



特定健診・がん検診

受けていますか？ 特定健診

特定健診は、40歳から74歳までの方を対象に年に1回行われます。身体計測や採血・採尿などを行い、生活習慣病を未然に防ぐための健診です。

過剰に蓄積された内臓脂肪は高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の共通する原因となります。そのため、特定健診は、内臓脂肪が過剰に蓄積した「メタボリックシンドローム」に着目した内容となっています。

特定健診を年に1回受診し、自分自身の健康状態を確認しましょう。

特定健診・健康診査受診の流れ

以下に年齢別の受診の流れをお示しますので該当する方法で特定健診・健康診査を受診しましょう。

