

がん検診 あなたの暮らしの習慣に

保健だより

2024年度がん征圧スローガン ～早期発見のために、定期的な検診受診を～

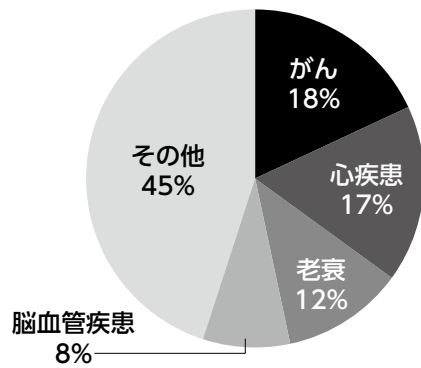
がんは死亡原因の第1位

日高町における死亡原因別の状況では、がんで亡くなる人が多くなっています。

これまでの研究によって、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることで早期に発見でき、その後早期の治療で死亡率が低下することが科学的に証明されています。

日高町では検診の自己負担が無料で受診できます。ご自身のため、ご家族のためにも、定期検診を受けましょう。また、がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定された場合は必ず精密検査を受診しましょう。

日高町 死因別死亡者数の割合(%)



※令和4年和歌山県人口動態統計より

がんのリスクを知ろう

がんの原因には喫煙や飲酒、食事などの日常の生活習慣が関わっているといわれています。

国立がん研究センターのホームページでは、45歳から74歳の方を対象に、年齢や性別、生活習慣などから、今後10年間の間にがんにかかるリスクが算出できます。生活習慣の改善によるリスク値の変化や、あなたへのアドバイスもわかりますので、試してみましょう。

▶がんリスクチェック(国立がん研究センター予防研究グループ)

<https://epi.ncc.go.jp/riskcheck/>



骨粗鬆症検診を受けましょう

骨粗鬆症は、骨の量(骨量)が減少したり、骨の質が変化して骨が弱くなり、骨折が起こりやすくなる病気です。骨量は、女性では40歳を過ぎるころから減少し、閉経前後の数年間で女性ホルモンの減少によって急速に減少するといわれています。初期には自覚症状が現れにくく、早期発見には検診が大切です。

今年度対象となる女性の方には、受診券(A4サイズ薄緑色)を4月にお送りしています。5年に一度のチャンスです。この機会に受診し、ご自身の健康管理に役立てましょう。

対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の女性

実施期間まで

申し込み：直接医療機関にお申し込みください。

医療機関名	所在地	電話番号
楠山整形外科	日高町大字荊木8	63・3615
整形外科北裏病院	御坊市湯川町小松原454	22・3352
健診センターキタデ	御坊市湯川町財部733-1	24・3000
ひだか病院	御坊市藺116-2	22・1111

歯周疾患検診を受けましょう

今年度から20歳、30歳の方も歯周疾患検診の対象となりました。対象者の方には受診券(A4サイズ薄緑色)を4月にお送りしています。この機会に受診し、ご自身の歯と口の健康管理に役立てましょう。

対象者：20、30、40、50、60、70歳の方

実施期間まで

受診方法：年度初めに個別通知しています健診のご案内(A4サイズオレンジ色の封筒)で医療機関をご確認のうえ受診してください。

【お問い合わせ先】 子育て福祉健康課(TEL：63・3801)

集団健診のご案内

日時：12月11日(水) 午前7時30分～

場所：ふれあいセンター

申し込み期間：11月22日(金)まで

受診がお済みでない方は、ぜひこの機会にお申込みください。

【お問い合わせ先】

子育て福祉健康課

(TEL：63・3801)

健(検)診の実施内容

健(検)診の種類	対象者、対象年齢	受診間隔
健康診査	20～39歳以下の方	毎年
特定健診	40～74歳の国保加入者	毎年
胃がん検診(バリウム検査)	50歳以上の方	2年に1回
肺がん検診	40歳以上の方	毎年
大腸がん検診	40歳以上の方	毎年
乳がん検診	40歳以上の女性	2年に1回
肝炎ウイルス検査	今まで検査を受けたことのない40歳以上の方	1度のみ

陸上自衛隊 高等工科学校 生徒募集!

試験概要

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	場所
高等工科学校生徒 陸上自衛隊	一般 男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の者	10月1日(火)～ 令和7年 1月16日(木)	令和7年 1月26日(日)	自衛隊和歌山地方 協力本部庁舎(和歌山市) 田辺市民総合センター (田辺市)
	推薦 男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の成績優秀で 学校長が推薦できる者	10月1日(火)～ 11月29日(金)	令和7年 1月11日(土)～ 13日(月) いずれか1日を 指定されます。	陸上自衛隊伊丹駐屯地 (兵庫県伊丹市)

説明会 ※中学生の方は保護者同伴でお越しください。

応募資格	場所	時程
11月10日(日) 午後1時～3時 (受付:午後0時～1時)	陸上自衛隊和歌山駐屯地 (美浜町和田1138)	午後1時～2時 高等工科学校概要説明・懇談 午後2時～3時 駐屯地見学

勉強しながら手当を支給
生徒手当：月額 106,900円
期末手当：年2回(6月・12月)

陸上自衛隊の高校です。
身分は特別職国家公務員

提携校の高校卒業資格
が取得できる

【お問い合わせ先】 自衛隊御坊地域事務所(TEL：23・0020)

御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階(御坊駅前)

受験料無料