

パドレスの集いセミナー ～ひきこもる気持ち、ひきこまれる気持ち～

NPO法人ヴィダ・リブレでは、ひきこもり当事者だけでなく、ご家族の支援をしています。今回のセミナーは主にご家族を対象に、ご家族の心の健康についてのお話、当事者の体験談をお話してもらいます。なぜひきこもり当事者だけではなくご家族の健康が大事なのか、そして、それがひきこもり当事者にとってどのような影響を与えるのかについてのセミナーを開催します。ご家族や支援機関の関係者の方のご参加をお待ちしています。

日 時：10月31日(土) 午後2時～4時

会 場：美浜町中央公民館

対象者：ご家族・支援者

※予約が必要です



第1部：講演会「家族の健康をケアする」
石橋 玄(ヴィダ・リブレ副理事長)

第2部：「ひきこもる気持ちを語る」
～当事者もしくは家族のお話～

第3部：質疑応答

【申込先・お問い合わせ先】 NPO法人ヴィダ・リブレ

(TEL：080・1490・5927) 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時

公民館教室のご案内

生徒募集!

番号	教室名・講師名	日 時	場 所	対象者	受講料
⑨	しめ縄教室  湯川 由美子 先生	11月20日(金) 午後1時30分～4時	中央公民館 (実習室)	一般成人 10人	2,000円

申し込み方法

以下の申し込み用紙を記入し、切り取ったうえ、中央公民館に直接ご提出ください。

申し込み締切

10月16日(金)

※申し込み多数の場合は抽選とし、郵便で結果をお知らせします。先着順ではございません。

※申し込み少数の場合は、取りやめになることがございます。

【申込先・お問い合わせ先】 中央公民館(TEL：63・3811)

----- きりとり線 -----

教室番号	お 名 前	ご 住 所	電話番号	備 考

10月は「目の愛護月間」「臓器移植普及推進月間」です

●目の愛護月間

「人生100年大切にしよう目の健康 目に関するお困りごと、お近くの眼科専門医にご相談ください」

10月10日は「目の愛護デー」、10月は「目の愛護月間」です。この機会に目の大切さについて考えましょう。

アイフレイルとは

加齢による目の機能低下です。早期発見、早期治療のためにも定期的な眼科検診をお勧めいたします。

●臓器移植普及推進月間

「いのちへの優しさとおもいやり」

臓器移植は、みなさまからの善意の臓器提供があって成り立つものです。

あなたの意思で助かるいのちがあります。意思表示カードにご自身の意思を表示して携帯することをお願いします。

意思表示カードは、子育て福祉健康課、保健所等に備えています。

【お問い合わせ先】

子育て福祉健康課(TEL: 63・3801)

作業主任者技能講習 参加者募集

講習名	日時	受講資格条件	受講料	申し込み締切
建築物等の鉄骨の組立て作業主任者技能講習	10月30日(金)、31日(土) いずれも午前9時から	原則として3年以上の実務経験が必要	¥10,000	10月14日(水)
地山の掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習	11月12日(木)～14日(土) いずれも午前9時から		¥16,000	10月27日(火)

※講習時間は同技能講習規程に基づく一部免除があります

受講料は講習時間の一部免除による減額があります

また、受講料のほかテキスト代、協力金(会員外の方のみ)が必要となります

【お問い合わせ先】 中紀技能訓練協会(TEL: 63・1500)

和歌山県立和歌山産業技術専門学院 生徒募集

募集する訓練科

- 2年制: 自動車工学科、理容科、メカトロニクス・CAD科
- 1年制: 建築工学科、デザイン木工科

選考について

願書受付期間	選考実施日時	会場	選考方法	合格発表日
10月5日(月)～11月10日(火)	11月21日(土) 午前9時30分～	和歌山産業技術専門学院	筆記試験(国語・数学) 面接	11月27日(金) 午後3時

【お問い合わせ先】 和歌山産業技術専門学院(TEL: 073・477・1253)

