

令和5年度「健康日高21」 わっはっは笑いの大学Part19 受講者募集!!

地域・職域における健康づくりを一緒に考えませんか? 「食」や「運動」を中心とした生活習慣改善について学び、地域の健康づくり活動に参加していただける皆さんを募集します!!

御坊保健所管内(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)にお住まいで、以下の①、②にご了解いただける方ならどなたでも参加できます。

- ①3回の講座を原則全て受講できる方
- ②笑いの大学修了後において、地域・職域等での健康づくりを推進する健康推進員として地域活動に参加する意志を有する方(現在、ヘルスマイト等で活躍されている方も可)

定員人数 20名

申込み期限 8月4日(金)

※定員になり次第申込みを締め切らせていただきます。

参加費 無料

開催場所 3回全て御坊保健所 別館大会議室(御坊市湯川町財部859-2)

講座内容と日程



	日時	項目	講座内容	講師
1	令和5年 10月16日(月) 午後1時30分~4時 (受付午後1時~)	開講式 健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣病 予防について 生活習慣病予防につながる食事	オリエンテーション ◆健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣病 予防について ◆健康と栄養・食生活	御坊保健所長 在宅栄養士会
2	11月14日(火) 午後1時30分~4時 (受付午後1時~)	管内の各種健診 身体活動・運動	◆管内各市町健康状況と 各種健診 ◆「ロコモチェックをしてみよう」 今日からやろう ロコモトレーニング	管内各市町健診担当 運動インストラクター
3	12月12日(火) 午後1時30分~4時 (受付午後1時~)	食品衛生と健全な生活環境 圏域および市町の健康課題 修了式	◆食中毒予防と 食品添加物の知識 ◆地域の健康づくりを考えよう (グループワーク) 修了証書授与	御坊保健所 衛生環境課担当



【お申し込み先・お問い合わせ先】

子育て福祉健康課(TEL: 63・3801)

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま令和5年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

— 教養学部 —

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

— 大学院 —

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)



出願期間

令和5年6月10日～令和5年8月31日、9月1日～9月12日

(インターネット出願も受け付けております)

【資料請求(無料)・お問い合わせ先】

放送大学和歌山学習センター (TEL: 073・431・0360)

〒641-0051 和歌山市西高松一丁目7-20

放送大学ウェブサイト <https://www.ouj.ac.jp>



広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ)

日高町役場 企画まちづくり課

☎ 63・3806