



広報 [PublicRelations]

ひだか

2024. 5月号 vol.319



● 特集 p22

「一生懸命頑張ります！」

日高町新規採用職員のご紹介」

まちの わだい

My Town Topics



期待と不安、夢と希望を胸に —中学校、小学校卒業式・保育園卒園式—

町内各所で卒業・卒園式が執り行われました。

3月7日(木)に日高中学校の73名、3月21日(木)に内原小学校の50名、志賀小学校の35名の卒業生に卒業証書が、3月28日(木)に内原保育所の34名、志賀保育所の43名の卒園生に卒園証書が授与されました。

先生方、ご家族への感謝の気持ちを伝えて、中学校、小学校、保育園から旅立っていきました。

日高中学校



志賀小学校



内原小学校



志賀保育所



内原保育所





日高町健康講演会 —楠山医師の健康講座—

3月2日(土)、中央公民館で日高町健康講演会が開かれ、町内の楠山整形外科の楠山一樹院長が「あなたの骨を守りたい～骨粗しょう症を予防するためにできること～」をテーマに講演されました。予防には運動が特に重要であると強調し、いすを使った立ち座り、ペットボトル上げ、つま先立ちなど、誰でも簡単にできる運動療法を伝授しました。

職員人事異動

4月1日付けで職員の人事異動を行いました。異動した職員は、次のとおりです。

新職名	氏名	旧職名
主幹級		
住民生活課主幹	廣田 麻里	教育委員会出向
教育委員会出向	上畑 考士	企画まちづくり課主幹
課長補佐級		
企画まちづくり課課長補佐	梅田 士郎	いきいき長寿課課長補佐
いきいき長寿課課長補佐	道 恵美	いきいき長寿課係長
子育て福祉健康課課長補佐	井口 一視	子育て福祉健康課係長
産業建設課課長補佐	白井 利弥	産業建設課係長
係長級		
いきいき長寿課係長	浪 枝美子	いきいき長寿課主査
産業建設課係長	岡本 匡史	産業建設課主査
主査級		
総務課主査	稲葉 裕一	企画まちづくり課主査
総務課主査	清水 椋也	総務課主事
いきいき長寿課主査	山田 紘暉	いきいき長寿課主事

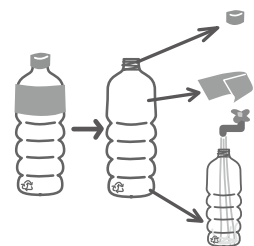
新職名	氏名	旧職名
主事級		
総務課主事	西川 雅人	上下水道課主事
企画まちづくり課主事	秋山 岳	税務課主事
企画まちづくり課主事	楠山 顕也	新規採用
税務課主事	牧野 日菜	新規採用
住民生活課主事	西川 凌	新規採用
いきいき長寿課主事	河野 翔太郎	新規採用
上下水道課主事	川口 大希	新規採用
退職		
	中筋 和佳	住民生活課主幹
	岩崎 稜	住民生活課主査
	池崎 和海	総務課主事
暫定再任用期間満了		
	中井 篤	教育委員会 教育課主事
	野田 和彦	教育委員会 教育課主事

ペットボトル回収箱の設置について

令和6年4月より、ペットボトル回収箱を町内3カ所に新たに設置しました。住民のみなさまには、ペットボトルリサイクルの促進にご協力をお願いします。なお、ご利用の際は、中身を洗って、キャップとラベルを取り外してください。

設置場所

- 日高町立武道館(駐車場内)
- 比井崎集会所(旧比井保育所)
- 阿尾漁港(阿尾バス停裏)

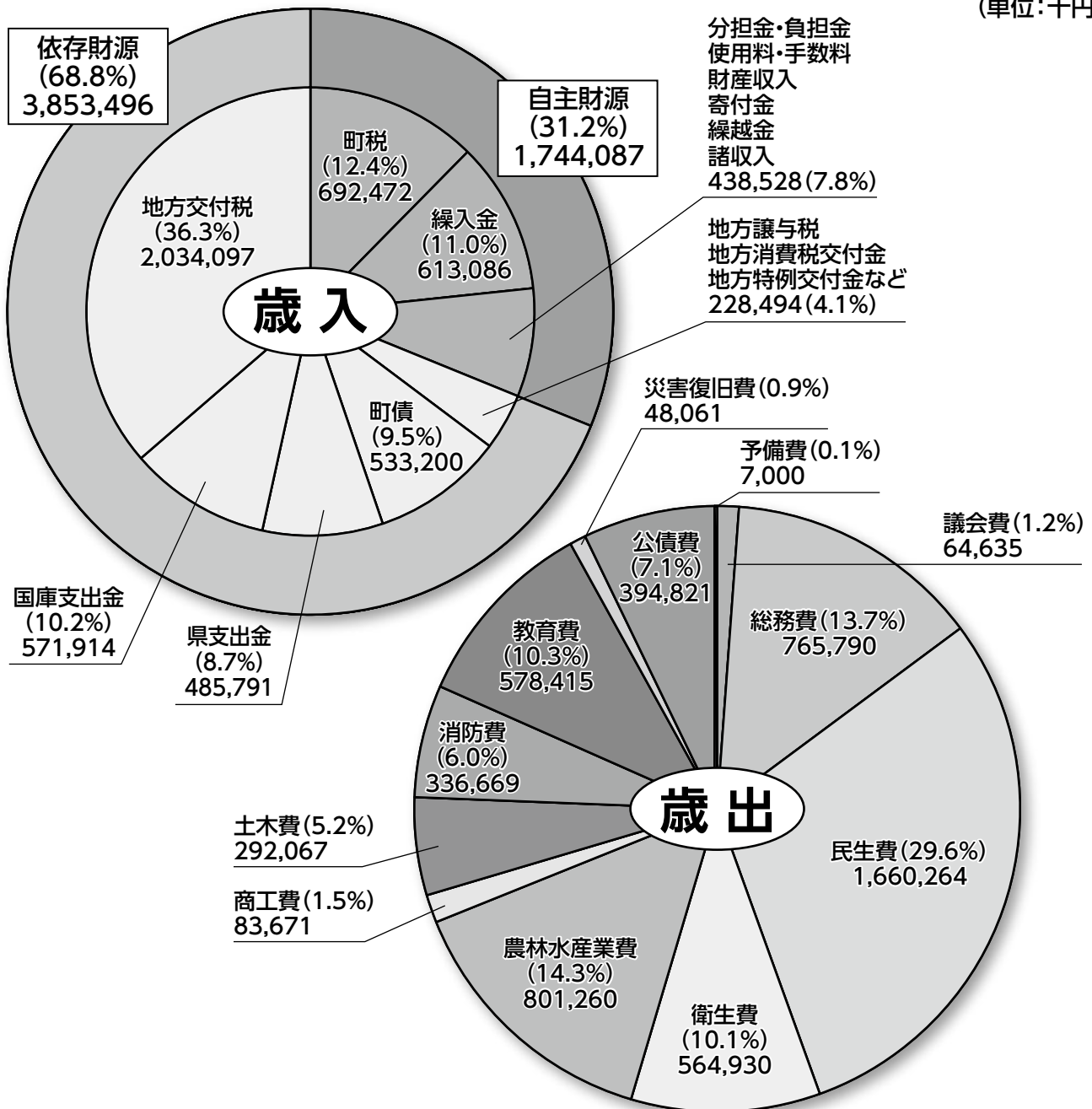


【お問い合わせ先】 住民生活課(TEL: 63・3800)

笑顔で健康に暮らせるまち

令和6年度 一般会計予算 (55億9,758万3千円) の構成図

(単位:千円)



町民1人あたりでは…

お納めいただく町税 (見込額) 87,005円	使われるお金 (見込額) 703,302円
--------------------------------------	------------------------------------

総務費	96,218円
民生費	208,602円
衛生費	70,980円
農林水産業費	100,673円
土木費	36,696円
消防費	42,300円
教育費	72,674円
公債費	49,607円
その他	25,552円

※一般会計予算をもとに、令和6年3月末の人口7,959人で試算しています。

海と緑に包まれた快適空間

令和6年度
予算総額

76億2,500万2千円

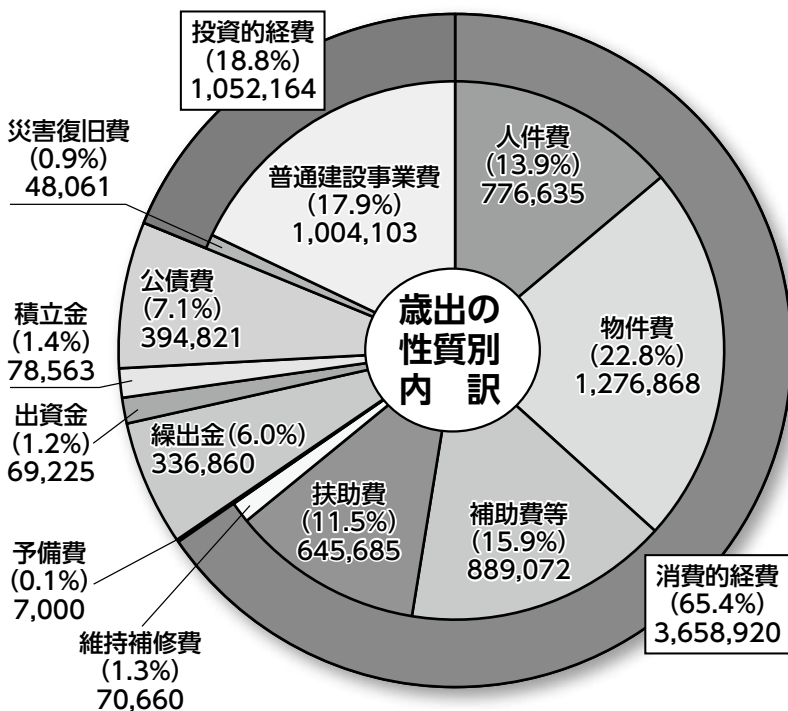
一般会計 + 特別会計

(単位:千円)

特別会計	
国民健康保険特別会計	9億2,187万8千円
土地取得特別会計	3,628万2千円
介護保険特別会計	8億4,755万4千円
後期高齢者医療特別会計	2億2,170万5千円
小計	20億2,741万9千円

水道事業会計予算額	
収益的収入	2億2,622万7千円
収益的支出	2億2,035万9千円
資本的支出	1億4,560万6千円

下水道事業会計	
収益的収入	4億2,939万2千円
収益的支出	4億2,939万2千円
資本的支出	1億7,664万9千円



令和6年度 町の主要事業

安全・安心・快適に暮らせる日高 (生活環境分野)

●住宅耐震診断・耐震改修事業 1,337万3,000円

住宅の耐震診断、補強設計、改修工事にかかる費用、また住宅へ設置する耐震ベッド・シェルターにかかる費用の一部を助成します。

●防災・行政アプリ導入事業 1,344万2,000円

防災情報等を配信するスマートフォンアプリを導入します。
防災行政無線の放送内容の確認、避難所情報やハザードマップなどの防災情報を手軽にご確認いただけます。

●農業水路等長寿命化・防災減災事業 7,320万円

防災重点ため池の整備を行い、地震及び集中豪雨による堤防の決壊による災害から町民の生命および財産を守ります。

子育てしやすく健康で長生きできる日高（保健・医療・福祉分野）

●子ども医療費の無料化（0歳～18歳） 5,646万円

子どもの保健福祉の増進に寄与するため、高校生以下の子どもにかかる医療費の無料化を実施しています。

●予防接種事業 5,092万3,000円

ヒブ、肺炎球菌、インフルエンザ、ロタ等の感染症予防のため、個別・集団接種を行います。

●帯状疱疹予防接種事業 320万円

帯状疱疹、水痘ワクチン接種に係る費用の一部を助成します。

●高齢者外出支援事業 1,496万4,000円

高齢者の買い物、通院等の際にかかるバス、タクシー利用料金の一部を助成します。

人と文化がかがやく日高（教育・文化分野）

●内原小学校特別教室棟増築・校舎改修事業 1億4,423万5,000円

内原小学校教室数不足に対応するため、特別教室棟の増築及び既設校舎の改修を行ないます。

豊かで活力に満ちた日高（産業分野）

●農地耕作条件改善事業 3,929万5,000円

水稻を中心とした農業振興施策の一つとして、農作業道の整備を行うことにより地域の農業生産向上を図るため、志賀谷口地区において農作業道の整備を行います。

●漁村再生交付金事業 3億円

田杭漁港は度重なる台風等からの被害に悩まされており、係船や操舵に支障をきたしております。これらの状況を解消するため、防波堤を整備し、漁港の安全確保、漁業の効率化及び振興を図ります。

●温泉館「海の里」みちしおの湯運営 5,505万6,000円

温泉館「海の里」は露天風呂やうたせ湯、ゆったりとしたコミュニティルーム、広い駐車場を完備しています。皆様にお楽しみいただきながら心身をリフレッシュしていただくため、適切な管理・運営を行います。

●うぶひだか補助事業 500万円

地域事業者が実施する「うぶひだか」事業に対し補助をすることで、地域社会の連帯及び協調を促進し、並びに本町を訪れる観光客の増加を図ります。

未来への基盤が整った日高（生活基盤分野）

●町道高家中央線改良事業 1億6,161万3,000円

町の重要路線である高家中央線を整備することにより、通学路、生活道路、また避難道路としての機能向上と安全性向上を図ります。

●町道御所ノ前線・谷口中志賀線改良事業 5,020万円

通学路である御所ノ前線・谷口中志賀線は、車両の交通量が増えており通学時の危険性が指摘されています。今回整備することにより、通学路としての安全性の向上を図ります。

带状疱疹予防接種費用助成について

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気で、体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが多数集まって带状疱疹に生じます。

子どもの頃にかかった水ぼうそうのウイルスがその後も身体に潜伏し、免疫機能が低下した際などに「带状疱疹」として発症します。

日本では、50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。また、皮膚症状が治った後も、50歳以上の約2割の方に長い間痛みが残る带状疱疹後神経痛になる可能性があります。

日高町では、令和6年4月より新規事業として带状疱疹のワクチン接種をされた方の費用の一部を助成します。

助成額：水痘ワクチン(製品名：ビケン) 4,000円/回×1回
带状疱疹ワクチン(製品名：シングリックス) 10,000円/回×2回
※必ず、接種医療機関で領収書をもらってください。

対象者：・令和6年4月1日以降に対象のワクチンを接種した方
・接種日時点で日高町に住民登録がある方
・接種日時点で50歳以上の方

申請方法：以下の書類を持参のうえ、子育て福祉健康課へ申請してください。

- ・日高町带状疱疹予防接種費用助成金交付申請書兼請求書
※申請書は役場にあり
- ・医療機関の領収書(ワクチンの種類の記載が必要)
- ・振込口座がわかるもの(通帳、キャッシュカードなど)の写し



【お問い合わせ先】 子育て福祉健康課(TEL：63・3801)

人権擁護委員会をご存知ですか

6月1日は人権擁護委員会法が施行された日です。

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員会法が施行されたこの日を「人権擁護委員の日」と定め、特設人権相談所を開設したり、地域住民のみなさまに人権への理解を深めてもらう活動に取り組んでいます。その活動の一環として次のとおり、特設人権相談所を開設します。

1人で悩まず相談してください。

日時：6月3日(月)午後1時～4時

場所：日高町保健福祉総合センター

内容：悩みごと・困りごと・人権相談。

相談は無料で、秘密は守られます。

【お問い合わせ先】

住民生活課(TEL：63・3800)

人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設のお知らせ

5月20日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター2階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。

【お問い合わせ先】

日高町社会福祉協議会
(TEL：63・2751)



物価高騰対応重点支援 地方創生臨時交付金活用事業

水道料金を減免します

物価高騰の影響を受けている町民や町内事業者の皆さまの経済的な負担を軽減することを目的に、毎月の水道料金のうち「基本料金」と「メーター使用料」を免除します。(これにより、請求額が基本料金の場合、水道料金は0円となります)

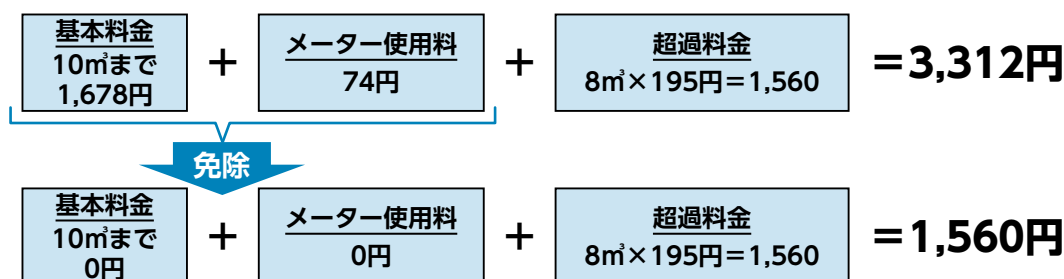
※減免を受けるための申請は必要ありません。

対象者：町内で給水契約をしているすべての方(官公署等は除く)

対象期間：令和6年4月検針分(5月請求分)から7月検針分(8月請求分)の4か月間

減免内容：基本料金とメーター使用料

例)一般家庭の場合(口径13mm、使用水量18m³の場合)



【お問い合わせ先】 上下水道課(TEL：63・3805)

日高町運送事業者支援補助金について

物価高騰の影響を大きく受けている町内の運送事業者に対し、事業の継続を下支えするための補助金です。

対象事業者：町内に事業所または店舗等を有する運送事業者で、次のいずれかに該当する事業者

- ・一般貨物自動車運送事業者
- ・特定貨物自動車運送事業者
- ・貨物軽自動車運送事業者

主な要件：次のすべてを満たす必要があります。

- 1.申請日以前から上記事業のいずれかを開始しており、かつ補助金の申請日以降も町内で事業を継続する意思があること
- 2.町税の滞納がないこと
- 3.暴力団または暴力団員と密接な関係を有していない者

対象車両：次のすべてを満たす必要があります。

- 1.申請日時点で有効な自動車検査証が交付されていること
- 2.自動車検査証の「使用の本拠の位置」が日高町内であること
- 3.自動車検査証の「自家用・事業用の別」が事業用であること

補助金額	交付対象事業区分	1台あたりの補助額
①	一般貨物自動車運送事業 特定貨物自動車運送事業	50,000円
②	貨物軽自動車運送事業	10,000円

申請方法：日高町運送事業者支援補助金交付申請書(様式第1号)に必要書類を添えて申請

申請期間：4月15日(月)～5月31日(金)まで

【お問い合わせ先】 企画まちづくり課(TEL：63・3806)

日高町子育て応援臨時給付金について

電気・ガス・食料品等の物価高騰の影響を受けている子育て世帯を応援するため、臨時の一時金を支給します。

対象：令和6年4月30日現在の住民基本台帳に登録された、高校生等(H18.4.2～H21.4.1生)を養育する家庭

※原則、申請なしで給付します。

また、申請が必要な方には役場から通知しますので、期日までに申請を行ってください。

給付額：子ども1人あたり2万円

【お問い合わせ先】 子育て福祉健康課(TEL：63・3801)

第4回 日高町フォトコンテストを開催します!

日高町内で撮影された日高町の魅力が伝わり「また日高町に訪れたいくなる」写真をご応募ください。

応募資格：年齢・プロ・アマ不問 ※ただし、本人撮影作品に限る

応募期間：令和6年5月1日(水)～令和7年2月28日(金)

※郵送の場合は、令和7年2月28日(金)必着

応募規定：令和6年4月1日～令和7年2月28日の間に、日高町内で撮影された写真
(例)魅力的な風景、自然とのふれあい、地元のイベントや日々の暮らし、農業、漁業、地場産業、町内での人々の営みなど

※その他詳しい内容については、企画まちづくり課までお問い合わせください。

応募方法：応募票と写真(規格：2L判)とデータ(DVD、SDカード等)を郵送または直接役場へご持参ください。

また、データについてはメールでの提出も可能です。以下のメールアドレスにご提出ください。

※応募票は、ホームページからダウンロードできます。

各賞：
・大賞 1名 商品券3万円
・金賞 1名 商品券2万円
・銀賞 2名 商品券1万円
・特別賞 数名 賞品

※各賞の重複受賞はありません。

※受賞者には郵送で受賞決定を通知し、受賞作品をHP等で掲載します。

作品取扱：プリント写真、データ(郵送の場合の媒体)は返却いたしません。

応募作品はパンフレット、ポスター、HP等に活用させていただく場合があります。

【応募先・お問い合わせ先】

企画まちづくり課(TEL：63・3806)

(住所：〒649-1213 日高町高家626番地)

(メール：kikaku@town.wakayama-Hidaka.lg.jp)



HP

職業訓練の ご案内

訓練コース名

○A事務科

訓練実施施設

中紀地域職業

訓練センター

募集期間

4月18日(木)～

5月30日(木)

訓練期間

6月24日(月)～

9月20日(金)



募集案内
リーフレット

【お問い合わせ先】

お申込みについて

ハローワーク御坊

訓練担当

TEL：22・3527

訓練内容について

職業訓練法人

中紀技能訓練協会

TEL：63・1500

後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ

後期高齢者医療制度の保険料率等が改定されます

和歌山県後期高齢者医療制度の令和6・7年度の保険料率等(表1)が決定しましたのでお知らせします。保険料は、被保険者に等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となります。所得の少ない方には世帯の所得状況に応じて7割、5割、2割の均等割額軽減制度があり、令和6年度から軽減される対象の方の範囲が拡充されます(表2)。

また、保険料の賦課限度額(上限保険料額)が80万円に変更されます。

なお、令和6年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

表1

年度	均等割額	所得割率		賦課限度額※2
		軽減用所得割率※1		
令和6・7年度(年間)	54,428円	11.04%	10.13%	80万円 (73万円)
【参考】 令和4・5年度(年間)	50,317円	9.33%		66万円

※1 激変緩和措置として、基礎控除後の総所得金額等が58万円(年金収入のみの場合211万円)以下の方については、令和6年度に限り、軽減用所得割率を用います。

※2 賦課限度額の引き上げに伴う保険料の急増に配慮し、賦課限度額を段階的に引き上げます(令和6年度73万円、令和7年度80万円)。ただし、令和6年度中に75歳に到達して資格取得する方を除きます。

表2

軽減割合	令和5年度【参考】	令和6年度
5割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+29万円×(被保険者数)以下	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+29.5万円×(被保険者数)以下
2割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+53.5万円×(被保険者数)以下	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+54.5万円×(被保険者数)以下

【お問い合わせ先】

いきいき長寿課

(TEL: 63・3807)

和歌山県後期高齢者

医療広域連合

(TEL: 073・428・6688)

日高町地域包括支援センター

地域包括支援センターは、

介護や医療などさまざまな面から、地域で暮らす高齢のみなさまを支えるための拠点です。住み慣れた地域で安心してすこやかに暮らせるよう、関係機関・専門職と力を合わせて支援をさせていただきます。

本町では、**日高町役場(いきいき長寿課)内に開設**しています。

地域包括支援センターが行う主な事業

1. 介護予防ケアマネジメント

高齢のみなさまが自立して生活ができるように、生活の仕方やサービス利用などについて助言・紹介するなど、みなさまの今の状態に合った健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

2. 総合相談・支援

高齢のみなさまやご家族・地域の人からの相談や悩みを伺い、情報の提供やサービスの紹介をします。介護や健康などについてご相談ください。

3. 権利擁護・虐待発見、防止

安心して日常生活が送れるよう、高齢のみなさまの権利を守る取り組みをします。たとえば、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見などに対応します。

4. 包括的・継続的ケアマネジメント支援

高齢のみなさまが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、ケアマネジャーの指導・支援など、地域のさまざまな機関・専門職と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。

【お問い合わせ先】 日高町地域包括支援センター (いきいき長寿課内) (TEL: 63・3807)

後期高齢者医療の健診のご案内

対象の方には、5月下旬に和歌山県後期高齢者医療広域連合から受診券が直接送られます。(受診券発行の申し込みをする必要はありません)



健康診査

年に1回は、健康管理のため、健康診査を受けましょう

対象者 被保険者(長期入院者、施設入居者を除く)

検査項目

・みなさんに実施する項目

問診、計測(身長、体重、BMI、血圧)、診察(身体診察)、尿検査(糖、蛋白、潜血)、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、尿酸、貧血等)

・医師が必要と判断した方に追加で実施する項目

心電図検査、眼底検査

実施期間 令和6年6月1日～令和7年2月28日

自己負担 無料

持ち物 保険証、受診券、受診票・問診票

実施場所 受診券に同封の一覧表に記載された医療機関

歯科健康診査

歯と口の健康チェックのため、歯科健康診査を受けましょう。

対象者 令和6年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の被保険者
(長期入院者、施設入居者を除く)

検査項目

問診、口腔内診断(歯の状態、歯周組織の状況、口腔衛生状況、噛み合わせ、口腔乾燥、粘膜の異常)、口腔機能検査(嚙む能力、舌機能、飲み込む力)

実施期間 令和6年6月1日～令和7年2月28日

自己負担 無料

持ち物 保険証、受診券、受診票・問診票

実施場所 受診券に同封の一覧表に記載された医療機関

【お問い合わせ先】 和歌山県後期高齢者医療広域連合 (TEL: 073・428・6688)
日高町役場いきいき長寿課 (TEL: 0738・63・3807)

ひきこもり支援ステーション事業を実施しております

ひきこもりの状態にある方とそこをご家族を支えるための支援をしています。

「特定非営利活動法人ヴィダ・リブレ」は、町が委託したひきこもり支援専門機関です。

お困りの方はご相談ください。相談は無料です。

場所 日高郡美浜町和田1131-2

開所時間 火曜日から土曜までの午後1時～6時(祝日は除く)

※相談・居場所は午後5時に終了

【お問い合わせ先】

特定非営利活動法人ヴィダ・リブレ (TEL: 080・1490・5927)
(メール: vidalibre.amigo@gmail.com)

令和6年度

日高町手話奉仕員 養成研修受講生募集について

聴覚障害者及び音声機能又は言語機能障害者の生活、福祉制度等について理解を深め、手話で日常生活を行うために必要な手話語彙及び手話表現技術を習得した支援者を養成するため、日高町手話奉仕員養成研修事業を実施することにより、聴覚障害者等の方とのコミュニケーションの円滑化を図り、聴覚障害者等が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるようにすることを目的としています。



実施方法：日高郡内の市町合同実施

(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)

受講対象者：次の①～④のいずれかに該当する方で受講課程の要件を満たす方

①日高町内にお住まいの方

②日高町内の学校に在学されている15歳以上の方

③日高町内の事業所等に勤務されている方

④その他町長が特に必要と認めた方

★入門課程：手話経験がない方または手話経験がおおむね1年未満の方

定員：各市町の定員3名～4名(申し込みの人数によって、市町間で人数調整を行います。)

受講料：無料(ただし、テキスト代等にかかる費用は自己負担となります。)

日時：7月12日(金)～令和7年2月21日(金)の期間で入門課程23回
毎週金曜日の午後7時～9時までの2時間

※日程等の詳細については、子育て福祉健康課までお問い合わせください。

場所：由良町中央公民館

申込期間：5月7日(火)～5月31日(金)

※子育て福祉健康課窓口で申込書を配布しますので、必要事項を記入の上、お申し込みください。

【お問い合わせ先】 子育て福祉健康課(TEL：63・3801)

Jアラートの試験放送について

Jアラートによる緊急情報伝達の試験放送を行います。

内容

上りチャイム

「これはJアラートのテストです」(3回)

「こちらは防災日高町です」

下りチャイム

日時

5月22日(水) 午前11時

【お問い合わせ先】

総務課(TEL：63・2051)



町税の納期限をお知らせします

私たちが豊かで安全な暮らしができるよう、みんな
で出し合って負担しているのが税金です。

令和6年度の各町税の納期は、表のとおりです。

税務課では、便利で安心、確実な口座振替制度のご
利用をおすすめしています。口座振替をご希望の方は、
紀州農業協同組合、なぎさ信用漁業協同組合連合会、
紀陽銀行、きのくに信用金庫、近畿労働金庫、ゆうちょ
銀行の金融機関窓口まで、口座振替される通帳と届け
出されている印鑑をご持参の上、お申し込みください。

また、コンビニエンスストアもしくはスマートフォン
決済アプリでも納付できます。

【お問い合わせ先】 税務課(TEL: 63・3802)

税目	期別	納期限
軽自動車税(種別割)	全期分	4月30日
町民税	第1期分	7月1日
	第2期分	9月2日
	第3期分	10月31日
	第4期分	1月31日
固定資産税	第1期分	4月30日
	第2期分	7月31日
	第3期分	9月30日
	第4期分	12月25日
国民健康保険税	第1~9期分	7月~翌年3月

農耕作業用車両にも ナンバープレートをつけましょう



乗用装置のあるコンバイン等の農耕作業用車両を所有されている場合は、
ナンバープレートを付けなければなりませんので、税務課で登録を行なってください。

また、ナンバープレートを付けないで公道を利用した場合には道路運送車両法に違反することになります。

【お問い合わせ先】 税務課(TEL: 63・3802)

税務署からのお知らせ 自家製梅酒の注意事項!

ご家庭で梅酒を造る際には、酒税法の規定により使用できる酒類や使用できる物品等に制限が
ありますので、ご注意ください。

使用できる酒類

アルコール分20度以上の酒類

※一般に市販されている清酒やワインは、アルコール分が20度未満のため使用できません。

使用前にアルコール度数をご確認ください。

使用できる物品

- ・糖類
- ・梅 など

使用できない物品

- ・米
 - ・ぶどう(やまぶどうを含む)など
- ※上記以外にも使用できない物品が
ありますのでご注意ください。



国税庁HP
「お酒についてのQ&A」

- 注1** 自家製梅酒等は、あくまでも自ら飲むことを目的としてのみ認められて
いますので、他人に提供・販売・譲渡することは禁止されています。
- 2** 料飲店や旅館等で自家製梅酒等をお客様に提供する場合には、事前に
書類の提出が必要となりますので、ご注意ください。

【お問い合わせ先】 和歌山税務署(酒類指導官部門)



受けよう特定健診・がん検診 ～自己負担無料で実施しています～

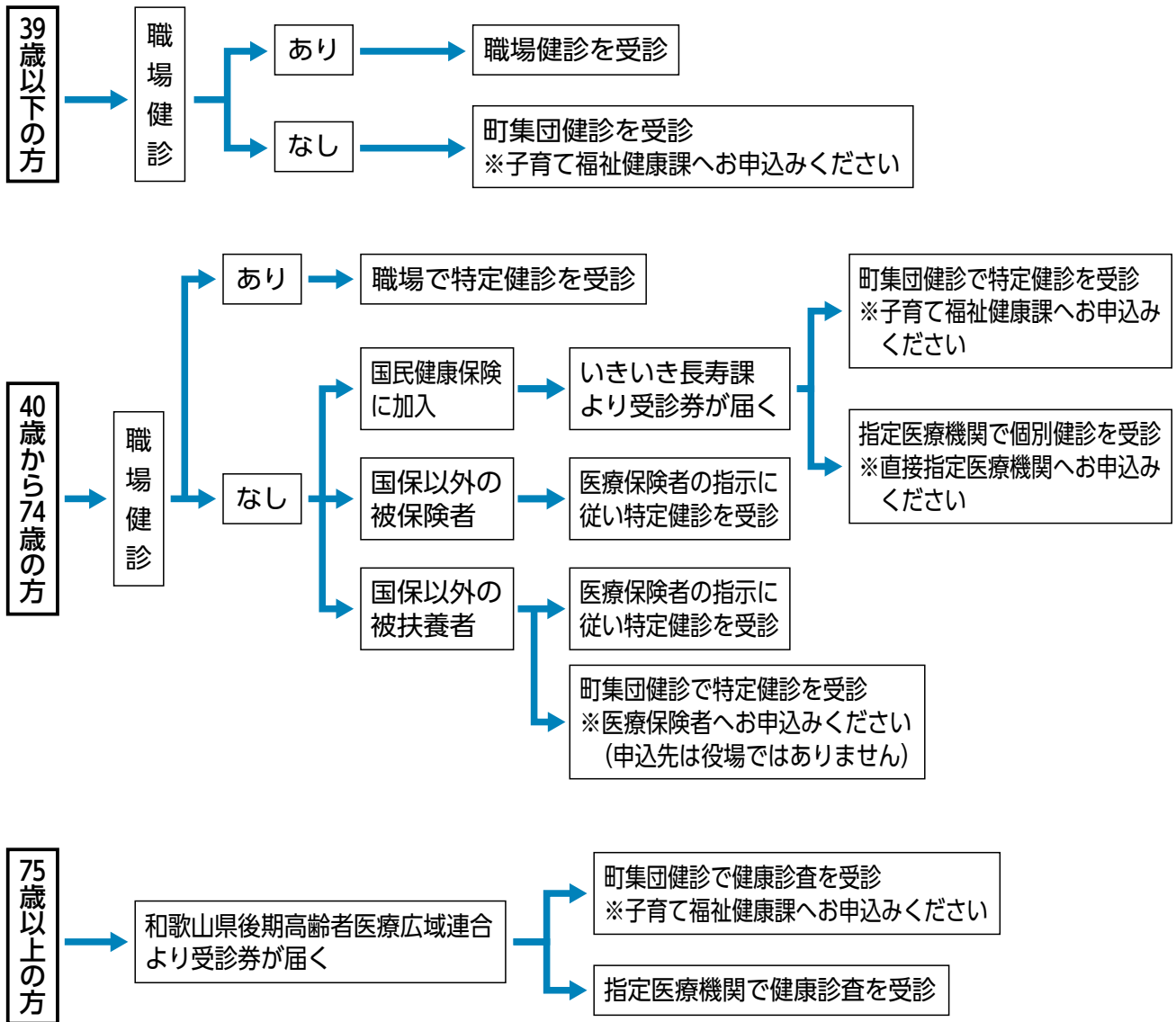
受けていますか？特定健診

特定健診は、40歳から74歳までの方を対象に年に1回行われます。身体計測や採血・採尿などを行い、生活習慣病を未然に防ぐための健診です。

過剰に蓄積された内臓脂肪は高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の共通する原因となります。そのため、特定健診は、内臓脂肪が過剰に蓄積した「メタボリックシンドローム」に着目した内容となっています。

特定健診を年に1回受診し、自分自身の健康状態を確認しましょう。

特定健診・健康診査受診の流れ



集団健診が始まります

今年度も集団健診を9回実施します。

お申し込み、お問い合わせは子育て福祉健康課までお願いします。



種類と対象者

- ・胃がん(50歳以上、2年に1回)
 - ・大腸がん(40歳以上、毎年)
 - ・肺がん：レントゲン(40歳以上、毎年)、喀痰検査(50歳以上で喫煙指数600以上、毎年)
 - ・乳がん(40歳以上の女性、2年に1回)
 - ・肝炎ウイルス検査(今年度40歳を迎える方、41歳以上で過去に検査を受けたことがない方)
- ※胃がん、乳がん検診は、昨年受診された方は対象外です。

令和6年度集団健診 特定健診・がん(胃・大腸・肺・乳房)検診日程表

日程	健診場所
6月19日(水)	比井崎漁村センター
6月22日(土)	比井崎体育館
7月6日(土)	志賀小学校体育館
7月12日(金)	ふれあいセンター
7月27日(土)	日高町農村環境改善センター

日程	健診場所
8月4日(日)	内原保育所
8月23日(金)	日高町農村環境改善センター
9月3日(火)	ふれあいセンター
9月12日(木)	ふれあいセンター

個別健診は5月開始です

対象者の方には健診のご案内を送付の際に、個別検診受診券を同封しています。

昨年度より大腸がん検診が個別検診で受診できるようになっています。

子宮頸がん検診(対象者：20歳以上の女性、2年に1回)は個別検診のみの実施です。

大腸がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん検診の個別受診希望の方は、指定医療機関にご予約のうえ、受診券と保険証を必ずご持参し、受診してください。

個別検診ではがん検診に加え、骨粗鬆症検診(40.45.50.55.60.65.70歳の女性)、歯周疾患検診(20.30.40.50.60.70歳の方)を実施しています。骨粗鬆症は5年に1回、歯周疾患検診は10年に1回の受診機会となっています。受診券の各検診の欄に「○」が印字されていますので対象となる方はぜひこの機会に受診してください。

【お問い合わせ先】 子育て福祉健康課(TEL：63・3801)

献血の実施について

現在、輸血用血液が不足しています。

みなさまのご協力をよろしく
お願いします。

日程	実施時間	場所
5月21日(火)	10:00～12:00	日高町商工会館
	13:00～16:00	

【お問い合わせ先】 子育て福祉健康課(TEL：63・3801)

その話ホンマに大丈夫? 知らない人の電話・メールに注意!

投資、副業サギ被害急増中!

- 有名人をかたって
「投資すれば儲かる」
- SNS で見つけた副業サイト
「サギ広告が多数」
- 「+」から始まる国際電話
「未納料金がある」

注意!

かけて損なし 確認電話
ちょっと

これは わなや
TEL:0120・508・878

お気軽にお電話を!

車上ねらい発生

本年、御坊警察署管内において、車上ねらいが発生しています。

車両の施錠を確実にして、ドライブレコーダーの設置を検討しましょう。

貴重品は、車から離れる際は、車内に置いたままにしないようお願いします。

また、不審者や不審車両の情報提供をお待ちしています。

**施錠を確実にしましょう!
ドライブレコーダーの設置を!**

地震発生! そのとき、どうする?

地震が発生したとき、迅速に対応するのは非常に難しいものです。

しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。

いざというときに行動するため、事前に家族で話し合っておきましょう。

- 落ち着いて、自分の身を守る**
机の下に隠れるなど身を守ることを第一に考える。
- 火の始末**
無理をせず、揺れが収まってから火の始末をする。
- 避難**
津波や土砂災害の危険があるときは、すぐに避難する。



訪問販売・買取に注意

本年、御坊警察署管内に、訪問販売・買取業者が一般家庭に訪れています。

これらの訪問販売・買取は、通常よりも業者の都合の良い値段で取引をもちかけられる悪徳商法の可能性があります。

訪問販売・買取を行うには、消費者に対して、書面の交付や丁寧な説明が必要となりますので、不審な業者はすぐに御坊警察署もしくは高家駐在所、比井駐在所に通報や情報提供をお願いします。

交通事故発生

本年(2月末)日高町では

- 人身事故…1件
- 物損事故…24件

の交通事故が発生しています。

ドライバーのみなさんは、安全速度を守り、安全確認を確実にして安全運転をお願いします。

車も自転車も歩行者も、お互いを思いやる気持ちが大切です。



駐在所だより

御坊警察署
TEL:23-0110

高家駐在所
山尾 徹
比井駐在所
吉井 義昭

(お知らせ)
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
ご利用ください。



きしゅうくん

山百合短歌会詠草

如月に桜の横で艶やかに咲き誇る紅梅^{うめ} 我ここにあり

北村 れい

陽春の柔ら光のふる庭に沈丁花の香ほのかに漂う

庵戸真知子

初めから上手くはいかぬ管理機に笑い誤魔化し詠作りゆく

鍵本 和代

アスファルト破り芽を出すタンポポの生きる力がちよっぴり欲しい

宮武 厚子

木の国の昔話の朗読会友らの声はほんのり温く

小山 和代

娘^{むすめ}と二人とても苦手を数独に頭を寄せる無言のしじま

曾根 邦子

入園はママとの列れと知らぬままはしゃぐ二歳児かばんをゆらす

山野 萼

闇を裂くなばなの里の壮大なイルミネーションに歓声上がる

坂本 清子

二階屋根ペンキ塗りしは嘘の如今転けやすく外科医に頼る

仲田美智子

寒暖に耐え芽を伸ばす春花の開花思いて手入れいそむ

中 てるみ

奈穂季穂の花柄ドレスの可愛さに我のかけらは息を潜める

米倉真佐美

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

公民館図書室だより



新着図書

一般書

- ☆日本全国名刀ファイル
国宝から郷土の名刀まで
(刀剣Fan Books 011)
(住 麻紀)
- いつもご機嫌でいられる人の
モノの言い方大全
「言葉」で人生を変える超実践メソッド
(麻生 さいか)
- はじめての万年筆とインクの本
気軽に楽しむ!
(mizutama)
- 10代のための裁判員裁判 高校生も法廷に!
(牧野 茂)
- 続きと始まり
(柴崎 友香)

など合計11冊!

児童書

- ☆とびません。
(大塚 健太・柴田 ケイコ)
- 10このちいさなおもちゃのあひる
(ボードブック)
(エリック・カール)
- しずくちゃん30 オリンピックだよ! 全員集合
(ぎぼ りつこ)
- 名なしのこねこ
(とりごえ まり)
- ノラネコぐんだんぺこぺこキャンプ
(コドモエのえほん)
(工藤 ノリコ)

など合計9冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

おすすめ図書



天夢人 山と溪谷社

日本刀の歴史を地域別に概説し、各時代の代表的な刀を掲載。国宝、重要文化財など誰もが知る名刀から、地域で大切にまもられてきた郷土刀までを写真とともにオールカラーで紹介する。



パイインターナショナル

鳥なのに空を飛ばないペンギン。鳥の仲間がいつしょに飛ぼうよと誘っても飛びません。飛行機に乗ったゴリラや、気球に乗ったパンダがあらわれても飛びません。空を飛ばないのには、ちゃんとした理由があって…。ユーモア絵本。

開室日：月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時

閉室日：日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

【お問い合わせ先】 中央公民館(TEL：63・3811)



日高町子育て支援センター

クエッコランド♪だより

ひな祭り製作会

衣装を着て記念撮影 (*^_^*) ♪



お楽しみ会

29組31人参加 (*^_^*)
マジックショーや手遊び、
ムービーを見て楽しみました



♪♪ 5月の行事予定 ♪♪

9日(木) 散歩 10:30~

10日(金) 散歩予備日

14日(火) 子育て広場 9:30~11:00

22日(水) ベビーマッサージ 14:00~

2ヶ月~6ヶ月まで

※バスタオル・お茶・ハンドクリーム

申し込みメ切 20日(月)

28日(火) おはなしの会 10:30~11:00

※各申し込みは電話でも受け付けしています
(予定は変更・中止する場合があります)

※0~3歳の未就園児とその
保護者の方が、対象となっています。

※月~金

9:00 ~ 11:30

13:00 ~ 16:00

※第3金曜日は午後から休館

【お問い合わせ先】

子育て支援センター (Tel: 70-4140)

(保健福祉総合センター内)



「一生懸命頑張ります！ 日高町新規採用職員のご紹介」

日高町新規採用職員として新たに5人のメンバーが加わりました。
フレッシュな5人にこれからの意気込みなどをインタビューしました。

①氏名(かな) ②出身 ③配属先 ④趣味・好きなこと ⑤これからの意気込み



①河野 翔太郎 (かわの しょうたろう)
②奈良県 奈良市
③いきいき長寿課
④ドライブ
⑤日高町民みなさまのために、一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



①牧野 日菜 (まきの はるな)
②岩出市
③税務課
④映画鑑賞、料理、卓球
⑤住民の方々に寄り添える職員になりたいです。よろしくお願ひいたします。



①西川 凌 (にしかわ りょう)
②日高町 池田
③住民生活課
④バレーボール、歌を歌う、聴く
⑤挨拶、笑顔を大切にする職員になりたいです。住民のみなさまと共に日高町をよりよい町にしていきたいです。



①楠山 顕也 (くすやま あきなり)
②日高町 萩原
③企画まちづくり課
④野球、スポーツ観戦
⑤地域のみなさまに信頼され、親しみを持っていただけるような職員になれるよう頑張ります。



①川口 大希 (かわぐち ひろき)
②御坊市
③上下水道課
④野球観戦
⑤地域のみなさまに信頼されるような職員になりたいです。そのため、一つ一つの業務に全力で取り組みたいです。

5月
May

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 複雑ごみ	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
粗大ごみ1の地区…田杭・阿尾・産湯・小坂 粗大ごみ2の地区…比井・津久野・小浦・方杭・小杭・柏						
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 資源ごみ 1歳6か月児 健診	9	10	11
12 粗大ごみ1	13	14 子育て広場 ふれあいセンター 9:30~11:00	15 小型プラスチックごみ 運動教室 日高町中央公民館 13:30~15:00	16	17	18
19 粗大ごみ2	20 心配事相談 P9	21 おはなしの会 献血 P17	22 資源ごみ	23	24	25
26	27	28	29 小型プラスチックごみ	30	31	6/1

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

★大賞★

第3回
日高町フォトコンテスト
受賞作品のご紹介!



第4回
日高町フォトコンテストも
開催中です!
詳しくは↓



HP

作品名 「黒竹の里」
撮影者 竹光 正直さん
撮影場所 日高町原谷
撮影時のエピソード
製品になる前の黒竹を整理です。
これが、作品を産む材料です。

TOWN information

■町の人口と世帯■
令和6年3月31日現在

人口	7,959人 [-21]
男	3,815人 [-14]
女	4,144人 [-7]
世帯数	3,347戸 [+10]

日高町民憲章
人が町をつくり
町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切に
快適に住みよい町をつくり
歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくり
スポーツを楽しむ
- 一 健康で明るい町をつくり
一 知恵を出し 汗を流し
活力ある町をつくり
一 故郷に誇りを持ち ふれあいを
大切にする町をつくり

就学前のお子さんの写真を大募集!

うちの子Photo

※掲載イメージ図



くえたろう
クエ太郎 くん
(△歳)

おどりと祭りが大好き、
好奇心旺盛な男の子♪
これからも我が家を盛り上げてね!

申し込み方法等はこちらから→

