

## 介護保険制度における認定率の推移について(日高町と和歌山県との比較)

和歌山県	平成30年 3月末	平成31年 3月末	令和2年 3月末	令和3年 3月末	令和4年 3月末
認定者数	66,975	67,625	67,333	67,805	67,737
要支援1(人)	11,561	12,256	12,023	12,298	12,287
要支援2(人)	10,065	10,240	10,281	9,957	9,692
要介護1(人)	11,900	12,372	12,526	12,709	12,947
要介護2(人)	10,785	10,292	10,203	10,175	9,893
要介護3(人)	8,397	8,325	8,112	8,236	8,405
要介護4(人)	7,889	7,904	7,897	8,333	8,533
要介護5(人)	6,378	6,236	6,291	6,097	5,980
認定率(和歌山県)(%)	21.8	21.9	21.8	21.9	21.9
認定率(全国)(%)	18.0	18.3	18.4	18.7	18.9

参考 日高町の人口 7,928人 65歳以上 2,337人  
第1号被保険者数 2,347人(令和4年3月末時点)

日高町	平成30年 3月末	平成31年 3月末	令和2年 3月末	令和3年 3月末	令和4年 3月末
認定者数	508	508	528	512	500
要支援1(人)	104	103	105	106	104
要支援2(人)	65	51	56	54	47
要介護1(人)	90	99	109	106	102
要介護2(人)	70	70	82	86	79
要介護3(人)	45	53	53	51	63
要介護4(人)	70	66	53	50	51
要介護5(人)	64	66	70	59	54
認定率(日高町)(%)	21.8	21.8	22.6	21.9	21.3
認定率(和歌山県)(%)	21.8	21.9	21.8	21.9	21.9
認定率(全国)(%)	18.0	18.3	18.4	18.7	18.9

※介護保険における介護認定率を比較して

当町の認定率は令和3年度末から減少傾向にありますが、和歌山県と比較すると、年度により多少の開きはあるもののほぼ同じ認定率で、全国と比較すると高くなっています。日高町の認定率が減少したのは、軽度者の方が介護認定の申請を控える傾向にあると推測されます。認定率が高いから悪いということではなく、介護(予防)サービスが必要としている人の割合が全国よりも高く、その結果として介護保険料に反映されています。

(介護保険料基準月額：日高町6,300円、和歌山県平均6,541円、全国平均6,014円)

町は、介護予防事業や健康づくり等に力を入れ、町民の皆様が健康で住み慣れた地域で永く暮らせるように努めてまいります。

どうか社会全体で支え合う仕組みと健全に運営するための財源確保にご理解をお願いいたします。

	平成30年 3月末	平成31年 3月末	令和2年 3月末	令和3年 3月末	令和4年 3月末
認定率(日高町)(%)	21.8	21.8	22.6	21.9	21.3
認定率(和歌山県)(%)	21.8	21.9	21.8	21.9	21.9
認定率(全国)(%)	18.0	18.3	18.4	18.7	18.9

こんにちは

## 日高町地域包括支援センターです!

### 地域包括支援センターは、

介護や医療などさまざまな面から、地域で暮らす高齢の皆さまを支えるための拠点です。住み慣れた地域で、安心してすこやかに暮らせるよう、関係機関・専門職と力を合わせて支援させていただきます。

本町では、日高町役場(いきいき長寿課)内に開設しています。

お気軽に  
ご相談ください



### 地域包括支援センターが行う主な事業

#### 1. 介護予防ケアマネジメント

高齢の皆さまが自立して生活ができるように、生活の仕方やサービス利用などについて助言・紹介するなど、皆さまの今の状態に合った健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

#### 2. 総合相談・支援

高齢の皆さまやご家族・地域の方からの相談やお悩みを伺い、情報の提供やサービスを紹介します。介護や健康などについてご相談ください。

#### 3. 権利擁護・虐待発見、防止

安心して日常生活が送れるよう、高齢の皆さまの権利を守る取り組みをします。たとえば、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見などに対応します。

#### 4. 包括的・継続的ケアマネジメント支援

高齢の皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、ケアマネジャーの指導・支援など、地域のさまざまな機関・専門職と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。

### 【お問い合わせ先】

日高町地域包括支援センター(日高町役場いきいき長寿課内) (☎ 63・3807)  
(FAX 63・3846)



# 教室のご案内



日高町では介護予防事業として2つの教室(健康運動教室・脳トレーニング教室)を開催しています。1月から令和4年度第3回目の各教室が始まります。

参加対象者は、満年齢65歳以上の方です。

なお、新型コロナウイルス感染予防のため、教室の内容を一部変更し実施させていただきます。

## 健康運動教室

**参加者募集!!**

気功を中心に脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。また、専門職によるお口のケアや食生活のアドバイス等のお話もあります。

- 期 間：令和5年1月～3月(全12回)  
毎週木曜日 午前9時～午前12時30分頃(初回のみ午後2時まで)
- 場 所：メディカル&フィットネス・アクオ
- 定 員：18名程度(定員になり次第締め切ります)
- 内 容：気功とプールまたはジム(お口のケア・栄養の講話を含む)
- 参加費：1回につき360円と昼食代520円(昼食代は初回のみ)

## 脳トレーニング教室

**参加者募集!!**

楽しく楽に、脳トレーニングができる!!楽しいから続く、続けるから、能力アップ!!  
らくしゅう式機能訓練による多種多様なプログラムで楽しみながら脳トレーニング。

- 期 間：令和5年1月～3月(全12回)毎週金曜日 午後1時～2時30分
- 場 所：コミュニティケア キタデ ゆうゆう
- 定 員：15名程度(定員になり次第締め切ります)
- 内 容：音読・計算・両手指の運動・脳トレ体操・ゲームなど
- 参加費：1回につき240円

※各教室とも、送迎があります。

### ■申し込み期間

12月1日(木)～12月9日(金)

### 【問い合わせ先・申込先】

いきいき長寿課・地域包括支援センター (☎63・3807)



**介護が必要な状態にならないために元気なうちから  
積極的に介護予防事業に参加しましょう!**