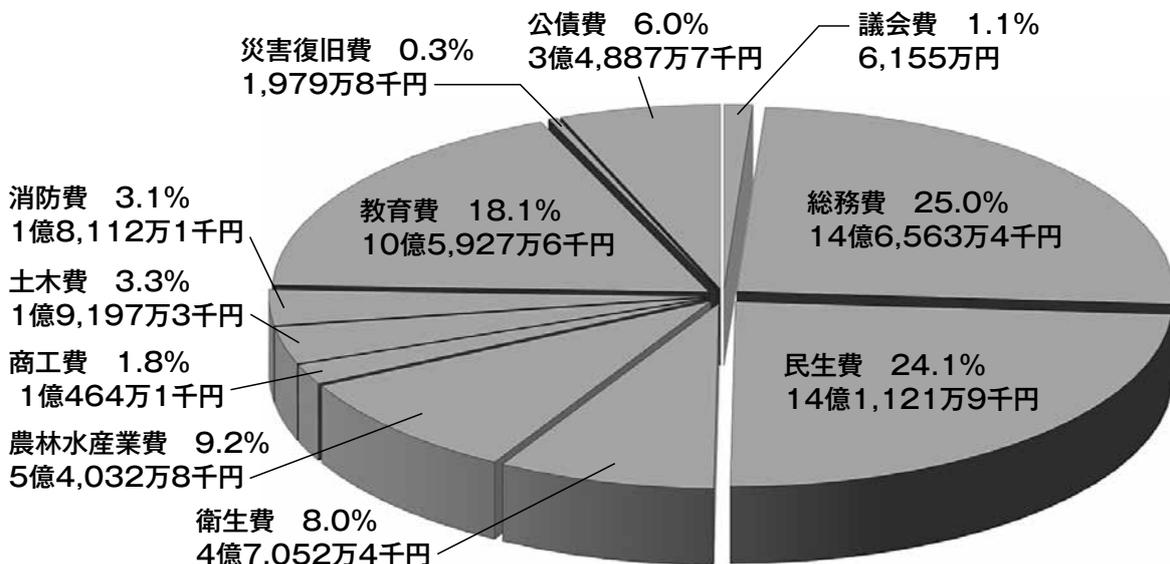
このうち令和3年度への繰越事業費として3,269万1千円と財政調整基金へ1億3,000万円を積立てし、実質は1億1,746万2千円が令和3年度への繰越となります。



歳入 61億3,509万4千円

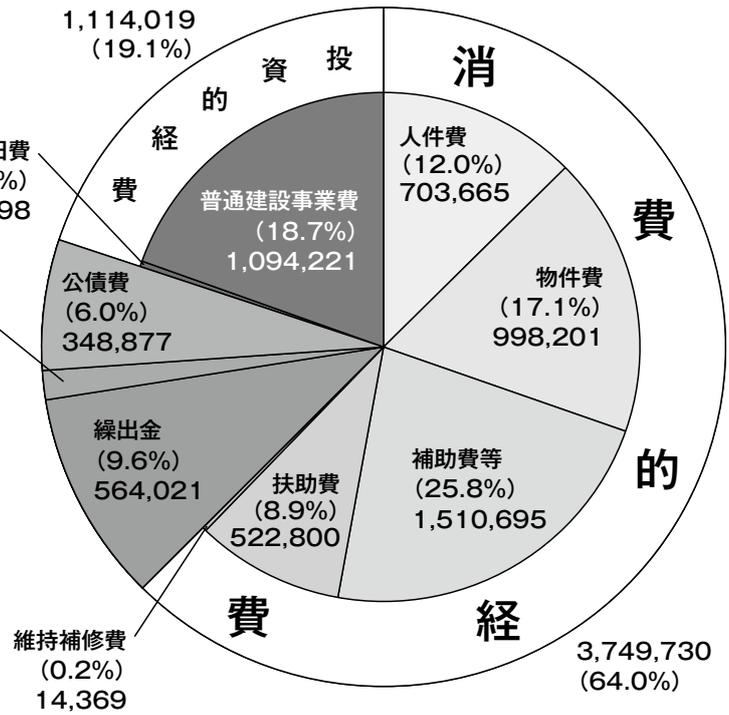


歳出 58億5,494万1千円



性質別内訳

(単位：千円)



町民1人あたりでは…

お納めいただいた町税
93,058円

使われたお金
742,165円

総務費
185,782円

民生費
178,884円

衛生費
59,643円

農林水産業費
68,491円

消防費
22,959円

土木費
24,334円

教育費
134,273円

公債費
44,223円

その他
23,576円

特別会計 (単位：千円)			
会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	881,414	851,709	29,705
土地取得	36,282	0	36,282
下水道事業	467,144	435,556	31,588
介護保険	944,040	873,039	71,001
後期高齢者医療	204,763	203,090	1,673
合計	2,533,643	2,363,394	170,249

公営企業会計 (単位：千円)			
会計名	収入	支出	差引
水道事業	387,321	470,133	△82,812

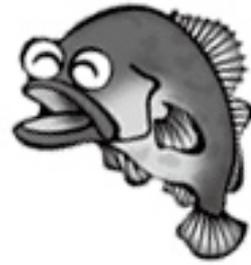
各基金の残高 (単位：千円)		
項目	令和2年度末	現在高
財政調整		1,107,329
減債		3,748
地域づくり推進事業		177,935
高齢者福祉		4,380
中山間ふるさと水と土保全		10,000
森林環境譲与税基金		558
合計		1,303,950

地方債の現在高 (単位：千円)		
会計名	令和2年度末	現在高
一般会計		3,970,698
下水道事業特別会計		1,818,314
水道事業会計		811,192
合計		6,600,204

※一般会計決算をもとに、令和3年3月末の人口7,889人で試算しています。

まちの わだい

My Town Topics



秋の実りを収穫 —内原小学校で稲刈り体験—



9月27日(月)、内原小学校(川端浩次校長)の5年生の児童49人が山崎進さんら地域の農家の方々にご協力をいただきながら昔ながらの鎌を用いた稲刈り体験をしました。

山崎進さんから鎌での稲の刈り方や、藁を使った稲の束ね方を教わり、「農家になった気分だ」と言いながら、協力して1株ずつ懸命に収穫していました。

日高町職員採用試験を実施

9月19日(日)、町職員採用一次試験が中央公民館で行われました。

試験には、採用予定人員5人程度の一般行政職に23人の応募がありました。

受験者らは、午前に教養試験と適性検査、午後からは作文試験に真剣な表情で取り組んでいました。

10月8日(金)に発表された一次合格者は、12人で、二次試験の面接と集団討論を経て、11月中旬には最終合格者が発表されます。



交通ルールを学ぼう —志賀小学校で交通安全教室—

9月22日(水)、志賀小学校(栗本憲治校長)で交通安全教室が開かれ、交通安全について学びました。

児童らは、映像や御坊警察署員による放送で交通安全についてお話しを聞いた他、体育館で作られたコースを使って、横断歩道の渡り方などを学びました。



敬老の日 —いつもありがとう—



9月16日(木)、志賀保育所の2歳以上の園児たちが敬老の日に向けて、日ごろの感謝の気持ちを伝える絵葉書を贈りました。
コロナの感染拡大でなかなか会えないおじいちゃん・おばあちゃんに、「ありがとう」のメッセージやスタンプを押した絵葉書を日頃の感謝の気持ちを込めてポストに投函しました。

練習の成果を披露 —内原・志賀保育所で運動会—

9月25日(土)に志賀保育所(岩橋かをる所長)、10月2日(土)に内原保育所(川端雅子所長)の運動会が、農改センターにて開催されました。

新型コロナウイルス感染防止のため、観客数を制限しての開催となりましたが、園児らは走ったり踊ったりと元気いっぱい練習の成果を披露。保護者らは、盛大な拍手で応援し、みんなでたくさんの思い出を作りました。



ネット依存症等学ぶ 一日高等学校オンライン授業



9月24日(金)、日高等学校(柴田耕治校長)で文部科学省等の「早寝早起き朝ごはん」推進事業を活用し、ネット依存SNSの正しい利用方法などを学ぶ授業がオンラインで行われました。

同事業は、『子どもたちの健やかな成長を促していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切であるが、ライフサイクルの多様化などにより、子どもたちの生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。』

また、文部科学省の全国学力・学習状況調査の結果を見ると約6割の中学生が夜11時以降に就寝している等の現状もあります。このため、中学生の子どもたちの「早寝早起き朝ごはん」といった基本的な生活習慣の維持・向上、定着を図るための調査研究が必要である」として実施されています。

今回の授業は、東京のNIT情報技術推進ネットワーク(株)の篠原嘉一代表を講師に招き、「ZOOM」を活用してネット依存や健康被害について学びました。

篠原代表は、「使いたいアプリは必ず年齢制限を確認してください。個人情報が出ししないように設定してください」と促し、生徒たちは教室に戻り、講義の意見を感じたことなどをグループで話し合いました。

仕事のご依頼をお待ちしています!

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。

仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申込みは下記連絡先までお願いします。



〒649-1212 日高町大字小中1308番地
(ふれあいセンター内)
月曜～金曜 9:00～16:00 (祝日除く)

日高町シルバー人材センター

☎ 70・0385

E-mail:hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

紀勢本線を利用しよう



電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。

しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】

いつまでもお元気で！ 90歳以上の方をご紹介します (順不同)

写真は、今年9月に松本町長が90歳以上の方をお祝いのため訪問した際に、ご夫婦で90歳を迎えられた方を掲載しております。

卒寿



萩原・花道 柳太郎さん(96)
トシエさん(90)



原谷・岩田 毅さん(90)
菊美さん(90)



比井・中本 満夫さん(92)
敦子さん(92)



田杭・白井 康三郎さん(91)
明美さん(90)

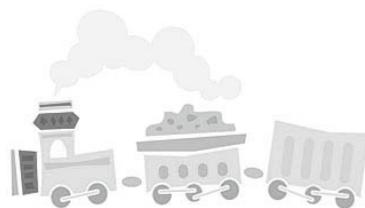
令和4年度 保育所園児募集!

町立保育所園児を次のとおり募集します。



■保育所とは・・・

保護者が仕事または病気等のため、お子さまを家庭で十分に保育できない場合に、保護者に代わってそのお子さまを保育する児童福祉施設です。



■募集対象者

●0歳〔令和4年4月1日現在で、生後6か月を経過している乳児〕から小学校就学前までのお子さま

○受付期間

★11月8日(月)～11月22日(月) 午前9時～午後5時まで

※土日祝日を除く

※11月11日(木)、18日(木)、22日(月)は午前9時～午後8時まで

○受付場所 子育て福祉健康課 窓口

■入所手続

入所申込書は、子育て福祉健康課または内原・志賀の各保育所に用意しています。必要事項をご記入のうえ、上記の受付期間内に必要書類をすべてそろえてから提出してください。また、現在通園されている園児のみなさまでも、保育所を変更したい場合は、この申込みが必要です。

広域入所(町外保育所)を希望されるみなさまも、この期間に入所の申込みをお願いします。

なお、現在通園されており、引き続き同じ保育所へ通園される場合は、今回の申込みは必要ありません。1月以降に『支給認定現況届』を提出していただく予定にしています。この現況届で、保育を必要とする事由や状況に引き続き該当していることを確認し、新年度の入所を決定します。

(注)入所募集は、11月22日(月)で締め切りますが、定員に余裕がある場合は、12月以降も入所の受付を行います。

■入所決定

入所申込書の書類審査等により、家庭の状況を総合的に判断し、保育を必要とする程度の高い方から優先的に決定します。

なお、電話などによる事前の照会をご遠慮ください。

お問い合わせ／子育て福祉健康課(☎63・3801)



お問い合わせ
☎63・3801

ひとり親家庭 医療費受給者証の 更新手続きについて

ひとり親家庭医療費受給者証の有効期限が10月31日までとなっています。更新がまだお済みでない方は、お確かめのうえ、手続きをお願いします。
※手続きが必要な方には、10月中旬に役場から更新の案内をお送りしています。



難聴児の補聴器 購入費又は修理費を 助成します

身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の中・軽度の難聴児(両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満)を対象に、言語の習得、教育等における健全な発達を支援するため、補聴器の購入又は修理に要する費用の一部を助成します。
助成額は原則、基準額の3分の2です(非課税世帯は全額)。
申請には医師の意見書や見積書等が必要です。購入又は修理を検討される方は、事前に子育て福祉健康課(☎63・3801)まで。



お問い合わせ
☎63・3800

本人通知制度について

日高町に住民登録や本籍のある方などが事前に登録することにより、住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を、本人などの代理人や第三者に交付した場合に、その交付の事実を通知する制度です。



●制度を利用するには

本町に住民登録や本籍がある方、もしくは過去にあった方が、住民生活課へ「日高町本人通知制度事前登録申請書」を提出することで利用できます。

●申請に必要な物

本人であると確認できる書類と印鑑が必要です。
※代理人が申請する場合は、代理人であることを証明する書類

●通知内容

交付年月日、証明書の名称、交付請求者の種別等

●開示請求について

第三者への住民票の写し等を交付した内容について、日高町個人情報保護条例の範囲内で、本人が開示請求することができます。

詳しくは、住民生活課(☎63・3800)までお問い合わせください。

人権相談・行政相談・
心配ごと相談合同相談所
開設のお知らせ

11月15日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



教育委員会
お知らせ

教育委員を
紹介します

10月1日に、前田幸伸氏が新たに教育委員に任命されました。任期は4年間です。

教育委員会は、町議会の同意を得て、町長によって任命された教育長及び4人の委員で構成されています。



前田 幸伸さん(中志賀)

お問い合わせ
学校教育班 ☎63・2038
生涯学習班 ☎63・3812

また、町長部局から独立して設置された合議制の執行機関で、生涯学習、教育、文化、スポーツなど幅広い施策を展開しています。

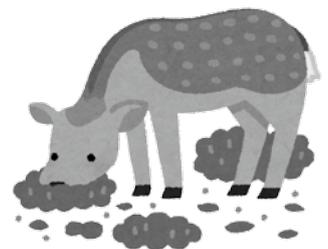


産業建設課
お知らせ

お問い合わせ
☎63・3804

鳥獣対策を
行いましょう

イノシシ、シカといった野生鳥獣の被害に加えて、近年ニホンザルの出没も増えてきており、目撃や被害が多くなっています。集落全体の問題ととらえ、鳥獣害対策をお願いします。



■集落をエサ場や安全な
場所にしないように

収穫しないような農作物などもエサとなります。労せず栄養価の高いエサが食べられると認識してしまうと鳥獣被害や個体数の増加の要因となります。

左記の対策を行うことで被害の減少につながりますのでご協力をお願いいたします。

- ・収穫後の放置果樹や稲刈り後のひこばえ(二番穂)の除去
- ・野菜くずや残飯などの生活ごみを放置しない
- ・耕作放棄地や藪などの隠れる場所をなくす

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間を実施します！

■期 間

11月12日(金)～18日(木)

■時 間

午前8時30分～午後7時 ※土日は午前10時～午後5時

■相談内容

夫・パートナーからの暴力やストーカー、セクハラなどの女性をめぐり人権の何でも相談。

相談は無料で、秘密は厳守されます。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ

和歌山地方法務局人権擁護課・和歌山県人権擁護委員連合会
(☎073・422・5131)



☎ 0570・070・810 (全国共通)

部落差別のない社会の実現に向けて ～11月1日～30日は「同和運動推進月間」～

和歌山県では、令和2年3月に「部落差別の解消の推進に関する条例」を施行し、行政、県民、事業者などが一体となって、部落差別のない社会の実現を目指して取り組んでいます。

しかしながら、依然としてインターネット上に同和地区やその関係者を忌避するといった部落差別の書き込みなどがあり、県が把握した部落差別の書き込みについてはプロバイダなどに対して削除要請を行っていますが、削除されていないものもあります。

このような状況を踏まえ、インターネットを利用した部落差別の解消をより一層推進するため、令和2年12月に、プロバイダの責務を追加するなど条例の一部改正を行いました。

県では、引き続き、部落差別の解消のための教育・啓発や、県民の皆さんからの相談への対応などに取り組んでいきます。

県民の皆さんには、部落差別は過去の問題ではなく現実の課題として残っていることを認識いただき、行政とともに部落差別の解消に取り組んでいただくようお願いします。

部落差別を行うことは決して許されません。部落差別のない豊かで明るい社会の実現にご協力よろしくお願いします。

【同和问题(部落差別)の相談窓口】

・(公財)和歌山県人権啓発センター

☎073・421・7830

・和歌山県人権政策課

☎073・441・2563

※各振興局総務県民課でも相談できます。

【お問い合わせ先】

和歌山県人権政策課 ☎073・441・2561



第2回 福祉・介護・保育の就職フェアわかやま

参加者の方と求人事業所との個別面談等を行います。

福祉の仕事に興味・関心のある方はどなたでも参加していただけます。

※参加費無料、事前申込不要

- 日 時：11月10日(水)
- 時 間：13:00～16:00(受付12:30～)
- 場 所：和歌山ビッグ愛 1階 大ホール

<お申込み・お問い合わせ先>

社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会

福祉人材センター「ハートワーク」(☎073・435・5211)



日高町身体障がい者福祉遠足の中止について

例年11月、町内の身体障がい者のみなさまにご参加いただき、福祉遠足を開催しておりましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症感染防止のため、中止となりました。

楽しみにされていた皆様方には大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



年金受給者の生活を支援します

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■対象となる方

【老齢基礎年金を受給している方】

支給条件

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

支給条件

- ・前年の所得額が約472万円以下である

※上記の要件にあてはまると思われる方は、下記お問い合わせ先までご相談ください。

《お問い合わせ》

『年金給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092(ナビダイヤル)

住民生活課(☎63・3800)

年金給付金 検索





お問い合わせ
☎63・3802

11月11日～17日は
「税を考える週間」

この機会に、税金についてお気軽にご相談ください。

■税理士による無料相談の開催

とき 11月12日(金) 10時～16時

場所 オークワロマンシティ
1階エントランス

税金クイズに正解すると
抽選で賞品が当たる!

■応募用紙設置場所

御坊納税協会、御坊税務署、御坊市役所・日高郡内町役場

■応募対象者

御坊市内または日高郡内に在住・在学の方

■応募期間

11月1日(月)～17日(水)

■応募方法

応募ハガキを御坊納税協会へ郵送するか、御坊税務署、御坊市役所・日高郡内町役場税務課窓口にて提出してください。

■郵送先

〒644・0002
御坊市園419番地9
御坊納税協会

転出される方へ
バイクや軽自動車の
名義変更・廃車手続き
をお忘れなく

バイクを
お持ちの場合

町外へ転出される方で、お持ちのバイクを転出先でも使用される場合や、お持ちのバイクを町内の方が使用される場合は、必ず税務課で手続きを行ってください。(※)

※(125CC以下のバイクは税務課で、125CC超のバイクは和歌山運輸支局での手続きになります)

軽自動車を
お持ちの場合

町外へ転出される方で、お持ちの軽自動車を転出先でも使用される場合は、住所変更後15日以内に車検証の住所変更の手続きを軽自動車検査協会で行ってください。

※なお、既にバイク・軽自動車を所有していても廃車手続きをしないと軽自動車税が課税されますので、お心当たりの方は税務課にご相談ください。

夜間納税・相談窓口
の開設について

左記のとおり、夜間の納税および相談窓口を開設しますのでご利用ください。

●町税は納期限内に納付しましょう

日時：令和3年11月18日(木)

19日(金)

12月16日(木)

17日(金)

場所：役場別館1階 税務課
それぞれ、午後8時まで

御坊税務署からのお知らせ

○年末調整説明会を開催します

実施日：令和3年11月17日(水) 13:30～
場所：御坊市民文化会館 大ホール
例年、みなべ町のアグリセンターとの2会場での開催でしたが、本年は御坊市民文化会館のみでの開催となります。

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、開催を見合わせる場合がありますので、ご了承ください。

○税の作文列車出発進行！！

中学生・高校生から提出いただいた「税の作文」のうち特に優秀な作品を紀州鉄道車内に掲示した「作品列車」が11月中旬から走行予定です。

心に響く作品ばかりですので、是非一度ご覧ください。

【お問い合わせ先】国 税 庁(www.nta.go.jp)
御坊税務署(☎ 22・0695)

総務課 お知らせ



お問い合わせ
☎63・2051

地震・津波避難訓練に 参加しましょう

11月5日(金)に地震・津波避難訓練が実施されます。地震・津波から命を守るため、シエイクアウト訓練、高台への避難訓練などを各地区、各種団体で行っていただきます。地区長などに確認のうえ、この機会には是非参加してください。

また、サイレンや避難を促す放送が、防災行政無線より流れますが、訓練放送ですので、ご注意ください。

実施日時 11月5日(金)

●午前9時50分

●訓練開始前の事前放送

●午前10時頃

●緊急地震速報(訓練報)

●午前10時3分)

●大津波警報(訓練報)

感震フレーター設置事業について

●内容

地震による電気火災を防ぐため、感震フレーターの設置に対して補助を行います。

●補助限度額

2万円

※分電盤タイプ及び簡易タイプが対象です。

●対象世帯等

日高町民であり、下記に該当する者のみの世帯

- (1) 満65歳以上
- (2) 身体障害者手帳の交付を受けている
- (3) 療育手帳の交付を受けている
- (4) 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている

お申し込み・お問い合わせについて

窓口：総務課(☎63・2051)

締切：令和4年1月28日までに設置が完了していること

※予算に達した場合は申し込みを締め切ります。

※申請の際は、①印鑑、②本人確認書類、③各種手帳、④設置予定場所が確認できる写真、⑤設置に要する経費が確認できる書類をご持参ください。

「実践コース パソコン事務科」 受講者募集!

ハロートレーニング 急がば学べ

募集期間 12月2日(木)まで

訓練期間 令和3年12月24日(金)～

令和4年3月23日(水)

定員 15名

※申込者が定員の半数に満たない場合、訓練を中止することがあります。

自己負担額

- ・テキスト代7,590円(税込)
- ・職場見学先への交通費

お申込み

事前にハローワークで職業相談を必ず受けてください。

(問い合わせ先)

職業訓練法人 中紀技能訓練協会

日高町大字荊木310

☎63・1500



いきいき長寿課 お知らせ

お問い合わせ
☎63・3807

特別養護 老人ホーム について

特別養護老人ホームに入所できるのは、要介護3以上の要介護認定のある方です。

特別養護老人ホームのご相談などで、よくある質問をまとめてみました。

Q1 特別養護老人ホームは、『どんなところ』ですか？

A1 重度の要介護状態である高齢者の方に対する介護サービスを提供する施設で、主に社会福祉法人により運営されています。

Q2 『要介護1や2』で入所申込みはできますか？

A2 次のいずれかの条件を満たされる方は、要介護1や2でも入所申込みができます。

① 認知症で日常生活に支障をきたしている症状が頻繁に見られる場合。

② 知的障害・精神障害などを患い日常生活に支障をきたす症状が頻繁にある場合。



③ 深刻な虐待があり、心身の安全・安心の確保が困難な状態であること。

④ 単身世帯等であつて家族の支援が期待できず地域での介護サービス等の供給が不十分であること。

Q3 特別養護老人ホーム以外に『要介護2以下』で入居できるところはありますか？

A4 ケアハウス、有料老人ホーム、サービス付高齢者専用住宅、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）などがあります。

詳しくは、いきいき長寿課（☎63・3807）やケアマネジャーにお問い合わせください。

退職金

社長の決断、 応援します。

中退共の 退職金制度なら

安全 国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、
掛金の一部を国が助成します。

有利 掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単 社外積立で
管理も簡単
納付状況や退職金試算額を
事業主さんにお知らせします。

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます



詳しくはホームページへ

中退共

検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03)6907-1234

FAX (03)5955-8211



75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

助成額および有効期限

- ①お一人につき、1冊目は年間1万2,000円分を助成券で交付します。
- ②2冊目以降は同様のものを、8,000円で販売します。
- ③利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から令和4年3月末までです。



対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)

ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡してください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。



■タクシー会社

御坊第一交通	☎22・3366	愛あいケアタクシー	☎20・1090
川上タクシー	☎24・0200	印南交通	☎42・0105
中紀河南タクシー	☎24・1001	南部タクシー	☎0739・72・2133
港タクシー	☎65・3100	介護タクシーふくしん	☎20・5272

■バス会社

熊野御坊南海バス	☎22・1020	中紀バス	☎65・2222
----------	----------	------	----------

【お問い合わせ先】いきいき長寿課 ☎63・3807

「地域カフェ」を

開催します!

みなさんで、楽しい時間を過ごしませんか?

① 田杭集会所

(日高町阿尾1630番地)
11月19日(金) 13時30分〜15時

② 萩原公民館

(日高町萩原551番地の1)
11月24日(水) 13時30分〜15時

参加費 100円

対象

日高町内にお住まいの方

「サンフルひだか」のパンの

販売を予定しています。



※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、マスクの持参をお願いします。消毒の徹底や会場内の換気、開催時間を短縮します。

【お問い合わせ】

いきいき長寿課

地域包括支援センター

☎63・3807





コロナでも 変わらぬ習慣 がん検診

がんは死亡原因の第1位

日本ではがんで亡くなる人が増え続けており、全死亡者の3人に1人にあたる37万人以上の方が亡くなっています。がんは時間をかけて大きく成長することがほとんどなので、早期発見、早期治療が生存率をのばす大きなカギとなります。

部位別にみたがんの死亡数は、男性が肺がん、女性は大腸がんがもっとも多くなっています。(厚生労働省「2018年人口動態統計」より)

これまでの研究によって、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることで早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。ご自身のため、ご家族のためにも、定期検診を受けましょう。また、がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定された場合は必ず精密検査を受診しましょう。

がんを防ぐための新12か条

がんを予防するには、日頃の生活習慣が重要といわれています。がんを防ぐために心がけたい「12か条」をご紹介します。

- 1条. たばこは吸わない
- 2条. 他人のたばこの煙を避ける
- 3条. お酒はほどほどに
- 4条. バランスのとれた食生活を
- 5条. 塩辛い食品は控えめに
- 6条. 野菜や果物は不足にならないように
- 7条. 適度に運動
- 8条. 適切な体重維持
- 9条. ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条. 定期的ながん検診を
- 11条. 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12条. 正しいがん情報でがんを知ることから



がん検診無料クーポン券を配布中

日高町では、年齢を決め、無料クーポン券の発行をしています。対象は、子宮頸がんが21歳から5歳刻みで41歳まで、乳がん、大腸がんが41歳から5歳刻みで61歳までです。

対象者の方には、今年の5月にクーポン券をお送りしていますので、この機会にがん検診を受診しましょう。令和4年3月末まで受診できます。

☆子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
21歳	平成12年4月2日～平成13年4月1日
26歳	平成7年4月2日～平成8年4月1日
31歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日
36歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
41歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日

☆乳がん、大腸がん検診対象者

年齢	生年月日
41歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
46歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
51歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
56歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
61歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日

受診方法

《子宮頸がん・乳がん検診を希望される方》

町指定医療機関へ直接お申込み頂き、クーポン券をご持参し、受診して下さい。

《大腸がん検診を希望される方》

子育て福祉健康課(☎63・3801)までお申込み下さい。

お申込み後、検査容器と問診票をお送りしますので、採便後、子育て福祉健康課へご提出下さい。

★提出いただく物

- 検査容器 ●問診票 ●無料クーポン券

★回収場所 役場子育て福祉健康課

★回収日 月～金曜日(祝日除) 8時30分～17時

★有効期限 令和4年3月末



目指せがん検診受診率50%!

集団健診のご案内

12月8日(水)(午前7時30分～)農村環境改善センターで実施します。受診がお済みでない方は、是非、この機会にお申し込みください。受診ご希望の方は、11月19日(金)までに子育て福祉健康課(☎63・3801)へお申し込みください。

☆検診の種類(自己負担額)

- ・特定健診(40～74歳までの国民健康保険加入者)(無料)
- ・胃がん(500円) ・肺がん(レントゲン)(無料)〈喀痰〉(500円)
- ・乳がん(500円) ・大腸がん(300円) ・肝炎ウイルス検査(無料)

*年度末年齢70歳以上の方は自己負担が無料です。

*胃がんは50歳以上、肺がん、乳がん、大腸がんは40歳以上の方が検診対象者です。

*肝炎ウイルス検査は今まで受けたことがない方が対象です。

第2回

みんなで手話を覚えよう



手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介します。
手話が身近な言語となるよう、皆さんも一緒にやってみましょう。

【おはよう】

- ①右手のこぶしを右耳のあたりでつくります。
(枕のイメージ)
- ②そのままの形で腕を下におろします。
(枕をはずすイメージ)
- ③おじぎします。



【こんばんは】

- ①両手を開き手のひらを顔の高さまであげます。
- ②手を内側におろしてきます。
(日が沈んでいくイメージ)
- ③おじぎします。



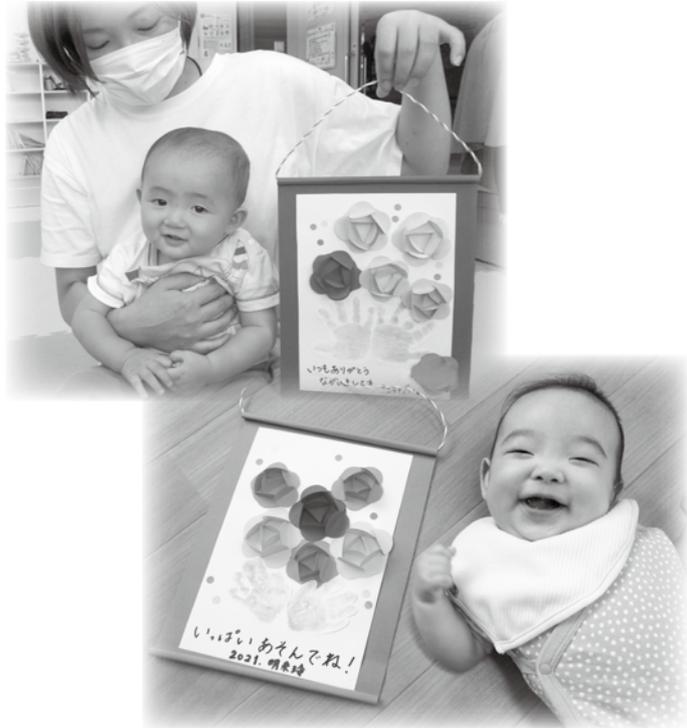


日高町子育て支援センター

クエっ♡ランド♪だよ

おさんぽ

みんなでお散歩に出かけたね♪
ヤギさんにも会えました!
大きいカマキリには子どもたちは
大喜び♡



敬老の日のプレゼント作り

じいじ、ばあば (*^^*)
これからも、いっぱい遊んでね♡



おさかな釣りゲーム

おさかな釣りをして楽しめました (*^^*)v

※ 0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。

※ 月～金
午前 9:00～11:30
午後 13:00～16:00

※ 第3金曜日は午後から休館

【お問い合わせ】

子育て支援センター ☎ 70・4140
(保健福祉総合センター内)



♪ 11月の行事予定 ♪

- 2日(火) お散歩 10:30～
予備日 5日(金)
- 9日(火) 子育て広場 9:30～11:00
- 12日(金)まで ふれあい祭り製作
- 18日(木) 小麦粉粘土遊び 10:30～
申込み〆切15日
定員7名程度
- 24日(水) ベビーマッサージ 14:00～
※バスタオル・お茶・ハンドクリーム
定員7名程度(1歳まで)
- 11月29日(月)～12月10日(金) クリスマス製作
(行事予定は変更・中止とする場合があります)

くらしを便利に!『マイナンバーカード』を取得しよう!

○本人確認書類になる!

携帯電話の契約、会員登録などにご利用いただけます。

○オンライン手続きができる!

マイナンバーカードを使えば、確定申告や一部の行政手続きがパソコン・スマートフォンで行えます。

○健康保険証として利用できる!(予定)

就職・転職・引っ越しをしてもずっと使える健康保険証として、医療機関・薬局などで利用できるようになります。



『マイナンバーカード』は安全に持ち歩けます!



なりすまはできません。

●顔写真入りのため、対面での悪用は困難です。



オンラインの利用には電子証明書を使います。マイナンバーは使いません。

プライバシー性の高い個人情報が入っていません。

マイナンバーを見られなくても、個人情報は盗まれません。

●マイナンバーを利用するには、顔写真付き本人確認書類などでの本人確認があるため、悪用は困難です。

●ICチップ部分には、税や年金などの個人情報は記載されません。
●健康保険証として利用する場合でも、特定健診情報や薬剤情報などがICチップに入ることはありません。

★マイナンバーカードをなくしてしまった場合は

万が一、なくしてしまったり、盗まれてしまった場合でも、24時間365日、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)でカード利用の停止が行えます。

また、カード利用時に暗証番号を一定回数間違えると機能がロックされたり、不正に情報を読みだそうとするとICチップが壊れる仕組みになっているなど、マイナンバーカードには万全のセキュリティ対策が施されています。

申請をサポートしています!

窓口ではマイナンバーカードの申請サポートを行っています。

申請書の交付、記入のお手伝い、顔写真の撮影など、申請までの手続きをサポートいたしますので、簡単に申請を行う事ができます。

※窓口には申請者ご本人がお越しください。また、本人確認書類を忘れずにお持ちください。

また、毎月第2土曜日の9時~12時に休日交付を行っていますので、お仕事などで忙しい方でもマイナンバーカードを取得いただけます。

事前にご連絡いただければ、平日20時までカードの交付も行っています。

※マイナンバーカードの交付には本人の来庁が必要となりますのでご注意ください。

申請者が15歳未満の場合は、本人および法定代理人の方が来庁する必要があります。



詳しくは、住民生活課(☎63・3800)までお問い合わせください。

駐在所だより

詐欺被害が発生中!

詐欺グループは、あの手この手を使って、お金をだまし取ろうとします。

現金やキャッシュカードを渡してはいけません

だまされないために!

- ハガキ、メール等の連絡先に連絡しない
- 「現金送れ」は詐欺
- 個人情報や暗証番号を教えない
- お金の話が出たら、いったん電話を切る
- 迷惑電話防止機器等を利用する

鍵かけの習慣を!

泥棒は、一瞬の間を見逃さず、みなさんの大切な財産を盗んでいこうとします。

自宅や車など、少しの間でも離れる際は、必ず「鍵かけ」を徹底し、貴重品の保管管理について、この機会にもう一度考えてみてください。



泥棒は、直接下見に来たり、無言電話などをして留守を確認したり巧妙な手口を使うので、不審者や不審な電話は駐在所までご相談ください。
泥棒があなたを狙っています

御坊警察署
☎ 23-0110
高家駐在所 小倉 恒人
比井駐在所 吉井 義昭
(お知らせ)
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
ご利用ください。



子どもの性被害撲滅

児童ポルノ(18歳未満の子どものポルノ画像・映像)の作製、所持、提供は犯罪です。
一度、児童ポルノがインターネットに掲載されると、拡散して完全に消し去ることは不可能となり、被害にあつた子供を傷つけることとなります。
子どもを性被害から守りましょう。

児童虐待の絶無

児童虐待の多数は家庭内で発生しています。その中でも親からの虐待が多く、子どもが自ら被害を申し出ることが難しい状況です。
そのため、発見が遅れ、虐待行為が長期にわたって繰り返されたり、エスカレートし、深刻な事態に至ったケースも多くあります。
周りが、子どものSOSに気づき、救いの手を差し伸べることが最も重要です。
虐待を受けていたり、受けていることが疑われる子どもを見つけた時は、ためらわず、御坊警察署や児童相談所に通報をお願いします。



相談窓口のご案内

ひとりで悩んでいませんか?
犯罪被害の相談を受けています。

- ◎総合相談電話
(和歌山県警察本部)
短縮ダイヤル ☎ #9110
通常ダイヤル ☎ 073-432-0110
- ◎性犯罪被害相談電話
(和歌山県警察本部)
短縮ダイヤル ☎ #8103
- ◎公益社団法人
紀の国被害者支援センター
相談電話 ☎ 073-427-1000
月~金曜/10:00~16:00
土曜/13:00~16:00
日曜・祝日・年末年始はお休み

訪問販売に注意!

日高町の高齢者宅に消火器の訪問販売が来ています。
これらの訪問販売は、通常よりも高額な値段で売り付ける悪徳商法の可能性があります。

訪問販売を行うときは、消費者に対して、書面の交付や丁寧な説明が必要となりますので、不審な業者であればすぐに通報をお願いします。

訪問販売に対して

- カメラ付き
インターフォンを付ける
- 強く断る勇氣を持つ

交通事故多発中

本年(8月末時点)、日高町では

- 人身事故・・・1件
- 物損事故・・・73件

の事故が発生しています。ドライバーのみならず安全運転をお願いします。



公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日
AM8:30～PM5:00
閉室日…日曜日、祝日、
年末年始、特別整理期間
中央公民館(☎63・3811)

新着図書のご案内

一般書

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ☆兵諫 (浅田 次郎) | ☆能面検事の奮迅 (中山 七里) |
| ●垂ノ国へ 水と竜の娘たち (柏葉 幸子) | ●硝子の塔の殺人 (知念 実希人) |
| ●ミラーワールド (椰月 美智子) | ●たまごの旅人 (近藤 史恵) |
| ●水たまりで息をする (高瀬 隼子) | ●兇人邸の殺人 (今村 昌弘) |

など、合計32冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります



新着図書のご紹介

《一般書》

☆兵諫

(浅田 次郎)

二・二六事件の死刑囚が語る蹶起の真相。西安事件の被告人が訴える叛乱の首謀者。日本と中国の運命を変えた2つの兵乱には、いかなるつながりがあったのか。軍事法廷ミステリー。『小説現代』掲載を書籍化。

☆能面検事の奮迅

(中山 七里)

学校法人荻山学園に対する大阪・岸和田の国有地払い下げに関し、近畿財務局職員の収賄疑惑が持ち上がるが…。大阪地検一級検事・不破俊太郎が、政治とカネの闇にかき消された真実を暴く。『小説宝石』連載を単行本化。

みなさんのお越しをお待ちしています!!

路線バスの時刻表改定

令和3年10月1日より、熊野御坊南海バス(株)が運行する阿尾線の運行予定時刻表が改正されました。

また、同日より、運転免許を返納された方は運賃が半額となりますので、さらにお安くご利用できます。

■改正点

アメリカ村行き(御坊方面⇒阿尾方面)

御坊南海バス前9:30発を増便

御坊南海バス前11:00発が11:10発に変更

御坊南海バス前17:30発の土休日便の各停留所通過予定時刻の変更

御坊南海バス前行き(阿尾方面⇒御坊方面)

アメリカ村7:20発が7:15発に変更となり、平日のみの運行便に変更

アメリカ村8:30発が8:36発に変更

アメリカ村9:20発が廃止となり、10:20発、12:00発を増便

■運転免許返納者は運賃半額

運転経歴証明書をお持ちの方と同伴者1名まで対象

詳しくは、熊野御坊南海バスのホームページ等(www.g-Nankai.co.jp)
をご確認ください。

【お問い合わせ】 電話：0738-22-1020



広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

山百合短歌会詠草

暑い中登園バスに置き去りになせわからぬかその杜撰さよ

中 てるみ

生観戦出来てたはずの卓球の迸る汗をテレビに見入る

曾根 邦子

手まり歌合わせて歌う仲間あり古里語る今日は良き日よ

宮武 厚子

よく降った雨集まりて谷川となり境わからず大海原へ

中西 優

鍬に鎌あらゆる農具に蛍光テープここにありと在処を示す

鍵本 和代

年々に窓の灯減りきしわが里を夕闇しずかに包み始める

庵戸眞知子

蚊や虫も好みの有るや老い夫に少しも刺さず我のみに刺す

仲田美智子

穂を孕む茎の豊けさ青青と稲田まぶしく炎暑を謳ふ

和田 路子

お日様に向かいポカ리를飲んだときボトルの大波まばゆく踊る

米倉眞佐美

あきあかね田を耕せば飛びかいて時の流れを告げに来たのか

亀井てるよ

朝日浴び稲穂の上の朝露がダイヤのように光輝く

坂本 清子

歌一つ拾わんとして立つ庭にコロナに負けず鴉寄り来る

奥田 房子

母の声いらぬお世話の吹きだまり今日も息子は無言で蹴散らす

山野 苺

踏み込みし雑草畑の酢漿草は弾け弾けて真昼をあそぶ

深海三千代

【海が好き】のシールを見つつ後走るシルバーマークを前後に貼りて

小山 和代

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

2021年11月
November

暮らしのカレンダー

・国民健康保険税 第5期分納期限	11日 木 ・2歳児歯科健診 (ふれあいセンター) 対象:H31年2月16日~4月30日生	22日 月
1日 月 ・介護保険料 第4期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第4期分納期限	12日 金	23日 火 ・勤労感謝の日
2日 火	13日 土	24日 水 ・資源ごみ
3日 水 ・文化の日 ・複雑ごみ	14日 日 ・粗大ごみ (田杭・阿尾・産湯・小坂)	25日 木
4日 木 ・3歳児健診 (ふれあいセンター) 対象:H30年2月16日~4月30日生	15日 月 ・人権相談・行政相談・心配ごと相 談合同相談所(ふれあいセンター) 時間:13時~16時	26日 金 ・運動教室(中央公民館) 時間:10時~11時30分
5日 金	16日 火 ・おはなしの会 (中央公民館) 時間:10時~ ・4か月児/10か月児健診 (ふれあいセンター) 対象:R3年6月16日~7月31日生 R2年12月16日~R3年1月31日生	27日 土
6日 土	17日 水 ・小型プラスチックごみ	28日 日
7日 日	18日 木	29日 月
8日 月	19日 金	30日 火 ・国民健康保険税 第6期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第5期分納期限
9日 火 ・子育て広場 (ふれあいセンター) 時間:9時30分~11時	20日 土	
10日 水 ・資源ごみ	21日 日 ・粗大ごみ (比井・津久野・小浦・方杭・小杭・柏)	

※気象警報等の発表または新型コロナウイルス感染症まん延状況により、中止または延期になる場合があります。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

ひだか
Smile

うちの子Photo



みんなのステキな笑顔
待ってるよ!



ののか
希叶ちゃん(志賀)
(5歳)

いつも可愛い笑顔でみんなを
元気にしてくれてありがとう♪

お子さんを紹介してみませんか?

大募集!

就学前のお子さんの 写真を大募集!

「広報ひだか」では、町内在住で就学前
のお子さんの写真を募集しています。

大好きな“うちの子”の笑顔を皆さんに届
けてみませんか?

- ・住所
- ・お住まいの地区名
- ・氏名
- ・電話番号
- ・お子さんの名前(ふりがな)
※ニックネームでもOK
- ・お子さんの生年月日、性別
- ・メッセージ(50字以内)

を添えて、お申込みください。

【掲載内容】お名前(名字除く)、お住まいの地区名、
年齢(広報発行時点)、メッセージ

【申込方法】持込、郵送、メール

【申 込 先】企画まちづくり課

〒649-1213 日高町大字高家626番地

メール:kikaku@town.wakayama-hidaka.lg.jp

☎ :63-3806

※掲載枠に限りがありますので、応募多数の場合は
先着順で掲載いたします。

TOWN information

町の人口と世帯

令和3年9月30日現在

人 口 7,921人 [+5]

男 3,820人 [+7]

女 4,101人 [-2]

世帯数 3,254戸 [+5]

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる

一 恵まれた自然を大切にし
快適に住みよい町をつくりま
す

一 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくりま
す

一 スポーツを楽しみ
健康で明るい町をつくりま
す

一 知恵を出し 汗を流し
活力ある町をつくりま
す

一 故郷に誇りを持ち ふれあいを
大切にする町をつくりま
す